

銀座店【12月1日～12月8日スケジュール】

2021年 12月 16日更新

| | 12月 1日(水) | 12月 2日(木) | 12月 3日(金) | 12月 4日(土) | 12月 5日(日) | 12月 6日(月) | 12月 7日(火) | 12月 8日(水) |
|-------|--|-----------------------------------|----------------------------------|--|--|---|--------------------------------------|----------------------------------|
| 7:00 | | | | | | | | |
| 8:00 | | | | | | | | |
| 9:00 | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 窓口 | | | 10:30～11:40 ディーププレスヨガ 窓口 | 10:30～11:30 Ocean Energy 窓口 | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 窓口 | | |
| 12:00 | | | | | | | | |
| 13:00 | 12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)窓口 | | | 12:15～13:15 Sound Feel Yoga 窓口 | 12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 窓口 | 12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 窓口 | 12:15～13:15 スリムアッププレス 窓口 | 12:15～13:15 Deep Forest 窓口 |
| 14:00 | 14:00～15:00 スタンダード60 窓口 | | | 14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 窓口 | 14:00～14:50 全身MAX 窓口 | 14:30～15:30 スタンダード60 田上 | 14:00～15:00 肩活ヨガ 窓口 | |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | 15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 窓口 | 16:15～17:15 もも肩ヨガティス 窓口 | | |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | 17:30～18:30 スタンダード60 窓口 | | 17:30～18:30 肩活ヨガ 窓口 | 17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)窓口 | | | 17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 窓口 | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 窓口 |
| 19:00 | 19:15～20:15 Bamboo Healing 田上 | 19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 窓口 | 19:15～20:15 青中美人ヨガ 窓口 | | | | 19:15～20:15 Sound Feel Yoga 窓口 | 19:15～20:15 スタンダード60 窓口 |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 窓口 | 21:00～22:00 SUMO YOGA 窓口 | 21:00～22:00 Deep Forest 窓口 | | | | 21:00～22:00 スタンダード60 窓口 | 21:00～22:00 青中美人ヨガ 窓口 |
| 22:00 | | | | | | | | |

定
休
日

銀座店【12月9日～12月15日スケジュール】

| | 12月 9日(木) | 12月 10日(金) | 12月 11日(土) | 12月 12日(日) | 12月 13日(月) | 12月 14日(火) | 12月 15日(水) |
|-------|---|-----------------------------------|--|--|----------------------------------|--|--|
| 7:00 | | | | | | | |
| 8:00 | | | | | | | |
| 9:00 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:30 SUMO YOGA 窓口 | | 10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 窓口 | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 窓口 | | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 窓口 | 10:30～11:30 スタンダード60 窓口 |
| 12:00 | | | | | | | |
| 13:00 | 12:15～13:15 スタンダード60 窓口 | | 12:15～13:15 青中美人ヨガ 窓口 | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 田上 | | 12:15～13:15 Ocean Energy 窓口 | 12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 窓口 |
| 14:00 | 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 窓口 | | 14:00～15:00 Bamboo Healing 窓口 | 14:00～15:00 ダイエットヨガ 窓口 | | 14:00～15:00 青中美人ヨガ 田上 | 14:00～15:00 SUMO YOGA 窓口 |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | 15:45～16:45 スタンダード60 窓口 | 15:45～16:45 Deep Forest 窓口 | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 18:00 | 17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 田上 | 17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 窓口 | 17:30～18:30 Sound Feel Yoga 窓口 | | | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 窓口 | |
| 19:00 | 19:15～20:15 もも肩ヨガティス 窓口 | 19:15～20:15 Ocean Energy 田上 | | | | 19:15～20:05 全身MAX 窓口 | 19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 窓口 |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田上 | 21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 窓口 | | | | 21:00～22:00 スリムアッププレス 窓口 | 21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)田上 |
| 22:00 | | | | | | | |

定
休
日

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 ◆当日にキャンセルをされる場合は、レッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



銀座店【12月16日～12月23日スケジュール】

| 12月 16日(木) | 12月 17日(金) | 12月 18日(土) | 12月 19日(日) | 12月 20日(月) | 12月 21日(火) | 12月 22日(水) | 12月 23日(木) |
|------------|--|--|-------------------------------------|-------------------------------------|--|--|--|
| 7:00 | | | | | | | |
| 8:00 | | | | | | | |
| 9:00 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 窓口 | 10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 田上 | 10:30～11:30 美脚脚汗リンパ 窓口 | | 10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 君島 | 10:30～11:15 Best Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 窓口 | |
| 12:00 | 12:15～13:15 SUMO YOGA 窓口 | 12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)君島 | 12:15～13:05 全身 MEGA MAX 窓口 | | 12:15～13:15 Deep Forest 窓口 | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 窓口 | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:00 Ocean Energy 窓口 | 14:00～15:00 Sound Feel Yoga 窓口 | 14:00～15:00 やみつきDeep Relax 窓口 | | 14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)君島 | | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | 15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 田上 | 15:45～16:45 星空キャンドルヨガ 窓口 | | | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 18:00 | 17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 窓口 | 17:30～18:30 ホットピラティス 窓口 | 17:30～18:30 スタンダード60 君島 | 17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 君島 | 17:30～18:30 ダイエットヨガ 君島 | 17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 窓口 | 17:30～18:30 スタンダード60 窓口 |
| 19:00 | 19:15～20:15 もも房ヨガティス 君島 | 19:15～20:15 スタンダード60 窓口 | | | 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 窓口 | 19:15～20:15 Ocean Energy 窓口 | 19:15～20:05 全身MAX 窓口 |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 窓口 | 21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)田上 | | | 21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田上 | 21:00～22:00 青中美人ヨガ 窓口 | 21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 窓口 |
| 22:00 | | | | | | | |

定
休
日

銀座店【12月24日～12月31日スケジュール】

| 12月 24日(金) | 12月 25日(土) | 12月 26日(日) | 12月 27日(月) | 12月 28日(火) | 12月 29日(水) | 12月 30日(木) | 12月 31日(金) |
|------------|--|---|-------------------------------|---|---|-----------------------------------|------------|
| 7:00 | | | | | | | |
| 8:00 | | | | | | | |
| 9:00 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:30 Bamboo Healing 田上 | 10:30～11:30 青中美人ヨガ 窓口 | 10:30～11:40 ディープラセヨガ 君島 | | 10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 窓口 | 10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 窓口 | |
| 12:00 | | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 窓口 | 12:15～13:15 スタンダード60 窓口 | 12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 窓口 | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 君島 | 12:15～13:15 スタンダード60 窓口 | |
| 13:00 | | | | | 14:00～15:00 麗活ヨガ 窓口 | 14:00～15:00 Ocean Energy 窓口 | |
| 14:00 | 14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 田上 | 14:00～15:00 もも房ヨガティス 君島 | | | 15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 君島 | | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | 15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 窓口 | | 16:15～17:05 全身MAX 窓口 | | | |
| 17:00 | 17:00～18:30 アドバンス60 (会員様限定) 君島 | | | 17:30～18:30 SUMO YOGA 窓口 | | | |
| 18:00 | | 17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 君島 | | | 19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) 窓口 | | |
| 19:00 | 19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 窓口 | | | | 21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 窓口 | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 君島 | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | |

定
休
日

年
末
年
始
休
業

12月特別イベント！毎年大人気の『108回太陽礼拝』今年はオンラインと店舗の2本立てで実施いたします！

①オンラインワークショップ➡2021.12.26(日)14:00～17:00
108回太陽礼拝をわかりやすく解説します。今年頑張った自分にご褒美の時間を過ごし、1年を締めくくりましょう
詳細やお申込みはロイプのHPをご覧ください。※右に記載のQRコードからでもご予約可能

②各店舗で108回太陽礼拝を実施➡2021.12.29(水)※時間はスケジュールをご覧ください。※修了証授与
1年の終わりに108回太陽礼拝で一年分の煩惱を浄化し心身をリセットして、新年を迎えませんか？

予約はこちらから♪

