

ここでしか受講できない特別限定レッスンが盛りだくさん！

おうちdeフィット発！

秋の

# Fitness フェスタ

運動の秋、今年はお自宅からご参加できる特別イベントを開催！  
人気インストラクターが考案したオリジナルレッスンに加え、効果を引き出す座学もプラス。  
講師とふれあいながら行う特別コンテンツで  
おうち時間がもっと楽しく豊かに、そして健康になる時間をお届けします。

## Program



11/13 (土) 12:00 - 13:00



11/20 (土) 12:00 - 13:00



11/28 (日) 16:00 - 17:00



11/14 (日) 12:00 - 13:00



11/21 (日) 16:00 - 17:00



11/23 (火) 16:00 - 17:00



11/27 (土) 12:00 - 13:00

## Price

1,650円 (税込)

プログラム全部  
受け放題で

お申し込み期間 10/25 (月)～11/28 (日)まで  
店頭で申し込み用紙を記入いただき、店頭にてお支払いいただきます。

※お申し込み時にメールアドレスが必要になります。  
※おうち de フィットにご入会されている方は、月額料金そのまま・手続き不要でご参加可能です。  
※参加には ZOOM (無料) のご準備が必要です。インターネット、通信料金についてはお客様のご負担になります。