

岐阜店【6月1日～6月8日スケジュール】

2022年 6月 15日更新

	6月 1日(水)	6月 2日(木)	6月 3日(金)	6月 4日(土)	6月 5日(日)	6月 6日(月)	6月 7日(火)	6月 8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00									
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 本高		10:30～11:30 ダイエットヨガ 近野	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 桑原	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 増田			10:30～11:30 腸活ヨガ 本高	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 増田
12:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 近野		12:15～13:15 腸活ヨガ 本高	12:15～13:15 スタンダード60 本高	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 青山			12:15～13:15 背中美人ヨガ 増田	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)近野
13:00									
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 増田		14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 桑原	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 桑原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 増田			14:00～15:00 スタンダード60 本高	
15:00									
16:00				15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 青山	15:45～16:45 ホットピラティス 青山				
17:00		17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 増田							
18:00	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 青山		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増田	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 増田				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 近野	17:30～18:30 スタンダード60 近野
19:00					19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 青山				
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 増田	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 近野	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 青山					19:15～20:15 スリムアップブレス 桑原	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 桑原
21:00	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)桑原	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 青山	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 増田					21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 近野	21:00～22:00 SUMO YOGA 青山
22:00									

岐阜店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(木)	6月 10日(金)	6月 11日(土)	6月 12日(日)	6月 13日(月)	6月 14日(火)	6月 15日(水)
9:00							
10:00		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 青山	10:30～11:30 SUMO YOGA 青山	10:30～11:30 スタンダード60 本高		10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)近野	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 青山
11:00							
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 本高	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 増田	12:15～13:15 スリムアップブレス 近野		12:15～13:15 腸活ヨガ 本高	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 近野
13:00							
14:00		14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 青山	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)桑原	14:00～15:00 ホットピラティス 桑原		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 近野	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 増田
15:00							
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 本高	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 近野			
17:00							
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 青山	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 桑原	17:30～18:30 ダイエットヨガ 近野			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 増田	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 桑原
19:00				19:00～20:10 ディープブレスヨガ 桑原			
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 本高	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 近野				19:15～20:15 スタンダード60 本高	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 増田
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 増田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 桑原				21:00～22:00 背中美人ヨガ 増田	21:00～22:00 スタンダード60 本高
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



岐阜店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(木)	6月 17日(金)	6月 18日(土)	6月 19日(日)	6月 20日(月)	6月 21日(火)	6月 22日(水)	6月 23日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 本高	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 桑原	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 青山			10:30～11:30 腸活ヨガ 本高	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 青山	
12:00									
13:00		12:15～13:15 背中美人ヨガ 増田	12:15～13:15 SUMO YOGA 青山	12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 近野			12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 青山	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 桑原	
14:00		14:00～15:00 腸活ヨガ 本高	14:00～15:00 スタンダード60 本高	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 青山			14:00～15:00 スタンダード60 本高	14:00～15:00 ダイエットヨガ 近野	
15:00									
16:00			15:45～16:45 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 近野	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 近野					
17:00							17:00～18:30 EX/P/W/ヨガ (会員様限定) 桑原	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 増田	17:30～18:30 スタンダード60 本高
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 本高	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 青山	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 青山						
19:00				19:00～19:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 近野			19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 青山	19:15～20:15 スタンダード60 本高	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 増田
20:00									
21:00	21:00～22:00 スリムアッププレス 近野	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 青山					21:00～22:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 桑原	21:00～22:00 背中美人ヨガ 増田	21:00～22:00 腸活ヨガ 本高
22:00									

岐阜店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(金)	6月 25日(土)	6月 26日(日)	6月 27日(月)	6月 28日(火)	6月 29日(水)	6月 30日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 近野	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 青山	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 増田		10:30～11:30 スタンダード60 本高	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 増田	
12:00	12:15～13:15 腸活ヨガ 本高	12:15～13:15 スタンダード60 本高	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)近野		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 近野	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 近野	
13:00							
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 近野	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 増田	14:00～15:00 背中美人ヨガ 増田		14:00～15:00 腸活ヨガ 本高	14:00～15:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 増田	
15:00							
16:00		15:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)近野	15:45～16:45 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 近野				
17:00					17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 増田	17:30～18:30 腸活ヨガ 本高	17:30～18:30 ホットピラティス 桑原
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 増田	17:30～18:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 増田					
19:00		19:00～20:00 免疫セラピーヨガ 近野			19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 桑原	19:15～20:15 ダイエットヨガ 近野	19:15～20:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 近野
20:00	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 青山						
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 増田				21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 青山	21:00～22:00 スタンダード60 本高	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 青山
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

