

イオン古河店【2月1日～2月8日スケジュール】

2022年 2月 12日更新

	2月 1日(火)	2月 2日(水)	2月 3日(木)	2月 4日(金)	2月 5日(土)	2月 6日(日)	2月 7日(月)	2月 8日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 奥平	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田	10:30～11:30 腸活ヨガ 藤田	10:30～11:30 スタンダード60 奥平		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平
12:00	12:15～13:15 SUMO YOGA 奥平	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平		12:15～13:15 スリムアップブレス 藤田	12:15～13:15 スタンダード60 伊澤	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 大山		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 奥平
13:00								
14:00	14:00～15:00 ココロカラダリセッショガ 伊澤	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 伊澤		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	14:00～15:00 ホットピラティス 藤田	14:00～15:00 リンパデックスヨガ 奥平		14:00～14:45 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 藤田
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 奥平	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平		17:30～18:30 スタンダード60 伊澤	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 藤田			17:30～18:30 ココロカラダリセッショガ 伊澤
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 伊澤	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 大山	19:15～20:00 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 藤田	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 奥平				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田
20:00								
21:00	20:50～21:50 ダイエットヨガ 奥平	20:50～21:50 スタンダード60 伊澤	20:50～21:50 リンパデックスヨガ 奥平	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 伊澤				20:50～21:50 スタンダード60 伊澤
22:00								

定
休
日

イオン古河店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月 9日(水)	2月 10日(木)	2月 11日(金)	2月 12日(土)	2月 13日(日)	2月 14日(月)	2月 15日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 リンパデックスヨガ 奥平	10:30～11:30 SUMO YOGA 奥平	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	10:30～11:30 背中美人ヨガ 大山			10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 奥平
12:00	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 奥平		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)大山	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 伊澤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤田		12:15～13:15 SUMO YOGA 奥平
13:00							
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 奥平	14:00～15:00 リンパデックスヨガ 奥平	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)大山		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 藤田
15:00							
16:00			15:45～16:45 Sound Feel Yoga 大山	15:45～16:45 スタンダード60 伊澤	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 藤田		
17:00			17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 藤田	17:30～18:30 ホットピラティス 藤田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 奥平	17:30～18:30 スタンダード60 伊澤	
18:00					17:30～18:30 ダイエットヨガ 奥平		19:15～20:15 ココロカラダリセッショガ 伊澤
19:00			19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 伊澤	19:15～20:15 スタンダード60 伊澤			20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田
20:00							
21:00	20:50～21:50 腸活ヨガ 藤田	20:50～21:50 スリムアップブレス 藤田					
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



イオン古河店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月 16日(水)	2月 17日(木)	2月 18日(金)	2月 19日(土)	2月 20日(日)	2月 21日(月)	2月 22日(火)	2月 23日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 奥平		10:30～11:30 リンパデックスヨガ 奥平	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 藤田	10:30～11:30 スタンダード60 奥平		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	10:30～11:30 スリムアッププレス 藤田
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田		14:00～15:00 腸活ヨガ 奥平	14:00～15:00 SUMO YOGA 奥平	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 伊澤	14:00～15:00 スタンダード60 奥平
15:00								
16:00								15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 藤田
17:00								
18:00								17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 伊澤	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 石塚	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤田				19:15～20:15 リンパデックスヨガ 奥平	
20:00								
21:00	20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 藤田	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 藤田	20:50～21:50 スタンダード60 伊澤				20:50～21:50 ホットピラティス 藤田	
22:00								

定
休
日

イオン古河店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月 24日(木)	2月 25日(金)	2月 26日(土)	2月 27日(日)	2月 28日(月)
9:00					
10:00					
11:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 伊澤	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 藤田	10:30～11:30 はじめてのハーネス (全員様限定)大山	
12:00					
13:00					
14:00		12:15～13:15 スタンダード60 藤田	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 藤田	12:15～13:15 青中美人ヨガ 大山	
15:00					
16:00					
17:00					
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田	17:30～18:30 SUMO YOGA 奥平	17:30～18:30 青盤場正ヨガ 奥平		
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 伊澤	19:15～20:15 リンパデックスヨガ 奥平			
20:00					
21:00	20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 藤田	20:50～22:00 ディーププレスヨガ 藤田			
22:00					

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

