

銀座店【2月1日～2月8日スケジュール】

2月 1日(火)	2月 2日(水)	2月 3日(木)	2月 4日(金)	2月 5日(土)	2月 6日(日)	2月 7日(月)	2月 8日(火)
7:00							
8:00							
9:00							
10:00	10:30～11:30 スタンダード60 福崎	10:30～11:30 脚活3kg 福島					
11:00				10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小玉	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 田上	10:30～11:30 Ocean Energy 田上	10:30～11:30 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)福崎
12:00	12:15～13:15 Ocean Energy 福島	12:15～13:15 青中大人ヨガ 田上		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 田上	12:15～13:15 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)福島	12:15～13:15 青中大人ヨガ 福島	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 福島
13:00							
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福崎	14:00～15:00 スタンダード60 福島	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 小玉	14:00～15:00 ダイエットヨガ 福島	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石川	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 福島	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 福島
15:00							
16:00					15:45～16:45 Bamboo Healing 田上	15:45～16:45 ホットピラティス 福島	
17:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 田上	17:30～18:30 青中大人ヨガ 福島	17:30～18:30 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)福島	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福島	17:30～18:30 青中大人ヨガ 福島	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 小仁田	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 小仁田
18:00							
19:00	19:15～20:15 ダイエットヨガ 福島	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田上	19:15～20:15 Bamboo Healing 福島	19:15～20:15 青中大人ヨガ 田上		19:15～20:15 Deep Forest 福島	
20:00							
21:00	21:00～22:00 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)田上	21:00～22:00 もも肩ヨガティス 福島	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 福島	21:00～22:00 スタンダード60 福島		21:00～22:00 ココカラダリセッショナ 小仁田	
22:00							

2022年 2月 16日更新

定休日

銀座店【2月9日～2月15日スケジュール】

2月 9日(水)	2月 10日(木)	2月 11日(金)	2月 12日(土)	2月 13日(日)	2月 14日(月)	2月 15日(火)
7:00						
8:00						
9:00						
10:00	10:30～12:00 アバインス60 (会員様限定) 田上	10:30～11:30 Bamboo Healing 福島	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 福島	10:30～11:30 青中大人ヨガ 福島	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 小玉	
11:00						
12:00	12:45～13:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福島	12:15～13:15 青中大人ヨガ 田上	12:15～13:15 スタンダード60 石川	12:15～13:15 Bamboo Healing 福島	12:15～13:25 ティーブレスヨガ 福島	
13:00						
14:00		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 小玉	14:00～15:00 バーヨガAdvance (会員様限定)福島	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 福島	14:00～15:00 鍛える身体をつくる ダイエットヨガ 小玉	
15:00						
16:00		15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 福島	15:45～16:45 ダイエットヨガ 石川	15:45～16:45 スタンダード60 福島		
17:00	17:30～18:30 Ocean Energy 福島	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 田上	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小玉	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 田上	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 田上	
18:00						
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 福崎	19:15～20:15 青中大人ヨガ 福島			19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 福島	
20:00						
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福崎	21:00～22:00 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)福島			21:00～22:00 Bamboo Healing 田上	
22:00						

定休日

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、[キャンセル待ち期限]の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちから♪



銀座店【2月16日～2月23日スケジュール】

2月 16日(水)	2月 17日(木)	2月 18日(金)	2月 19日(土)	2月 20日(日)	2月 21日(月)	2月 22日(火)	2月 23日(水)
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 小玉		10:30～11:30 ダイエットヨガ 銀座	10:30～11:30 Deep Forest 銀座	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 田上	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田上	10:30～11:15 BEAT CORE HIT 銀座
12:00	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)銀座		12:15～13:15 スタンダード60 銀座	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 田上	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 銀座	12:15～13:15 スタンダード60 銀座	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 銀座
13:00							
14:00	14:00～15:00 鍛錬する身体をつくる ダイエットヨガ 小玉		14:00～15:00 肩活ヨガ 銀座	14:00～14:45 BEAT CORE HIT 銀座	14:30～15:30 スタンダードF60 田上	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)田上	14:00～15:00 背中美人ヨガ 銀座
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 銀座	19:15～20:15 青中美人ヨガ 銀座	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)銀座	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 福岡	17:30～18:30 Ocean Energy 田上	17:30～18:30 スタンダード60 田上	17:30～18:30 スリムアッププレス 銀座
20:00							
21:00	21:00～22:00 スリムアッププレス 銀座	21:00～22:00 ホットピラティス 銀座	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 田上				19:15～20:15 肩活ヨガ 銀座
22:00							21:00～22:10 ティープレスヨガ 銀座

定休日

銀座店【2月24日～2月28日スケジュール】

2月 24日(木)	2月 25日(金)	2月 26日(土)	2月 27日(日)	2月 28日(月)
7:00				
8:00				
9:00				
10:00				
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 銀座	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 銀座	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 銀座	
12:00				
13:00				
14:00	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 銀座	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)銀座	14:00～15:00 Deep Forest 銀座	
15:00				
16:00				
17:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 田上	17:30～18:15 Beat Drum Diet&O 二の腕集中Edition 銀座	17:30～18:15 BEAT CORE HIT 銀座	
18:00				
19:00	19:15～20:15 青中美人ヨガ 銀座	19:15～20:15 スタンダード60 田上		
20:00				
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 田上	21:00～22:00 青盤矯正ヨガ 銀座		
22:00				

定休日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、(キャンセル待ち期限)の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

