

銀座店【11月1日～11月8日スケジュール】

2021年 10月 16日更新

	11月 1日(月)	11月 2日(火)	11月 3日(水)	11月 4日(木)	11月 5日(金)	11月 6日(土)	11月 7日(日)	11月 8日(月)
7:00								
8:00								
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 近藤	10:30～11:30 背中美人ヨガ 近藤		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 近藤	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)近藤	10:30～11:30 Bamboo Healing 近藤	
12:00		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 近藤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 近藤		12:15～13:15 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 近藤	12:15～13:00 Best Drum Diet&So 二の贈賞中Edition 近藤	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 近藤	
13:00								
14:00		14:00～16:00 肩コリラクソスヨガ 近藤	14:00～16:00 Ocean Energy 近藤		14:00～16:30 アド(パワー)ヨガ (会員様限定)近藤	14:00～16:00 スタンダード60 近藤	14:00～16:00 背中美人ヨガ 近藤	
15:00								
16:00			15:45～16:45 はじめてのハーヨガ (会員様限定)近藤			16:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 近藤	15:45～16:45 もも原ヨガティス 近藤	
17:00								
18:00		17:30～18:30 Deep Forest 近藤	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 近藤	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 近藤	17:30～18:30 疲せる身体をつくる ダイエットヨガ 近藤	17:30～18:30 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 近藤		
19:00								
20:00		19:15～20:15 もも原ヨガティス 近藤		19:15～20:15 スタンダード60 近藤	19:15～20:15 Bamboo Healing 近藤			
21:00		21:00～22:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 近藤		21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 近藤	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 近藤			
22:00								

定休日

定休日

銀座店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月 9日(火)	11月 10日(水)	11月 11日(木)	11月 12日(金)	11月 13日(土)	11月 14日(日)	11月 15日(月)
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)近藤	10:30～11:30 Bamboo Healing 近藤		10:30～11:30 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 近藤	10:30～11:30 背中美人ヨガ 近藤	10:30～11:30 腸活ヨガ 近藤	
12:00	12:15～13:00 Best Drum Diet&So 二の贈賞中Edition 近藤	12:15～13:15 スタンダード60 近藤		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 近藤	12:15～13:45 EX(パワー)ヨガ (会員様限定)近藤	12:15～13:15 Ocean Energy 近藤	
13:00							
14:00	14:00～16:10 ディープレッスヨガ 近藤			14:00～16:00 ダイエットヨガ 近藤	14:30～16:30 免疫セラピーヨガ 近藤	14:00～16:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)近藤	
15:00							
16:00						16:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 近藤	
17:00					16:15～17:15 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 近藤		
18:00	17:30～18:30 肩コリラクソスヨガ 近藤	17:30～18:30 ホットピラティス 近藤	17:30～18:30 Ocean Energy 近藤	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 近藤	18:00～19:00 スリムアッププレス 近藤		
19:00							
20:00	19:15～20:15 疲せる身体をつくる ダイエットヨガ 近藤	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)近藤	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 近藤	19:15～20:15 スタンダード60 近藤			
21:00	21:00～22:00 Bamboo Healing 近藤	21:00～22:00 腸活ヨガ 近藤	21:00～22:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 近藤	21:00～22:00 もも原ヨガティス 近藤			
22:00							

定休日

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



銀座店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月 16日(火)	11月 17日(水)	11月 18日(木)	11月 19日(金)	11月 20日(土)	11月 21日(日)	11月 22日(月)	11月 23日(火)
7:00								
8:00								
9:00								
10:00								
10:30~11:30	Bamboo Healing 着鳥	10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ 近野		10:30~11:30 ダイエットヨガ 近野	10:30~11:20 全身MAX 近野	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 近野		10:30~11:30 もも尻ヨガティス 着鳥
11:00								
12:00				12:15~13:15 ココロカラダリセットヨガ 近野	12:15~13:15 スリムアッププレス 近野	12:15~13:15 スタンダード60 着鳥		12:15~13:15 魔法ヨガ 近野
13:00								
14:00	14:00~15:00 もも尻ヨガティス 着鳥	14:00~15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 近野		14:00~15:00 スタンダード60 近野	14:00~15:00 Deep Forest 着鳥	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 近野		14:00~15:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 近野
15:00								
16:00					15:45~16:45 スタンダード60 近野	16:45~16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 着鳥		16:45~16:30 Best Drum Diet3.0 二の腕痩せEdition 近野
17:00								
18:00	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 近野		17:30~18:30 肩コリラクセスヨガ 着鳥	17:30~18:15 Best Drum Diet3.0 二の腕痩せEdition 近野	17:30~18:30 もも尻ヨガティス 着鳥			17:30~18:30 Ocean Energy 近野
19:00								
19:15~20:15	19:15~20:15 免状セラピーヨガ 近野	19:15~20:05 全身MAX 近野	19:15~20:15 Ocean Energy 近野	19:15~20:25 ディーププレスヨガ 着鳥				
20:00								
21:00	21:00~22:00 スタンダード60 近野	21:00~22:00 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 近野	21:00~22:00 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)着鳥	21:00~22:00 スリムアッププレス 近野				
22:00								

定休日

銀座店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月 24日(水)	11月 25日(木)	11月 26日(金)	11月 27日(土)	11月 28日(日)	11月 29日(月)	11月 30日(火)
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
10:30~11:30	リンパデトックスヨガ 近野		10:30~11:30 スタンダード60 着鳥	10:30~11:30 魔法ヨガ 近野	10:30~11:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 近野		10:30~11:30 ココロカラダリセットヨガ 近野
11:00							
12:00							
12:15~13:15	もも尻ヨガティス 着鳥		12:15~13:15 Ocean Energy 近野	12:15~13:15 ダイエットヨガ 近野	12:15~13:15 Bamboo Healing 着鳥		12:15~13:15 背中美人ヨガ 近野
13:00							
14:00			14:00~15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 着鳥	14:00~15:00 Sound Feel Yoga 近野	14:00~15:00 肩コリラクセスヨガ 近野		14:00~15:00 スタンダード60 近野
15:00							
16:00							
16:45~17:45				15:45~16:45 スタンダード60 近野	15:45~16:35 全身MAX 近野		
17:00							
17:30~18:30	スタンダード60 近野	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 近野	17:00~18:30 アドバンス90 (会員様限定)着鳥	17:30~18:30 Deep Forest 近野			17:30~18:30 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 近野
18:00							
19:00							
19:15~20:15	Bamboo Healing 着鳥	19:15~20:15 ダイエットヨガ 近野	19:15~20:15 ココロカラダリセットヨガ 近野				19:15~20:15 Ocean Energy 近野
20:00							
21:00	21:00~22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 近野	21:00~21:50 全身MAX 近野	21:00~22:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 近野				21:00~22:00 Sound Feel Yoga 近野
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスンの開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

