

岐阜店【10月1日～10月8日スケジュール】

2021年 10月 15日更新

	10月 1日(金)	10月 2日(土)	10月 3日(日)	10月 4日(月)	10月 5日(火)	10月 6日(水)	10月 7日(木)	10月 8日(金)	
9:00									
10:00									
10:30~11:30	スタンダード60 関口	10:30~11:30 SUMO YOGA 青山	10:30~11:30 腸活ヨガ 桑原		10:30~11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 青山	10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ 青山		10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 尾野	
11:00									
12:00	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 青山	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 関口	12:15~13:15 腹筋MAX 関口		12:15~13:15 肩コリラックスヨガ 桑原	12:15~13:00 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 青山		12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ 青山	
13:00									
14:00	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 関口	14:00~15:00 ダイエットヨガ 桑原	14:00~15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)桑原	定 休 日	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 尾野	14:00~15:00 スタンダード60 尾野		14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 尾野	
15:00									
16:00		15:45~16:45 骨盤矯正ヨガ 青山	15:45~16:45 スタンダード60 関口						
17:00									
17:30~18:30	パワーヨガAdvance (会員様限定)桑原	17:30~18:30 背中美人ヨガ 関口				17:30~18:15 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 青山	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 関口	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 尾野	17:30~18:30 スタンダード60 関口
18:00									
19:00	19:15~20:15 骨盤矯正ヨガ 青山	19:00~20:00 もも尻ヨガティス 桑原				19:15~20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 桑原	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 尾野	19:15~20:15 背中美人ヨガ 関口	19:15~20:15 SUMO YOGA 青山
20:00									
21:00	21:00~22:10 ディープレスヨガ 桑原					21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ 尾野	21:00~22:00 Sound Feel Yoga 関口	21:00~22:00 スタンダード60 尾野	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ 関口
22:00									

岐阜店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月 9日(土)	10月 10日(日)	10月 11日(月)	10月 12日(火)	10月 13日(水)	10月 14日(木)	10月 15日(金)
9:00							
10:00							
10:30~11:15	Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 青山	10:30~11:30 ココロカラダリセットヨガ 小山		10:30~11:40 ディープレスヨガ 桑原	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 尾野		10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 尾野
11:00							
12:00	12:15~13:15 スタンダード60 尾野	12:15~13:15 Sound Feel Yoga 関口		12:15~13:15 背中美人ヨガ 関口	12:15~13:15 肩コリラックスヨガ 桑原		12:15~13:15 もも尻ヨガティス 桑原
13:00							
14:00	14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ 青山	14:00~15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山		14:00~15:00 腸活ヨガ 桑原	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 尾野		14:00~15:00 免疫セラピーヨガ 尾野
15:00							
16:00	15:45~16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)桑原	15:45~16:45 リンパデトックスヨガ 関口					
17:00							
17:30~18:30	セルトル美脚ヨガ 尾野			17:30~18:30 スタンダード60 尾野	17:30~18:30 SUMO YOGA 青山	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 関口	17:30~18:30 腹筋MAX 関口
18:00							
19:00	19:00~20:00 ホットピラティス 桑原			19:15~20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 青山	19:15~20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)桑原	19:15~20:15 スタンダード60 尾野	19:15~20:15 スリムアッププレス 桑原
20:00							
21:00				21:00~22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 尾野	21:00~22:00 骨盤矯正ヨガ 青山	21:00~22:00 背中美人ヨガ 関口	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ 関口
22:00							

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



岐阜店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月 16日(土)	10月 17日(日)	10月 18日(月)	10月 19日(火)	10月 20日(水)	10月 21日(木)	10月 22日(金)	10月 23日(土)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 桑原	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 尾野		10:30～11:30 スタンダード60 尾野	10:30～11:30 背中美人ヨガ 関口		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 青山	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 関口	
12:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 青山	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 光田		12:15～13:15 腹筋MAX 関口	12:15～13:15 スタンダード60 尾野		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 関口	12:15～13:15 ホットピラティス 桑原	
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 尾野	14:00～15:00 SUMO YOGA 青山	定 休 日	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 尾野	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 関口		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 青山	14:00～15:00 スタンダード60 尾野	
16:00	16:45～16:45 ダイエットヨガ 桑原	16:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 光田							16:45～16:45 リンパデトックスヨガ 関口
17:00									
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 青山				17:30～18:30 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定)桑原	17:30～18:30 スリムアッププレス 桑原	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 青山	17:30～18:30 スタンダード60 尾野	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 尾野
19:00	19:00～20:00 スタンダード60 尾野				19:15～20:15 Sound Feel Yoga 関口	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 青山	19:15～20:00 Nonstop Power Running 古川	19:15～20:15 背中美人ヨガ 桑原	19:00～20:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)桑原
21:00					21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 桑原	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 桑原	21:00～22:00 腹筋MAX 関口	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 尾野	
22:00									

岐阜店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月 24日(日)	10月 25日(月)	10月 26日(火)	10月 27日(水)	10月 28日(木)	10月 29日(金)	10月 30日(土)	10月 31日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定)桑原		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 青山	10:30～11:30 腹筋MAX 関口		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 尾野	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 尾野	10:30～11:30 スリムアッププレス 桑原
12:00			12:15～13:15 背中美人ヨガ 関口	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 青山		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)桑原	12:15～13:00 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 青山	12:15～13:15 スタンダード60 青山
14:00	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 桑原		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 青山	14:00～15:00 スタンダード60 関口		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 尾野	14:00～15:00 腸活ヨガ 桑原	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)桑原
16:00	16:45～16:45 SUMO YOGA 青山	定 休 日					16:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 尾野	16:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 青山
17:00								
18:00				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 尾野	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 尾野	17:30～18:30 ダイエットヨガ 桑原	17:30～18:30 SUMO YOGA 青山	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 青山
19:00				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 関口	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 青山	19:15～20:15 スタンダード60 関口	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 桑原	19:00～20:00 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定)桑原
21:00				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 尾野	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 尾野	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 尾野	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 青山	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

