

金沢ラパーク店【5月1日～5月8日スケジュール】

2022年 5月 12日更新

	5月 1日(日)	5月 2日(月)	5月 3日(火)	5月 4日(水)	5月 5日(木)	5月 6日(金)	5月 7日(土)	5月 8日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～12:00 EXパワー・ヨガ (会員様限定) 松本		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 近藤	10:30～11:30 もも房ヨガティス 浅輪	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 松本	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 柳瀬	10:30～11:30 免疫セラピー・ヨガ 浅輪	10:30～11:30 スタンダード60 田中
12:00								
13:00	12:40～13:40 骨盤矯正ヨガ 近藤		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 浅輪	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 近藤	12:15～13:15 ホットピラティス 浅輪	12:15～13:15 SUMO YOGA 松本	12:15～13:15 スタンダード60 松本	12:15～13:15 はじめての「アーヨガ」 (会員様限定)近藤
14:00								
15:00	14:15～15:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 柳瀬		14:00～15:00 ダンバティックスヨガ 柳瀬	14:00～15:00 ダイエットヨガ 松本	14:00～15:00 スタンダード60 柳瀬	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 柳瀬	14:00～15:10 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 近藤	14:00～15:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 田中
16:00	15:45～16:45 パワー・ヨガAdvance (会員様限定)近藤		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 柳瀬	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 浅輪	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 浅輪	16:00～16:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 松本	16:00～16:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 松本	15:45～16:45 骨中美人ヨガ 近藤
17:00								
18:00			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 浅輪	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 柳瀬	17:30～18:30 ダンバティックスヨガ 柳瀬	17:30～18:30 スタンダード60 浅輪	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 近藤	
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

金沢ラパーク店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(月)	5月 10日(火)	5月 11日(水)	5月 12日(木)	5月 13日(金)	5月 14日(土)	5月 15日(日)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 松本	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 松本			10:30～11:30 ダイエットヨガ 松本	10:30～11:30 スタンダード60 松本	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 柳瀬
12:00							
13:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 近藤	12:15～13:15 スタンダード60 松本			12:15～13:15 ダンバティックスヨガ 柳瀬	12:15～13:15 パワー・ヨガAdvance (会員様限定)近藤	12:15～13:15 スタンダード60 柳瀬
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 近藤	14:00～15:00 もも房ヨガティス 浅輪			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 松本	14:00～15:00 とのえてゆがみとりヨガ 田中	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 浅輪
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 柳瀬				17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 柳瀬	17:30～18:30 ホットピラティス 近藤	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 近藤
19:00					18:45～19:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 柳瀬	19:15～20:15 骨中美人ヨガ 近藤	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 柳瀬
20:00					20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 近藤		
21:00	21:00～22:00 ダンバティックスヨガ 柳瀬				21:00～22:00 スタンダード60 柳瀬	21:00～22:00 スリムアップブレス 近藤	
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



金沢ラパーク店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月 16日(月)	5月 17日(火)	5月 18日(水)	5月 19日(木)	5月 20日(金)	5月 21日(土)	5月 22日(日)	5月 23日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 SUMO YOGA 松本	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 浅輪		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 近藤	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)浅輪	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 近藤	
12:00					12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 浅輪	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 浅輪	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 近藤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 柳瀬
13:00								
14:00		14:00～15:00 ホットピラティス 浅輪	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 松本		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 浅輪	14:00～15:00 スタンダード60 松本	14:00～15:00 腸活ヨガ 浅輪	
15:00								
16:00							15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 浅輪	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 浅輪
17:00					17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 柳瀬	17:15～18:00 リンパデトックスヨガ 柳瀬	17:30～18:30 ダイエットヨガ 松本	
18:00								
19:00		19:15～20:15 スリムアッププレス 近藤	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 柳瀬	19:15～20:15 スタンダード60 松本		18:45～19:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 柳瀬		
20:00								
21:00		21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 柳瀬	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 近藤	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 近藤		20:30～22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 松本		
22:00								

金沢ラパーク店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月 24日(火)	5月 25日(水)	5月 26日(木)	5月 27日(金)	5月 28日(土)	5月 29日(日)	5月 30日(月)	5月 31日(火)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スリムアッププレス 近藤	10:30～11:30 スタンダード60 松本		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 柳瀬	10:30～11:30 ホットピラティス 浅輪	10:30～12:00 アドバイス90 (会員様限定) 近藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 柳瀬
12:00					12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田中	12:15～13:15 腸活ヨガ 松本		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 近藤
13:00							12:40～13:40 スタンダード60 柳瀬	
14:00	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)近藤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 近藤		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 田中	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 浅輪	14:00～15:20 ココロカラダリセットヨガ 近藤		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 柳瀬
15:00								
16:00					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 柳瀬		16:00～17:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 柳瀬	
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 柳瀬		17:30～18:30 セレトル美脚ヨガ 浅輪	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 近藤	17:30～18:30 背中美人ヨガ 近藤		17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 浅輪
19:00								
20:00		19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 浅輪	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 浅輪	19:15～20:15 スタンダード60 松本	19:15～20:15 ダイエットヨガ 松本		19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 松本	
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 浅輪	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 柳瀬	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)浅輪	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 近藤			21:00～22:00 スタンダード60 浅輪	
22:00								

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

