

# 金沢ラパーク店【5月1日～5月8日スケジュール】

2022年 5月 12日更新

	5月 1日(日)	5月 2日(月)	5月 3日(火)	5月 4日(水)	5月 5日(木)	5月 6日(金)	5月 7日(土)	5月 8日(日)
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30～12:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) 松本		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 近藤	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 浅輪	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 松本	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 柳瀬	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 浅輪	10:30～11:30 スタンダード60 田中
12:00								
13:00	12:40～13:40 骨盤矯正ヨガ 近藤		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 浅輪	12:15～13:15 ココロカラダリセット3が 近藤	12:15～13:15 ホットピラティス 浅輪	12:15～13:15 SUMO YOGA 松本	12:15～13:15 スタンダード60 松本	12:15～13:15 はじめてのハワーク (会員様限定)近藤
14:00	14:15～15:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 柳瀬		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 柳瀬	14:00～15:00 ダイエットヨガ 松本	14:00～15:00 スタンダード60 柳瀬	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 柳瀬	14:00～15:10 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 近藤	14:00～15:00 ゆるめてゆがみとり3が 田中
15:00								
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 松本		15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)近藤	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 柳瀬	15:45～16:45 セルトル熱脚ヨガ 浅輪		16:00～16:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 松本	15:45～16:45 育中美人ヨガ 近藤
17:00								
18:00			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 浅輪	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 柳瀬	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 柳瀬	17:30～18:30 スタンダード60 浅輪	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 近藤	
19:00						19:15～20:15 腸活ヨガ 松本		
20:00								
21:00						21:00～22:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 浅輪		
22:00								

# 金沢ラパーク店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(月)	5月 10日(火)	5月 11日(水)	5月 12日(木)	5月 13日(金)	5月 14日(土)	5月 15日(日)
9:00	定 休 日						
10:00		10:30～11:30 腸活ヨガ 松本	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 松本		10:30～11:30 ダイエットヨガ 松本	10:30～11:30 スタンダード60 松本	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 柳瀬
11:00							
12:00		12:15～13:15 セルトル熱脚ヨガ 近藤	12:15～13:15 スタンダード60 松本	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 柳瀬	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)近藤	12:15～13:15 スタンダード60 柳瀬	12:15～13:15 スタンダード60 柳瀬
13:00							
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 近藤	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 浅輪	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 松本	14:00～15:00 ととえてゆがみとり3が 田中	14:00～15:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 浅輪	14:00～15:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 浅輪
15:00							
16:00						15:45～16:45 SUMO YOGA 松本	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 浅輪
17:00							
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 柳瀬		17:30～18:30 ココロカラダリセット3が 柳瀬	17:30～18:30 ホットピラティス 近藤	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 近藤	
19:00		19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 浅輪	18:45～19:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 柳瀬	19:15～20:15 育中美人ヨガ 近藤	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 柳瀬		
20:00			20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定)近藤				
21:00		21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 柳瀬		21:00～22:00 スタンダード60 柳瀬	21:00～22:00 スリムアッププレス 近藤		
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが生産外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 金沢ラパーク店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月 16日(月)	5月 17日(火)	5月 18日(水)	5月 19日(木)	5月 20日(金)	5月 21日(土)	5月 22日(日)	5月 23日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00								
11:00		10:30～11:30 SUMO YOGA 松本	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 浅輪		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 近藤	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)浅輪	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 近藤	
12:00								
13:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 浅輪	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 浅輪		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 近藤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 柳瀬	12:15～13:15 背中美人ヨガ 近藤	
14:00		14:00～15:00 ホットピラティス 浅輪	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 松本		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 浅輪	14:00～15:00 スタンダード60 松本	14:00～15:00 腸活ヨガ 浅輪	
15:00								
16:00						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 浅輪	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 浅輪	
17:00								
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 柳瀬		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 柳瀬	17:15～18:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 柳瀬	17:30～18:30 ダイエットヨガ 松本		
19:00					18:45～19:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 柳瀬			
20:00		19:15～20:15 スリムアッププレス 近藤	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 柳瀬	19:15～20:15 スタンダード60 松本				
21:00		21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 柳瀬	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 近藤	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 近藤	20:30～22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 松本			
22:00								

## 金沢ラパーク店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月 24日(火)	5月 25日(水)	5月 26日(木)	5月 27日(金)	5月 28日(土)	5月 29日(日)	5月 30日(月)	5月 31日(火)
9:00							定 休 日	
10:00								
11:00	10:30～11:30 スリムアッププレス 近藤	10:30～11:30 スタンダード60 松本		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 柳瀬	10:30～11:30 ホットピラティス 浅輪	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 近藤		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 柳瀬
12:00								
13:00	12:15～13:15 ゆるめてゆがみとりヨガ 田中	12:15～13:15 ダイエットヨガ 松本		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田中	12:15～13:15 腸活ヨガ 松本	12:40～13:40 スタンダード60 柳瀬		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 近藤
14:00	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)近藤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 近藤		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 田中	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 浅輪	14:20～15:20 ココロカラダリセットヨガ 近藤		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 柳瀬
15:00								
16:00					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 柳瀬			
17:00						16:00～17:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 柳瀬		
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 柳瀬		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 浅輪	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 近藤	17:30～18:30 背中美人ヨガ 近藤			17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 浅輪
19:00								
20:00	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 浅輪	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 浅輪	19:15～20:15 スタンダード60 松本	19:15～20:15 ダイエットヨガ 松本				19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 松本
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 浅輪	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 柳瀬	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)浅輪	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 近藤				21:00～22:00 スタンダード60 浅輪
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

