

# 太田川店【10月1日～10月8日スケジュール】

2021年 9月 15日更新

	10月 1日(金)	10月 2日(土)	10月 3日(日)	10月 4日(月)	10月 5日(火)	10月 6日(水)	10月 7日(木)	10月 8日(金)
9:00				定 休 日				
10:00	10:30～11:30 スタンダード60 土倉	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 市野	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の膳育中Edition 長坂		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 市野	10:30～11:15 Nonstop Power Running 長坂	10:30～11:30 腸活ヨガ 小幡	10:30～11:30 ホットピラティス 市野
11:00								
12:00	12:00～13:00 背中美人ヨガ 上野	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 磯村	12:15～13:15 スタンダード60 土倉		12:00～13:00 SUMO YOGA 長坂	12:00～13:00 スタンダード60 土倉	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 土倉	12:00～13:00 スタンダード60 小幡
13:00	13:30～14:30 スタンダード60 土倉				13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 市野	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長坂	13:30～14:30 腹筋MAX 小幡	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 市野
14:00		14:00～15:00 ダイエットヨガ 上野	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 永田					
15:00	15:00～16:00 肩コリラックスヨガ 上野	15:45～16:45 スタンダード60 小幡	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 上野		15:00～16:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長坂	15:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 土倉	15:00～16:00 スタンダード60 土倉	15:00～16:00 SUMO YOGA 小幡
16:00								
17:00		17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)磯村						
18:00	18:00～19:00 ホットピラティス 長坂				18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	18:00～19:00 スタンダード60 上野	18:00～18:45 Nonstop Power Running 長坂	18:00～19:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)磯村
19:00	19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 市野	19:00～20:00 腸活ヨガ 小幡			19:30～20:30 スタンダード60 土倉	19:30～20:30 Sound Feel Yoga 小幡	19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 市野	19:30～20:30 背中美人ヨガ 上野
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂				21:00～22:00 腹筋MAX 小幡	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 上野	21:00～22:00 スタンダード60 上野	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 磯村
22:00								

# 太田川店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月 9日(土)	10月 10日(日)	10月 11日(月)	10月 12日(火)	10月 13日(水)	10月 14日(木)	10月 15日(金)
9:00			定 休 日				
10:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 長坂	10:30～11:30 ホットピラティス 市野		10:30～11:30 背中美人ヨガ 上野	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 上野	10:30～11:30 腹筋MAX 小幡	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 土倉
11:00							
12:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ 上野	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 長坂		12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長坂	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 土倉	12:00～13:00 スタンダード60 上野	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡
13:00				13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 土倉	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 上野	13:30～14:30 背中美人ヨガ 小幡	13:30～14:30 スタンダード60 土倉
14:00	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 永田					
15:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	15:45～16:30 Nonstop Power Running 長坂		15:00～16:00 スタンダード60 土倉	15:00～16:00 肩コリラックスヨガ 上野	15:00～16:00 Sound Feel Yoga 小幡	
16:00							
17:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 小幡						
18:00				18:00～19:00 スタンダード60 土倉	18:00～19:00 腹筋MAX 小幡	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	18:00～19:00 スリムアッププレス 長坂
19:00	19:00～20:00 スタンダード60 上野			19:30～20:30 ホットピラティス 市野	19:30～20:30 スタンダード60 市野	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 市野	19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 市野
20:00							
21:00				21:00～22:00 腸活ヨガ 小幡	21:00～22:00 ダイエットヨガ 小幡	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の膳育中Edition 長坂	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



## 太田川店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月 16日(土)	10月 17日(日)	10月 18日(月)	10月 19日(火)	10月 20日(水)	10月 21日(木)	10月 22日(金)	10月 23日(土)
9:00			定 休 日					
10:00	10:30～11:30 スタンダード60 土倉	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 磯村		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 上野	10:30～11:30 スタンダード60 土倉	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	10:30～11:30 ダイエットヨガ 小幡	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長坂
11:00								
12:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 市野	12:15～13:15 スタンダード60 土倉		12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 土倉	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 上野	12:00～13:00 スタンダード60 未定	12:00～13:00 ホットピラティス 市野	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 土倉
13:00				13:30～14:30 ココロカラダリセットヨガ 長坂	13:30～14:30 腹筋MAX 小幡	13:30～14:30 背中美人ヨガ 小幡	13:30～14:30 肩活ヨガ 小幡	
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 土倉	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 永田						14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 上野
15:00				15:00～16:00 ダイエットヨガ 上野	15:00～16:00 免疫セラピーヨガ 上野	15:00～16:10 ディープブレスヨガ 永田		15:45～16:45 スタンダード60 未定
16:00	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 上野	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)磯村						
17:00	17:30～18:15 Nonstop Power Running 長坂							17:30～18:30 背中美人ヨガ 上野
18:00				18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	18:00～19:00 ダイエットヨガ 上野	18:00～19:00 スタンダード60 上野	
19:00	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 上野			19:30～20:30 スタンダード60 未定	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 市野	19:30～20:15 Nonstop Power Running 長坂	19:30～20:30 ココロカラダリセットヨガ 長坂	19:00～20:00 スタンダード60 未定
20:00								
21:00				21:00～22:00 SUMO YOGA 小幡	21:00～22:00 スリムアップブレス 長坂	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 上野	21:00～22:00 スタンダード60 未定	
22:00								

## 太田川店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月 24日(日)	10月 25日(月)	10月 26日(火)	10月 27日(水)	10月 28日(木)	10月 29日(金)	10月 30日(土)	10月 31日(日)
9:00		定 休 日						
10:00	10:30～11:30 肩活ヨガ 小幡		10:30～11:30 スタンダード60 土倉	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 長坂	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 小幡	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 土倉
11:00								
12:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 土倉		12:00～13:00 ホットピラティス 長坂	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 土倉	12:00～13:00 スタンダード60 未定	12:00～13:00 SUMO YOGA 小幡	12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 腹筋MAX 小幡
13:00			13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 土倉	13:30～14:30 ココロカラダリセットヨガ 長坂	13:30～14:30 腹筋MAX 小幡	13:30～14:30 スタンダード60 未定		
14:00	14:00～15:00 腹筋MAX 小幡						14:00～15:00 肩活ヨガ 小幡	14:00～15:00 スタンダード60 土倉
15:00			15:00～16:10 ディープブレスヨガ 永田	15:00～16:00 スタンダード60 土倉	15:00～16:00 スタンダード60 未定	15:00～16:00 背中美人ヨガ 小幡		
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 未定						15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 土倉	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 上野
17:00							17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 長坂	
18:00			18:00～19:00 免疫セラピーヨガ 上野	18:00～19:00 背中美人ヨガ 上野	18:00～19:00 もも尻ヨガティス 磯村	18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 市野		
19:00			19:30～20:30 ダイエットヨガ 小幡	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 市野	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 土倉	19:00～20:00 スタンダード60 土倉	
20:00								
21:00			21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 上野	21:00～22:00 スタンダード60 未定	21:00～22:00 はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定)磯村	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 上野		
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

