

イオン古河店【4月1日～4月8日スケジュール】

2022年 3月 26日更新

	4月 1日(金)	4月 2日(土)	4月 3日(日)	4月 4日(月)	4月 5日(火)	4月 6日(水)	4月 7日(木)	4月 8日(金)	
9:00				定 休 日					
10:00									
10:30~11:30	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石塚	10:30~11:30 ホットピラティス 藤田	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 奥平			10:30~11:30 SUMO YOGA 奥平	10:30~11:30 免疫セラピーヨガ 奥平		10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 石塚
11:00									
12:00									
12:15~13:15	スタンダード60 石塚	12:15~13:15 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 伊澤			12:15~13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	12:15~13:15 Sound Feel Yoga 伊澤		12:15~13:15 肩コリリラックスヨガ 藤田
13:00									
14:00	14:00~15:00 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	14:00~14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 藤田	14:00~15:00 スタンダード60 伊澤			14:00~15:00 スタンダード60 伊澤	14:00~15:00 ダイエットヨガ 奥平		14:00~15:10 ディープブレスヨガ 藤田
15:00									
16:00		15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ 伊澤	15:45~17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 奥平						
17:00									
17:30~18:30	Sound Feel Yoga 伊澤	17:30~18:30 スタンダード60 伊澤				17:30~18:30 もも尻ヨガティス 藤田		17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 大山	17:30~18:30 スタンダード60 藤田
18:00									
19:00	19:15~20:15 腸活ヨガ 奥平					19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 伊澤	19:15~20:15 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	19:15~20:15 スタンダード60 藤田	19:15~20:15 背中美人ヨガ 奥平
20:00									
21:00	20:50~21:50 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平				20:50~21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田	20:50~21:50 スタンダード60 伊澤	20:50~21:50 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定)大山	20:50~21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	
22:00									

イオン古河店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月 9日(土)	4月 10日(日)	4月 11日(月)	4月 12日(火)	4月 13日(水)	4月 14日(木)	4月 15日(金)	
9:00			定 休 日					
10:00								
10:30~11:30	Sound Feel Yoga 伊澤	10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)大山			10:30~11:30 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	10:30~11:30 スタンダード60 石塚		10:30~11:30 腸活ヨガ 奥平
11:00								
12:00	12:15~13:15 もも尻ヨガティス 藤田	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤田			12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 伊澤	12:15~13:15 ココロカラダリセットヨガ 伊澤		12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚
13:00								
14:00	14:00~15:00 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	14:00~14:45 BEAT CORE HIIT 藤田			14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田			14:00~15:00 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平
15:00								
16:00	16:45~17:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田	16:45~17:45 骨盤矯正ヨガ 大山						
17:00								
17:30~18:30	リンパデトックスヨガ 藤田				17:30~18:30 ダイエットヨガ 奥平	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 奥平	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 伊澤	17:30~18:30 ココロカラダリセットヨガ 伊澤
18:00								
19:00					19:15~20:15 ホットピラティス 藤田	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤田	19:15~20:15 Sound Feel Yoga 伊澤	19:15~20:15 スタンダード60 石塚
20:00								
21:00				20:50~21:50 免疫セラピーヨガ 奥平	20:50~21:50 SUMO YOGA 奥平	20:50~21:50 スタンダード60 石塚	20:50~21:50 セルトル美脚ヨガ 伊澤	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



イオン古河店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月 16日(土)	4月 17日(日)	4月 18日(月)	4月 19日(火)	4月 20日(水)	4月 21日(木)	4月 22日(金)	4月 23日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 藤田	10:30～11:30 スリムアッププレス 大山		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 大山	10:30～11:30 ダイエットヨガ 奥平		10:30～11:30 スタンダード60 石原	10:30～11:30 SUMO YOGA 奥平
12:00								
13:00								
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 藤田	14:00～15:00 アロマラダリセットヨガ FRUITY DIET 大山		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 伊藤	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 奥平		14:00～15:10 ディーププレスヨガ 大山	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 伊藤
15:00								
16:00	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 伊藤						15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 伊藤
17:00								
18:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 奥平			17:30～18:30 Sound Feel Yoga 伊藤		17:30～18:30 アロマラダリセットヨガ DEEP FOREST 藤田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 奥平	17:30～18:30 スタンダード60 石原
19:00								
20:00				19:15～20:15 スタンダード60 石原	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 藤田	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 奥平	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	
21:00				20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 伊藤	20:50～21:50 スタンダード60 石原	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 伊藤	20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 伊藤	
22:00								

定休日

イオン古河店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月 24日(日)	4月 25日(月)	4月 26日(火)	4月 27日(水)	4月 28日(木)	4月 29日(金)	4月 30日(土)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 藤田		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 伊藤	10:30～11:30 スタンダード60 石原		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 藤田	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 伊藤
12:00							
13:00							
14:00	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 藤田		14:00～15:00 スタンダード60 石原			14:00～15:00 ホットピラティス 藤田	14:00～15:00 スタンダード60 石原
15:00							
16:00	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 伊藤					15:45～16:45 スタンダード60 石原	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 伊藤
17:00							
18:00			17:30～18:30 スリムアッププレス 藤田	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 伊藤	17:30～18:30 スタンダード60 石原	17:30～18:30 アロマラダリセットヨガ HARVAL RELAX 石塚	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 藤田
19:00							
20:00			19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 伊藤	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 奥平		
21:00			20:50～21:50 アロマラダリセットヨガ FRUITY DIET 藤田	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 奥平	20:50～21:50 ダイエットヨガ 奥平		
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

