

## イオン古河店【4月1日～4月8日スケジュール】

2022年 3月 26日更新

	4月 1日(金)	4月 2日(土)	4月 3日(日)	4月 4日(月)	4月 5日(火)	4月 6日(水)	4月 7日(木)	4月 8日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石原	10:30～11:30 ホットピラティス 藤田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 奥平		10:30～11:30 SUMO YOGA 奥平	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 奥平		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 石原
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 石原	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 伊澤		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 伊澤		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 藤田
13:00								
14:00	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕瘦中Edition 藤田	14:00～16:00 スタンダード60 伊澤		14:00～16:00 スタンダード60 伊澤	14:00～16:00 ダイエットヨガ 奥平		14:00～16:10 ティープレスヨガ 藤田
15:00								
16:00			15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 伊澤	15:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 奥平				
17:00					17:30～18:30 もも房ヨガティス 藤田			
18:00		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 伊澤	17:30～18:30 スタンダード60 伊澤		17:30～18:30 もも房ヨガティス 藤田			17:30～18:30 スタンダード60 藤田
19:00		19:15～20:15 腸活ヨガ 奥平			19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 伊澤	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	19:15～20:15 スタンダード60 藤田	19:15～20:15 青中美人ヨガ 奥平
20:00								
21:00	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平				20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田	20:50～21:50 スタンダード60 伊澤	20:50～21:50 はじめてのハーネス (会員様限定)大山	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平
22:00								

## イオン古河店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月 9日(土)	4月 10日(日)	4月 11日(月)	4月 12日(火)	4月 13日(水)	4月 14日(木)	4月 15日(金)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 伊澤	10:30～11:30 パワーYoga Advance (会員様限定)大山		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	10:30～11:30 スタンダード60 石原		10:30～11:30 腸活ヨガ 奥平	
12:00								
13:00	12:15～13:15 もも房ヨガティス 藤田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤田		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 伊澤	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 伊澤		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石原	
14:00	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 藤田		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田			14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 大山						
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 藤田			17:30～18:30 ダイエットヨガ 奥平	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 奥平	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 伊澤	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	
19:00								
20:00								
21:00					19:15～20:15 ホットピラティス 藤田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤田	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 伊澤	19:15～20:15 スタンダード60 石原
22:00					20:50～21:50 免疫セラピーヨガ 奥平	20:50～21:50 SUMO YOGA 奥平	20:50～21:50 スタンダード60 石原	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 伊澤

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## イオン古河店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月 16日(土)	4月 17日(日)	4月 18日(月)	4月 19日(火)	4月 20日(水)	4月 21日(木)	4月 22日(金)	4月 23日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 藤田	10:30～11:30 スリムアッププレス 大山		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 大山	10:30～11:30 ダイエットヨガ 奥平		10:30～11:30 スタンダード60 石原	10:30～11:30 SUMO YOGA 奥平
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 石原	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 伊澤		12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)大山	12:15～13:15 スタンダード60 伊澤		12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 大山	12:15～13:15 青中美人ヨガ 奥平
13:00								
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 藤田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大山		14:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 伊澤	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 奥平		14:00～15:10 ティープレスヨガ 大山	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 伊澤
15:00								
16:00	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 伊澤					15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 伊澤	
17:00								
18:00	17:30～18:30 青中美人ヨガ 奥平			17:30～18:30 Sound Feel Yoga 伊澤		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 奥平	17:30～18:30 スタンダード60 石原
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

定  
休  
日

## イオン古河店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月 24日(日)	4月 25日(月)	4月 26日(火)	4月 27日(水)	4月 28日(木)	4月 29日(金)	4月 30日(土)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 藤田		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 伊澤	10:30～11:30 スタンダード60 石原		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 藤田	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 伊澤
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 石原		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 伊澤		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 石原	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 藤田
13:00							
14:00	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 藤田		14:00～15:00 スタンダード60 石原		14:00～15:00 ホットピラティス 藤田	14:00～15:00 スタンダード60 石原	
15:00							
16:00	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 伊澤				15:45～16:45 スタンダード60 石原	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 伊澤	
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

