

浜松店【5月1日～5月8日スケジュール】

2022年 4月 30日更新

	5月 1日(日)	5月 2日(月)	5月 3日(火)	5月 4日(水)	5月 5日(木)	5月 6日(金)	5月 7日(土)	5月 8日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 はじめての「ハワーヨガ」 (会員様限定)風間			10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 小田原	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 稲葉	10:30～11:30 スタンダード60 山本	10:30～11:30 背中美人ヨガ 小田原	10:30～11:40 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 山本	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小田原
12:00									
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 稲葉			12:15～13:15 スタンダード60 山本	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 小田原	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 山本	12:15～13:15 スタンダード60 山本	12:15～13:15 ダイエットヨガ 小田原	12:15～13:15 腸活ヨガ 小田原
14:00	14:00～15:00 SUMO YOGA 風間			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 稲葉	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 稲葉	14:00～15:00 ホットピラティス 風間	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 山本	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 稲葉	14:00～15:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 風間
15:00									
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 山本			15:45～16:55 ディープブレスヨガ 小田原	15:45～16:45 ココロカラダリセット3か 小田原	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 稲葉		15:45～16:45 はじめての「ハワーヨガ」 (会員様限定)風間	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 風間
17:00									
18:00			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 稲葉	17:30～18:30 スタンダード60 山本	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 風間	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 稲葉	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 風間		
19:00									
20:00						19:15～20:15 ダイエットヨガ 小田原			
21:00						21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 稲葉			
22:00									

浜松店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(月)	5月 10日(火)	5月 11日(水)	5月 12日(木)	5月 13日(金)	5月 14日(土)	5月 15日(日)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 風間	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 稲葉		10:30～11:30 はじめての「ハワーヨガ」 (会員様限定)風間	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 風間	10:30～11:30 スタンダード60 稲葉
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 山本	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 稲葉		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 稲葉	12:15～13:15 スタンダード60 山本	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 小田原
13:00							
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 風間		14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 小田原		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 風間	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 風間	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 稲葉
15:00							
16:00						15:45～16:45 ココロカラダリセット3か 小田原	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 小田原
17:00							
18:00		17:30～18:30 背中美人ヨガ 小田原		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 稲葉	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 風間	17:30～18:40 ディープブレスヨガ 小田原	
19:00			19:00～20:00 SUMO YOGA 風間	19:15～20:15 スタンダード60 山本	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 山本		
20:00		19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 小田原					
21:00		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 稲葉	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 山本	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 稲葉	21:00～22:00 スタンダード60 山本		
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



浜松店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月 16日(月)	5月 17日(火)	5月 18日(水)	5月 19日(木)	5月 20日(金)	5月 21日(土)	5月 22日(日)	5月 23日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小田原	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 風間		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山本	10:30～11:30 背中美人ヨガ 小田原	10:30～11:40 ディープブレスヨガ 小田原	
12:00		12:15～13:15 SUMO YOGA 風間	12:30～13:30 肩コリラックスヨガ 風間		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 小田原	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 稲葉	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 風間	
14:00		14:00～15:00 ダイエットヨガ 小田原			14:00～15:00 スタンダード60 山本	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 小田原	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 小田原	
15:00	定休日							
16:00						15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 稲葉	16:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 風間	定休日
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 山本	17:30～18:30 腸活ヨガ 小田原	17:30～18:30 スタンダード60 山本	17:30～18:30 背中美人ヨガ 小田原	17:30～18:30 スタンダード60 山本		
19:00								
20:00		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 山本	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 稲葉	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 稲葉	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 稲葉			
21:00		21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 風間	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 小田原	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 山本	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 稲葉			
22:00								

浜松店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月 24日(火)	5月 25日(水)	5月 26日(木)	5月 27日(金)	5月 28日(土)	5月 29日(日)	5月 30日(月)	5月 31日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 風間	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 小田原		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 稲葉	10:30～11:40 ディープブレスヨガ 小田原	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 稲葉		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 小田原
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 山本	12:15～13:15 ダイエットヨガ 小田原		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 稲葉	12:15～13:15 はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定)風間	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 稲葉		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 稲葉
14:00	14:00～15:00 はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定)風間	14:00～15:00 スタンダード60 山本		14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 小田原	14:00～15:00 腸活ヨガ 小田原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小田原		14:00～15:00 コロカラダリセット3が 小田原
15:00								
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 山本	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 小田原	定休日	
17:00								
18:00	17:30～18:30 コロカラダリセット3が 小田原		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 稲葉	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 風間	17:30～18:30 SUMO YOGA 風間			17:30～18:30 もも戻ヨガティス 風間
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 稲葉	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 稲葉	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 稲葉	19:15～20:15 スタンダード60 山本				19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 風間
20:00								
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 小田原	21:00～22:00 ホットピラティス 風間	21:00～22:00 スタンダード60 山本	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 風間				21:00～22:00 スタンダード60 山本
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

