

岐阜店【11月1日～11月8日スケジュール】

2021年 10月 15日更新

	11月 1日(月)	11月 2日(火)	11月 3日(水)	11月 4日(木)	11月 5日(金)	11月 6日(土)	11月 7日(日)	11月 8日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 尾野	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 尾野		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 長坂	10:30～11:30 ダイエットヨガ 長坂	10:30～11:30 ホットピラティス 長坂	
12:00								
13:00		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 長坂	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 長坂		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 尾野	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 青山	12:15～13:15 スタンダード60 尾野	
14:00		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 尾野	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 尾野		14:00～15:00 スリムアッププレス 長坂	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)長坂	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 長坂	
15:00	定休日							定休日
16:00			15:45～16:45 ホットピラティス 長坂			15:45～16:45 スタンダード60 尾野	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 尾野	
17:00								
18:00		17:30～18:30 ダイエットヨガ 長坂	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長坂	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 尾野	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 長坂	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 長坂		
19:00			19:00～20:00 SUMO YOGA 長坂	19:15～20:15 スリムアッププレス 長坂	19:15～20:15 スタンダード60 尾野		19:00～19:50 全身MAX 青山	
20:00		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長坂						
21:00		21:00～22:00 はじめての「ハ」ヨガ (会員様限定)長坂		21:00～22:00 スタンダード60 尾野	21:00～22:00 腸活ヨガ 長坂			
22:00								

岐阜店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月 9日(火)	11月 10日(水)	11月 11日(木)	11月 12日(金)	11月 13日(土)	11月 14日(日)	11月 15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 長坂	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長坂		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 尾野	10:30～11:30 スタンダード60 尾野	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長坂	
12:00							
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 尾野	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 青山		12:15～13:15 はじめての「ハ」ヨガ (会員様限定)長坂	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長坂	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 青山	
14:00	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)長坂	14:00～15:00 SUMO YOGA 長坂		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 長坂	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 青山	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 長坂	
15:00							定休日
16:00					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 光田	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 青山	
17:00							
18:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 青山	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 尾野	17:30～18:30 スタンダード60 青山	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 長坂	17:30～18:30 スリムアッププレス 長坂		
19:00						19:00～20:30 アドンス90 (会員様限定) 光田	
20:00	19:15～20:15 ホットピラティス 長坂	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 青山	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 長坂	19:15～20:25 ディーププレスヨガ 長坂			
21:00	21:00～21:50 全身MAX 青山	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 尾野	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 尾野	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 青山			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



岐阜店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月 16日(火)	11月 17日(水)	11月 18日(木)	11月 19日(金)	11月 20日(土)	11月 21日(日)	11月 22日(月)	11月 23日(火)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 桑原	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 青山		10:30～11:30 もも戻ヨガティス 桑原	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 青山	10:30～11:30 スタンダード60 尾野		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 近野	
12:00									
13:00									
14:00	14:00～16:10 ディープブレスヨガ 桑原	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 青山		14:00～15:00 背中美人ヨガ 桑原	14:00～15:00 腸活ヨガ 近野	14:00～15:00 スリムアップブレス 長坂		14:00～15:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定) 桑原	
15:00							定 休 日		
16:00					15:45～16:45 もも戻ヨガティス 桑原	16:45～16:45 リンパデトックスヨガ 近野		16:45～16:45 Sound Feel Yoga 近野	
17:00									
18:00	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 青山	17:30～18:30 SUMO YOGA 長坂	17:30～18:30 腸活ヨガ 近野	17:30～18:30 スタンダード60 長坂	17:30～18:30 ココカラダリセットヨガ 長坂				17:30～18:30 スタンダード60 長坂
19:00									
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 尾野	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 尾野	19:15～20:15 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定) 桑原	19:15～20:05 全身MAX 青山	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 尾野				19:00～20:00 背中美人ヨガ 桑原
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 青山	21:00～22:00 ココカラダリセットヨガ 長坂	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 近野	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 尾野					
22:00									

岐阜店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月 24日(水)	11月 25日(木)	11月 26日(金)	11月 27日(土)	11月 28日(日)	11月 29日(月)	11月 30日(火)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スリムアップブレス 長坂		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 近野	10:30～11:30 腸活ヨガ 近野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 尾野		10:30～11:40 ディープブレスヨガ 桑原	
12:00								
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 尾野		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 青山	12:15～13:15 スタンダード60 長坂	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 青山		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 尾野	
14:00	14:00～16:00 ココカラダリセットヨガ 長坂		14:00～16:00 リンパデトックスヨガ 近野	14:00～16:00 SUMO YOGA 青山	14:00～16:00 スタンダード60 長坂		14:00～16:00 もも戻ヨガティス 桑原	
15:00						定 休 日		
16:00				16:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 近野	16:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 青山			
17:00								
18:00	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 桑原	17:30～18:20 全身MAX 青山	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 尾野	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 尾野				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 近野
19:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 近野	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 近野	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 青山	19:00～20:00 肩コリラックスヨガ 青山				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長坂
20:00								
21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 桑原	21:00～22:00 スタンダード60 青山	21:00～22:00 ホットピラティス 長坂					21:00～22:00 Sound Feel Yoga 近野
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

