

イオン古河店【2月1日～2月8日スケジュール】

2022年 2月 12日更新

	2月 1日(火)	2月 2日(水)	2月 3日(木)	2月 4日(金)	2月 5日(土)	2月 6日(日)	2月 7日(月)	2月 8日(火)	
9:00							定 休 日		
10:00									
10:30~11:30	10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ 奥平	10:30~11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平		10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田	10:30~11:30 腸活ヨガ 藤田	10:30~11:30 スタンダード60 奥平			10:30~11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平
11:00									
12:00									
12:15~13:15	12:15~13:15 SUMO YOGA 奥平	12:15~13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平		12:15~13:15 スリムアッププレス 藤田	12:15~13:15 スタンダード60 伊澤	12:15~13:15 Sound Feel Yoga 大山			12:15~13:15 免疫セラピーヨガ 奥平
13:00									
14:00	14:00~15:00 ココカラダリセットヨガ 伊澤	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 伊澤		14:00~15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	14:00~15:00 ホットピラティス 藤田	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 奥平			14:00~14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 藤田
15:00									
16:00					15:45~16:45 ココカラダリセットヨガ 伊澤	15:45~16:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)大山			
17:00									
17:30~18:30	17:30~18:30 免疫セラピーヨガ 奥平		17:30~18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	17:30~18:30 スタンダード60 伊澤	17:30~18:30 もも尻ヨガティス 藤田				17:30~18:30 ココカラダリセットヨガ 伊澤
18:00									
19:00	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 伊澤	19:15~20:15 肩コリラックスヨガ 大山	19:15~20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 藤田	19:15~20:15 免疫セラピーヨガ 奥平					19:15~20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田
20:00									
21:00	20:50~21:50 ダイエットヨガ 奥平	20:50~21:50 スタンダード60 伊澤	20:50~21:50 リンパデトックスヨガ 奥平	20:50~21:50 セルトル美脚ヨガ 伊澤				20:50~21:50 スタンダード60 伊澤	
22:00									

イオン古河店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月 9日(水)	2月 10日(木)	2月 11日(金)	2月 12日(土)	2月 13日(日)	2月 14日(月)	2月 15日(火)
9:00							
10:00							
10:30~11:30	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 奥平		10:30~11:30 SUMO YOGA 奥平	10:30~11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	10:30~11:30 背中美人ヨガ 大山		10:30~11:30 免疫セラピーヨガ 奥平
11:00							
12:00							
12:15~13:45	12:15~13:45 EVAヨガ (会員様限定)奥平		12:15~13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)大山	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 伊澤	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤田		12:15~13:15 SUMO YOGA 奥平
13:00							
14:00			14:00~15:00 スタンダード60 奥平	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 奥平	14:00~15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)大山		14:00~15:00 もも尻ヨガティス 藤田
15:00							
16:00			15:45~16:45 Sound Feel Yoga 大山	15:45~16:45 スタンダード60 伊澤	15:45~16:45 肩コリラックスヨガ 藤田		
17:00							
17:30~18:15	17:30~18:15 BEAT CORE HIIT 藤田	17:30~18:30 ホットピラティス 藤田	17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ 奥平	17:30~18:30 ダイエットヨガ 奥平			17:30~18:30 スタンダード60 伊澤
18:00							
19:00	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 伊澤	19:15~20:15 スタンダード60 伊澤					19:15~20:15 ココカラダリセットヨガ 伊澤
20:00							
20:50~21:50	20:50~21:50 腸活ヨガ 藤田	20:50~21:50 スリムアッププレス 藤田					20:50~21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田
21:00							
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



イオン古河店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月 16日(水)	2月 17日(木)	2月 18日(金)	2月 19日(土)	2月 20日(日)	2月 21日(月)	2月 22日(火)	2月 23日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 奥平		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 奥平	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 藤田	10:30～11:30 スタンダード60 奥平		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	10:30～11:30 スリムアッププレス 藤田
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田		14:00～15:00 腸活ヨガ 奥平	14:00～15:00 SUMO YOGA 奥平	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 伊澤	14:00～15:00 スタンダード60 奥平
15:00								
16:00				15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 伊澤	15:45～16:55 ディーププレスヨガ 大山			15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 藤田
17:00								
18:00		17:30～18:30 もも尻ヨガティス 藤田	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	17:30～18:30 スタンダード60 奥平			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 伊澤
19:00								
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 伊澤	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 石塚	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤田				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 奥平	
21:00	20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 藤田	20:50～21:50 肩コリリラックスヨガ 藤田	20:50～21:50 スタンダード60 伊澤				20:50～21:50 ホットピラティス 藤田	
22:00								

定休日

イオン古河店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月 24日(木)	2月 25日(金)	2月 26日(土)	2月 27日(日)	2月 28日(月)
9:00					
10:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 伊澤	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 藤田	10:30～11:30 はじめてのハワリヨガ (会員様限定)大山	
11:00					
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 藤田	12:15～13:15 肩コリリラックスヨガ 藤田	12:15～13:15 背中美人ヨガ 大山	
13:00					
14:00		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	14:00～15:00 背中美人ヨガ 奥平	14:00～15:00 スタンダード60 未定	
15:00					
16:00			15:45～16:45 Sound Feel Yoga 大山	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 藤田	
17:00					
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田	17:30～18:30 SUMO YOGA 奥平	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 奥平		
19:00					
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 伊澤	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 奥平			
21:00	20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 藤田	20:50～22:00 ディーププレスヨガ 藤田			
22:00					

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

