

イオン古河店【4月1日～4月8日スケジュール】

2022年 4月 23日更新

	4月 1日(金)	4月 2日(土)	4月 3日(日)	4月 4日(月)	4月 5日(火)	4月 6日(水)	4月 7日(木)	4月 8日(金)	
9:00				定 休 日					
10:00									
10:30~11:30	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石塚	10:30~11:30 ホットピラティス 藤田	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 奥平			10:30~11:30 SUMO YOGA 奥平	10:30~11:30 免疫セラピーヨガ 奥平		10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 石塚
11:00									
12:00									
12:15~13:15	スタンダード60 石塚	12:15~13:15 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 伊澤			12:15~13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	12:15~13:15 Sound Feel Yoga 伊澤		12:15~13:15 肩コリリラックスヨガ 藤田
13:00									
14:00	14:00~15:00 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	14:00~14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 藤田	14:00~15:00 スタンダード60 伊澤			14:00~15:00 スタンダード60 伊澤	14:00~15:00 ダイエットヨガ 奥平		14:00~15:10 ディープブレスヨガ 藤田
15:00									
16:00		15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ 伊澤	15:45~17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 奥平						
17:00									
17:30~18:30	Sound Feel Yoga 伊澤	17:30~18:30 スタンダード60 伊澤				17:30~18:30 もも尻ヨガティス 藤田		17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 大山	17:30~18:30 スタンダード60 藤田
18:00									
19:00	19:15~20:15 腸活ヨガ 奥平					19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 伊澤	19:15~20:15 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	19:15~20:15 スタンダード60 藤田	19:15~20:15 背中美人ヨガ 奥平
20:00									
21:00	20:50~21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平				20:50~21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田	20:50~21:50 スタンダード60 伊澤	20:50~21:50 はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定)大山	20:50~21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	
22:00									

イオン古河店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月 9日(土)	4月 10日(日)	4月 11日(月)	4月 12日(火)	4月 13日(水)	4月 14日(木)	4月 15日(金)	
9:00			定 休 日					
10:00								
10:30~11:30	Sound Feel Yoga 伊澤	10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)大山			10:30~11:30 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	10:30~11:30 スタンダード60 伊澤		10:30~11:30 腸活ヨガ 奥平
11:00								
12:00	12:15~13:15 もも尻ヨガティス 藤田	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤田			12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 伊澤	12:15~13:15 ココロカラダリセットヨガ 伊澤		12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚
13:00								
14:00	14:00~15:00 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	14:00~14:45 BEAT CORE HIIT 藤田			14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田			14:00~15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平
15:00								
16:00	16:45~17:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田	16:45~17:45 骨盤矯正ヨガ 大山						
17:00								
17:30~18:30	リンパデトックスヨガ 藤田				17:30~18:30 ダイエットヨガ 奥平	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 奥平	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 伊澤	17:30~18:30 ココロカラダリセットヨガ 伊澤
18:00								
19:00					19:15~20:15 ホットピラティス 藤田	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤田	19:15~20:15 Sound Feel Yoga 伊澤	19:15~20:15 スタンダード60 藤田
20:00								
21:00				20:50~21:50 免疫セラピーヨガ 奥平	20:50~21:50 SUMO YOGA 奥平	20:50~21:50 スタンダード60 藤田	20:50~21:50 セルトル美脚ヨガ 伊澤	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



イオン古河店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月 16日(土)	4月 17日(日)	4月 18日(月)	4月 19日(火)	4月 20日(水)	4月 21日(木)	4月 22日(金)	4月 23日(土)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 藤田	10:30～11:30 スリムアッププレス 大山		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 大山	10:30～11:30 ダイエットヨガ 奥平		10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 SUMO YOGA 奥平	
12:00									
13:00									
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 藤田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大山	定 休 日	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 伊藤	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 奥平		14:00～15:10 ディーププレスヨガ 大山	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 伊藤	
15:00									
16:00	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 伊藤							15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 伊藤
17:00									
18:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 奥平				17:30～18:30 Sound Feel Yoga 伊藤		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 奥平	17:30～18:30 スタンダード60 未定
19:00									
20:00					19:15～20:15 スタンダード60 未定	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 藤田	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 奥平	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	
21:00					20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 伊藤	20:50～21:50 スタンダード60 未定	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 伊藤	20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 伊藤	
22:00									

イオン古河店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月 24日(日)	4月 25日(月)	4月 26日(火)	4月 27日(水)	4月 28日(木)	4月 29日(金)	4月 30日(土)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 藤田		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 伊藤	10:30～11:30 スタンダード60 未定		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 藤田	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 伊藤
12:00							
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 未定		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 伊藤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大山		12:15～13:15 スタンダード60 石原	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 藤田
14:00	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 藤田		14:00～15:00 スタンダード60 未定			14:00～15:00 ホットピラティス 藤田	14:00～15:00 スタンダード60 未定
15:00							
16:00	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 伊藤					15:45～16:45 スタンダード60 未定	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 伊藤
17:00							
18:00			17:30～18:30 スリムアッププレス 藤田	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 伊藤	17:30～18:30 スタンダード60 未定	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤田	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 藤田
19:00							
20:00			19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 伊藤	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 奥平		
21:00			20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 奥平	20:50～21:50 ダイエットヨガ 奥平		
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

