

近江八幡店【10月1日～10月8日スケジュール】

2021年 10月16日更新

	10月1日(金)	10月2日(土)	10月3日(日)	10月4日(月)	10月5日(火)	10月6日(水)	10月7日(木)	10月8日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 木村	10:30～11:30 ホットピラティス 山中	10:30～11:30 スタンダード60 木村		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (全員様限定)松原	10:30～11:30 肩活ヨガ 木村		
12:00					12:15～13:15 肩コリラックスヨガ HARVAL RELAX 山中	12:15～13:15 Nonstop Power Running 木村		12:15～13:15 青中美人ヨガ 中川
13:00								
14:00	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 松原	14:00～15:00 青コロナリセトヨガ 木村	14:00～15:00 肩活ヨガ 木村		14:00～15:00 ホットピラティス 松原	14:00～15:00 スタンダード60 木村		14:00～15:00 腹筋MAX 山中
15:00								
16:00		15:45～16:45 青中美人ヨガ 中川	15:45～16:30 Nonstop Power Running 山中					
17:00					17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 木村		17:30～18:30 スタンダード60 山中	17:30～18:30 肩活ヨガ 中川
18:00								
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 中川				19:15～20:00 Best Drum Diet3.0 二の脚膏中Edition 中川	19:15～20:15 コロナリセトヨガ 木村	19:15～20:15 SUMO YOGA 木村	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 木村
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 山中				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山中	21:00～22:00 青中美人ヨガ 中川	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 木村	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 木村
22:00								

定
休
日

近江八幡店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(土)	10月10日(日)	10月11日(月)	10月12日(火)	10月13日(水)	10月14日(木)	10月15日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 木村	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山中		10:30～11:30 スタンダード60 中川	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 木村		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 山中
12:00							
13:00	12:15～13:00 Nonstop Power Running 山中	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 松原		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 木村	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 木村		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山中
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 木村	14:00～15:00 腹筋MAX 山中		14:00～15:00 コロナリセトヨガ 山中		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 中川	
15:00							
16:00	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 中川	15:45～16:45 スタンダード60 松原					
17:00	17:30～18:30 肩活ヨガ 中川				17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 松原	17:30～18:30 腹筋MAX 山中	17:30～18:30 はじめてのハーネス (全員様限定)松原
18:00							
19:00				18:45～20:15 アドバンス80 (全員様限定) 松原	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 松原	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 木村	19:15～20:15 スタンダード60 中川
20:00							
21:00				21:00～21:45 Nonstop Power Running 山中	21:00～22:00 コロナリセトヨガ 中川	21:00～21:45 Best Drum Diet3.0 二の脚膏中Edition 木村	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 松原
22:00							

定
休
日

◆グラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、「キャンセル待ち期限」の設定をお願い致します。



◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



近江八幡店【10月16日～10月23日スケジュール】

10月16日(土)	10月17日(日)	10月18日(月)	10月19日(火)	10月20日(水)	10月21日(木)	10月22日(金)	10月23日(土)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 リバーデックスヨガ 山中	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山中	10:30～11:15 Nonstop Power Running 山中	10:30～11:30 スタンダード60 山中	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山中	10:30～11:30 フェスMAX 山中	
12:00							
13:00							
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 松原	14:00～15:00 青中養人ヨガ 山中	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ 中川	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 中川	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 松原	12:15～13:15 フェスヨガ 中川	
15:00							
16:00	15:45～16:45 フェスヨガ 中川	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 中川				15:45～16:45 免疫セラビーヨガ 中川	
17:00							
18:00	17:30～18:30 青中養人ヨガ 中川		17:30～18:30 もも尻ヨガティス 松原		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 松原	17:30～18:30 コロカラリセッショナ 中川	17:30～18:30 スタンダード60 松原
19:00							
20:00							
21:00			19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 松原	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山中	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)松原	19:15～20:15 スタンダード60 松原	
22:00			21:00～22:00 スタンダード60 松原	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)松原	21:00～22:00 ホットピラティス 松原	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 松原	

定
休
日

近江八幡店【10月24日～10月31日スケジュール】

10月24日(日)	10月25日(月)	10月26日(火)	10月27日(水)	10月28日(木)	10月29日(金)	10月30日(土)	10月31日(日)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)松原		10:30～11:30 フェスヨガ 中川	10:30～11:30 免疫セラビーヨガ 中川	10:30～11:15 Nonstop Power Running 山中	10:30～11:30 スタンダード60 松原	10:30～11:30 SUMO YOGA 松原
12:00							
13:00	12:15～13:15 リバーデックスヨガ 山中		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 山中	12:15～13:15 ホットピラティス 山中	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山中	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 中川	12:15～13:15 スタンダード60 松原
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 松原		14:00～15:00 青中養人ヨガ 中川		14:00～15:00 スタンダード60 松原	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 松原	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 松原
15:00							
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山中					15:45～16:45 免疫セラビーヨガ 中川	15:45～16:30 Nonstop Power Running 山中
17:00							
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 松原	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 松原	17:30～18:30 フェスMAX 山中	17:30～18:30 青中養人ヨガ 中川	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)松原
19:00							
20:00			19:15～20:15 ホットピラティス 松原	19:15～20:15 リバーデックスヨガ 山中	19:15～20:15 コロカラリセッショナ 中川	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 松原	
21:00			21:00～22:00 SUMO YOGA 松原	21:00～22:00 スタンダード60 松原	21:00～22:00 免疫セラビーヨガ 中川	21:00～22:00 青中養人ヨガ 中川	
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約は[こちらから♪](#)

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

