

銀座店【11月1日～11月8日スケジュール】

2021年 10月 15日更新

11月 1日(月)	11月 2日(火)	11月 3日(水)	11月 4日(木)	11月 5日(金)	11月 6日(土)	11月 7日(日)	11月 8日(月)
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 震島	10:30～11:30 青中大人ヨガ 震島		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ 震島	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)震島	10:30～11:30 Bamboo Healing 震島	
12:00				12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 震島	12:15～13:00 Best Drum Diet3.0 二の脚集中Edition 震島	12:15～13:15 ココロカラダリセッショナ 震島	
13:00							
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 震島	14:00～15:00 Ocean Energy 近野		14:00～15:30 アロマリラックス90 (会員様限定) 震島	14:00～15:00 スタンダード60 近野	14:00～15:00 青中大人ヨガ 震島	
15:00							
16:00				15:45～16:45 はじめてのハーネス (会員様限定)震島		15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 震島	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 震島
17:00							
18:00	17:30～18:30 Deep Forest 震島	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 近野	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 震島	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 震島	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 近野		
19:00				19:15～20:15 もも尻ヨガティス 震島	19:15～20:15 スタンダード60 近野	19:15～20:15 Bamboo Healing 震島	
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 近野		21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 震島	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 近野			
22:00							

銀座店【11月9日～11月15日スケジュール】

11月 9日(火)	11月 10日(水)	11月 11日(木)	11月 12日(金)	11月 13日(土)	11月 14日(日)	11月 15日(月)
7:00						
8:00						
9:00						
10:00						
11:00	10:30～11:30 はじめてのハーネス (会員様限定)震島	10:30～11:30 Bamboo Healing 震島	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 震島	10:30～11:30 青中大人ヨガ 震島	10:30～11:30 震活ヨガ 震島	
12:00		12:15～13:00 Best Drum Diet3.0 二の脚集中Edition 震島	12:15～13:15 スタンダード60 近野	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 震島	12:15～13:15 Ocean Energy 近野	
13:00	14:00～15:10 ディープフレッシュ 震島		14:00～16:00 ダイエットヨガ 震島	14:30～15:30 免疫セラピーヨガ 近野	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)震島	
14:00				16:15～17:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 震島	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 近野	
15:00						
16:00						
17:00						
18:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 震島	17:30～18:30 ホットピラティス 震島	17:30～18:30 Ocean Energy 震島	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 震島	18:00～19:00 スリムアップフレッシュ 震島	
19:00						
20:00	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 近野	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)震島	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 震島	19:15～20:15 スタンダード60 近野		
21:00	21:00～22:00 Bamboo Healing 震島	21:00～22:00 震活ヨガ 震島	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 震島	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 震島		
22:00						

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



銀座店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月 16日(火)	11月 17日(水)	11月 18日(木)	11月 19日(金)	11月 20日(土)	11月 21日(日)	11月 22日(月)	11月 23日(火)
7:00								
8:00								
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 Bamboo Healing 君島	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 近野			10:30～11:30 ダイエットヨガ 瀬藤	10:30～11:20 全身MAX 瀬藤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 瀬藤	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 君島
12:00					12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 瀬藤	12:15～13:15 スリムアップブレス 近野	12:15～13:15 スタンダード60 君島	12:15～13:15 腸活ヨガ 瀬藤
13:00								
14:00	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 君島	14:00～16:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 近野			14:00～15:00 スタンダード60 瀬藤	14:00～16:00 Deep Forest 君島	14:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 瀬藤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 近野
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 瀬藤		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 君島	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 近野		17:30～18:30 もも尻ヨガティス 君島		15:45～16:45 Beet Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 瀬藤
19:00								
20:00	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 近野	19:15～20:05 全身MAX 瀬藤	19:15～20:15 Ocean Energy 近野	19:15～20:25 ディープレスヨガ 君島				17:30～18:30 Ocean Energy 近野
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 瀬藤		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 瀬藤	21:00～22:00 はじめてのハーワヨガ (全員様限定)君島	21:00～22:00 スリムアップブレス 近野			
22:00								

定
休
日

銀座店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月 24日(水)	11月 25日(木)	11月 26日(金)	11月 27日(土)	11月 28日(日)	11月 29日(月)	11月 30日(火)
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 瀬藤		10:30～11:30 スタンダード60 君島	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 瀬藤		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 瀬藤	
12:00			12:15～13:15 もも尻ヨガティス 君島	12:15～13:15 Ocean Energy 近野	12:15～13:15 Bamboo Healing 君島	12:15～13:15 骨中奥人ヨガ 瀬藤	
13:00							
14:00			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 君島	14:00～16:00 Sound Feel Yoga 近野	14:00～16:00 肩コリラックスヨガ 瀬藤	14:00～15:00 スタンダード60 瀬藤	
15:00							
16:00							
17:00			17:30～18:30 スタンダード60 近野	17:00～18:30 アドバンス90 (全員様限定) 瀬藤	17:30～18:30 Deep Forest 瀬藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 近野	
18:00							
19:00	19:15～20:15 Bamboo Healing 君島	19:15～20:15 ダイエットヨガ 瀬藤	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 瀬藤			19:15～20:15 Ocean Energy 瀬藤	
20:00							
21:00	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 近野	21:00～21:50 全身MAX 瀬藤	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 瀬藤		21:00～22:00 Sound Feel Yoga 近野		
22:00							

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-866-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

