

豊橋藤沢店【5月1日～5月8日スケジュール】

2022年 4月 12日更新

	5月1日(日)	5月2日(月)	5月3日(火)	5月4日(水)	5月5日(木)	5月6日(金)	5月7日(土)	5月8日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ* 福井		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 向竹	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 向竹	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 向竹	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 向竹	10:30～11:30 腸活ヨガ 岩井	10:30～11:40 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 岩井・加藤
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)向竹		14:00～15:00 リラックスヨガ 向竹	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 向竹	14:00～15:00 スタンダード60 岩井		14:00～15:00 スリムアッププレス 福井	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岩井
15:00								
16:00	15:45～16:45 腸活ヨガ 加藤		15:45～16:45 SUMO YOGA 福井	15:45～16:45 スタンダード60 加藤	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ* 向竹		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福井	15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ* (会員様限定)福井
17:00								
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 岩井	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 加藤	17:30～18:30 ダイエットヨガ 岩井		17:30～18:30 ホットピラティス 加藤	
19:00								
20:00								
21:00							21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 加藤	
22:00								

定
休
日

豊橋藤沢店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(月)	5月10日(火)	5月11日(水)	5月12日(木)	5月13日(金)	5月14日(土)	5月15日(日)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 加藤	10:30～11:30 スタンダード60 岩井		10:30～11:30 SUMO YOGA 福井	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 岩井	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 向竹	
12:00							
13:00	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 福井	12:15～13:15 ホットピラティス 加藤		12:15～13:15 腸活ヨガ 加藤	12:15～13:15 ダイエットヨガ 岩井	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 向竹	
14:00							
15:00							
16:00						14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 向竹	14:00～15:00 スリムアッププレス 福井
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



豊橋藤沢店【5月16日～5月23日スケジュール】

5月16日(月)	5月17日(火)	5月18日(水)	5月19日(木)	5月20日(金)	5月21日(土)	5月22日(日)	5月23日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:40 ディープレスヨガ 福井	10:30～11:15 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 福井		10:30～11:30 リンパデックスヨガ 加藤	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)向竹	10:30～11:30 スタンダード60 岩井	
12:00							
13:00	12:15～13:45 アドバイス90 (会員様限定) 向竹	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 向竹		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 岩井	12:15～13:15 スタンダード60 加藤	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 福井	
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 岩井		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 向竹		17:30～18:30 美しい姿勢 アンチエイジングヨガ 加藤	
19:00		19:15～20:15 ダイエットヨガ 岩井	19:15～20:15 スタンダード60 向竹	19:15～20:15 青中美人ヨガ 加藤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 向竹		
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 福井	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)岩井	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 向竹	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 福井			
22:00							

定
休
日

定
休
日

豊橋藤沢店【5月24日～5月31日スケジュール】

5月24日(火)	5月25日(水)	5月26日(木)	5月27日(金)	5月28日(土)	5月29日(日)	5月30日(月)	5月31日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 福井	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岩井		10:30～11:30 スリムアッププレス 福井	10:30～11:30 リンパデックスヨガ 加藤	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)岩井	
12:00							
13:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 向竹	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 向竹		12:15～13:15 スタンダード60 加藤	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 向竹	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 岩井	
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 岩井	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 向竹					12:15～13:15 美しい姿勢 アンチエイジングヨガ 加藤
19:00	19:15～20:15 リンパデックスヨガ 加藤	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)岩井	19:15～20:15 スタンダード60 福井	19:15～20:15 美しい姿勢 アンチエイジングヨガ 福井	15:45～16:45 ダイエットヨガ 岩井	15:45～16:45 リンパデックスヨガ 加藤	
20:00							
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 加藤	21:00～22:00 リンパデックスヨガ 加藤	21:00～21:45 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 福井	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 岩井	17:30～18:40 ディープレスヨガ 福井	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 福井	
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

