

和歌山店【2月1日～2月8日スケジュール】

2022年 2月 23日更新

	2月1日(火)	2月2日(水)	2月3日(木)	2月4日(金)	2月5日(土)	2月6日(日)	2月7日(月)	2月8日(火)	
9:00							定 休 日		
10:00									
11:00	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 池田	10:30～11:30 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川	10:30～11:30 スタンダード60 米倉	10:30～11:30 ココロカラダリセット3が 山下	10:30～11:40 ディーブレスヨガ 井手	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 西川			10:30～11:30 Sound Feel Yoga 西川
12:00		12:00～13:00 スタンダード60 米倉	12:00～13:00 腸活ヨガ 今枝	12:00～13:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 井手	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 池田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川			12:00～13:00 腸活ヨガ 西川
13:00									
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 西川	13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 米倉	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 井手	14:00～15:00 SUMO YOGA 山下			13:30～14:30 スタンダード60 米倉
15:00		15:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川	15:00～16:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 西川						
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 米倉	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 米倉			
17:00									
18:00	18:00～18:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 吉岡	18:00～19:00 背中美人ヨガ 山下	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川	18:00～19:00 スタンダード60 池田	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 西川				18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川
19:00					19:00～20:00 スリムアッププレス 西川				
20:00	19:30～20:30 スタンダード60 米倉	19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 山下	19:30～20:15 BEAT CORE HIIT 池田	19:30～20:30 肩コリラックスヨガ 井手					19:30～20:30 もも尻ヨガティス 池田
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 吉岡	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 米倉	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 池田	21:00～22:00 ホットピラティス 池田					21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 池田
22:00									

和歌山店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月9日(水)	2月10日(木)	2月11日(金)	2月12日(土)	2月13日(日)	2月14日(月)	2月15日(火)	
9:00						定 休 日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 米倉	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 米倉	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 西川	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 池田			10:30～11:30 ダイエットヨガ 池田
12:00	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 池田	12:00～13:00 スタンダード60 米倉	12:15～13:15 背中美人ヨガ 山下	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 池田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 米倉			12:00～13:00 スタンダード60 米倉
13:00								
14:00	13:30～14:30 ダイエットヨガ 池田	13:30～14:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 西川	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 山下	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 池田	14:00～15:00 スタンダード60 米倉			13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 池田
15:00								15:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川
16:00			15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 池田	16:15～17:15 セルトル美脚ヨガ 米倉	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 池田			
17:00		17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 池田	17:30～18:30 スタンダード60 米倉					
18:00	18:00～19:00 免疫セラピーヨガ 西川			17:45～18:45 スタンダード60 米倉				18:00～19:00 ココロカラダリセット3が 西川
19:00			19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 池田					
20:00	19:30～20:30 Sound Feel Yoga 山下	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川						19:30～20:30 背中美人ヨガ 山下
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山下	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 池田						21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 山下
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



和歌山店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月16日(水)	2月17日(木)	2月18日(金)	2月19日(土)	2月20日(日)	2月21日(月)	2月22日(火)	2月23日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00									
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 米倉	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 山下	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山下	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下	10:30～11:30 スリムアッププレス 西川			10:30～11:30 もも尻ヨガティス 池田	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 山下
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 米倉	12:00～13:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)西川	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 池田	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 池田			12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 山下	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 池田
13:00									
14:00	13:30～14:30 ココロカラダリセットヨガ 西川	13:30～14:30 SUMO YOGA 山下	13:30～14:30 背中美人ヨガ 山下	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 吉岡	14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ 池田			13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 池田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 池田
15:00	15:00～16:00 ホットピラティス 池田	15:00～16:00 免疫セラピーヨガ 西川							
16:00				15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川	15:45～16:45 スタンダード60 米倉				15:45～16:45 スタンダード60 米倉
17:00									
18:00	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川	18:00～19:00 スタンダード60 米倉	17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 池田	17:30～18:30 スタンダード60 米倉				18:00～19:00 Sound Feel Yoga 西川	
19:00					19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 米倉				
20:00	19:30～20:15 BEAT CORE HIIT 池田	19:30～20:30 ダイエットヨガ 池田	19:30～20:30 腸活ヨガ 西川					19:30～20:30 免疫セラピーヨガ 西川	
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 池田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 池田	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 米倉					21:00～22:00 スタンダード60 米倉	
22:00									

和歌山店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月24日(木)	2月25日(金)	2月26日(土)	2月27日(日)	2月28日(月)
9:00					定 休 日
10:00					
11:00	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 米倉	10:30～11:30 スタンダード60 米倉	10:30～11:30 ホットピラティス 池田	
12:00	12:00～13:00 腸活ヨガ 今夜	12:00～13:00 スタンダード60 井手	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 西川	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川	
13:00					
14:00	13:30～14:30 スタンダード60 西川	13:30～14:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)井手	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井手	14:00～15:00 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川	
15:00	15:00～16:00 スリムアッププレス 今夜	15:00～16:00 ココロカラダリセットヨガ 西川			
16:00			15:45～16:45 腸活ヨガ 西川	15:45～16:45 スタンダード60 池田	
17:00					
18:00	18:00～19:00 SUMO YOGA 池田	18:00～19:00 肩コリリラックスヨガ 池田	17:30～19:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 井手		
19:00					
20:00	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 池田	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川			
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 米倉	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 池田			
22:00					

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

