

銀座店【2月1日～2月8日スケジュール】

2022年 2月 16日更新

	2月 1日(火)	2月 2日(水)	2月 3日(木)	2月 4日(金)	2月 5日(土)	2月 6日(日)	2月 7日(月)	2月 8日(火)
7:00								
8:00								
9:00								
10:00								
11:00	10:30~11:30 スタンダード60 福嶋	10:30~11:30 腸活ヨガ 瀬藤		10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小玉	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 田上	10:30~11:30 Ocean Energy 田上		10:30~11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)福嶋
12:00	12:15~13:15 Ocean Energy 瀬藤	12:15~13:15 背中美人ヨガ 田上		12:15~13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 田上	12:15~13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)瀬藤	12:15~13:15 背中美人ヨガ 福嶋		12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 瀬藤
13:00								
14:00	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福嶋	14:00~16:00 スタンダード60 瀬藤		14:00~14:45 BEAT CORE HIIT 小玉	14:00~15:00 ダイエットヨガ 瀬藤	14:00~16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石川		14:00~15:00 背骨矯正ヨガ 福嶋
15:00								
16:00					15:45~16:45 Bamboo Healing 田上	15:45~16:45 ホットピラティス 瀬藤		
17:00								
18:00	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 田上		17:30~18:30 背中美人ヨガ 瀬藤	17:30~18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)福嶋	17:30~18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀬藤			17:30~18:30 Sound Feel Yoga 小仁田
19:00	19:15~20:15 ダイエットヨガ 瀬藤	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田上	19:15~20:15 Bamboo Healing 瀬藤	19:15~20:15 背中美人ヨガ 田上				19:15~20:15 Deep Forest 瀬藤
20:00								
21:00	21:00~22:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)田上	21:00~22:00 もも原ヨガティス 岩島	21:00~22:00 背骨矯正ヨガ 福嶋	21:00~22:00 スタンダード60 福嶋				21:00~22:00 ココロカタダリセットヨガ 小仁田
22:00								

定休日

銀座店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月 9日(水)	2月 10日(木)	2月 11日(金)	2月 12日(土)	2月 13日(日)	2月 14日(月)	2月 15日(火)
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
11:00	10:30~12:00 アロマリラックス60 (会員様限定)田上		10:30~11:30 Bamboo Healing 岩島	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 瀬藤	10:30~11:30 背中美人ヨガ 瀬藤		10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 小玉
12:00			12:15~13:15 背中美人ヨガ 田上	12:15~13:15 スタンダード60 石川	12:15~13:15 Bamboo Healing 岩島		12:15~13:25 ディーププレスヨガ 岩島
13:00	12:45~13:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀬藤						
14:00			14:00~15:00 Sound Feel Yoga 小玉	14:00~15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)瀬藤	14:00~15:00 肩こりリラックスヨガ 瀬藤		14:00~15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小玉
15:00							
16:00		15:45~16:45 肩こりリラックスヨガ 岩島	15:45~16:45 ダイエットヨガ 石川	15:45~16:45 スタンダード60 岩島			
17:00							
18:00	17:30~18:30 Ocean Energy 瀬藤	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 田上	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小玉	17:30~18:15 BEAT CORE HIIT 岩島			17:30~18:30 肩こりリラックスヨガ 田上
19:00	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 福嶋	19:15~20:15 背中美人ヨガ 瀬藤					19:15~20:00 BEAT CORE HIIT 岩島
20:00							
21:00	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福嶋	21:00~22:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)岩島					21:00~22:00 Bamboo Healing 田上
22:00							

定休日

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



銀座店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月 16日(水)	2月 17日(木)	2月 18日(金)	2月 19日(土)	2月 20日(日)	2月 21日(月)	2月 22日(火)	2月 23日(水)
7:00								
8:00								
9:00								
10:00								
10:30~11:30	スタンダード60 小玉		10:30~11:30 ダイエットヨガ 瀬藤	10:30~11:30 Deep Forest 岩島	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 田上		10:30~11:30 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 田上	10:30~11:15 BEAT CORE HIIT 岩島
11:00								
12:00	12:15~13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)瀬藤		12:15~13:15 スタンダード60 岩島	12:15~13:15 肩コリラクソヨガ 田上	12:15~13:45 EX/パワーヨガ (会員様限定) 岩島		12:15~13:15 スタンダード60 渡部	12:15~13:15 ココロカラダリセットヨガ 渡部
13:00								
14:00	14:00~16:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小玉		14:00~16:00 腸活ヨガ 瀬藤	14:00~14:45 BEAT CORE HIIT 岩島	14:30~16:30 スタンダード60 田上		14:00~16:00 はじめてのハッピーヨガ (会員様限定)田上	14:00~16:00 背中美人ヨガ 瀬藤
15:00								
16:00				16:45~16:45 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 田上	16:15~17:15 リンパデトックスヨガ 岩島			16:45~16:45 骨盤矯正ヨガ 渡部
17:00								
17:30~18:30		17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 福嶋	17:30~18:30 Ocean Energy 田上	17:30~18:30 スタンダード60 田上			17:30~18:30 スリムアッププレス 岩島	17:30~18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)瀬藤
18:00								
19:00	19:15~20:15 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 瀬藤	19:15~20:15 背中美人ヨガ 瀬藤	19:15~20:15 はじめてのハッピーヨガ (会員様限定)岩島				19:15~20:15 腸活ヨガ 瀬藤	
20:00								
21:00	21:00~22:00 スリムアッププレス 岩島	21:00~22:00 ホットピラティス 瀬藤	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ 田上				21:00~22:10 ディーププレスヨガ 岩島	
22:00								

定休日

銀座店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月 24日(木)	2月 25日(金)	2月 26日(土)	2月 27日(日)	2月 28日(月)
7:00					
8:00					
9:00					
10:00					
10:30~11:30		10:30~11:30 肩コリラクソヨガ 岩島	10:30~11:30 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 瀬藤	10:30~11:30 ココロカラダリセットヨガ 渡部	
11:00					
12:00		12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 田上	12:15~13:15 Ocean Energy 瀬藤	12:15~13:15 スリムアッププレス 岩島	
13:00					
14:00		14:00~15:00 もも原ヨガティス 岩島	14:00~15:00 はじめてのハッピーヨガ (会員様限定)瀬藤	14:00~15:00 Deep Forest 渡部	
15:00					
16:00			16:45~16:45 スタンダード60 岩島	16:45~16:45 もも原ヨガティス 岩島	
17:00					
17:30~18:30	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 田上	17:30~18:15 Beat Drum Diet3.0 二の舘育中Edison 渡部	17:30~18:15 BEAT CORE HIIT 岩島		
18:00					
19:00	19:15~20:15 背中美人ヨガ 瀬藤	19:15~20:15 スタンダード60 田上			
20:00					
21:00	21:00~22:00 スタンダード60 田上	21:00~22:00 骨盤矯正ヨガ 渡部			
22:00					

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

