

# 太田川店【10月1日～10月8日スケジュール】

2021年 9月 15日更新

	10月 1日(金)	10月 2日(土)	10月 3日(日)	10月 4日(月)	10月 5日(火)	10月 6日(水)	10月 7日(木)	10月 8日(金)
9:00								
10:00	10:30～11:30 スタンダード60 土倉	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 市野	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の脚膏中Edition 長坂		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 市野	10:30～11:15 Nonstop Power Running 長坂	10:30～11:30 腸活ヨガ 小幡	10:30～11:30 ホットピラティス 市野
11:00								
12:00	12:00～13:00 青中美人ヨガ 上野	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 磯村	12:15～13:15 スタンダード60 土倉		12:00～13:00 SUMO YOGA 長坂	12:00～13:00 スタンダード60 土倉	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 土倉	12:00～13:00 スタンダード60 小幡
13:00	13:30～14:30 スタンダード60 土倉				13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 市野	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長坂	13:30～14:30 腹筋MAX 小幡	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 市野
14:00		14:00～15:00 ダイエットヨガ 上野	14:00～15:10 ディープフレッシュヨガ 永田					
15:00	15:00～16:00 肩コリラックスヨガ 上野	15:45～16:45 スタンダード60 小幡	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 上野		15:00～16:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長坂	15:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 土倉	15:00～16:00 スタンダード60 土倉	15:00～16:00 SUMO YOGA 小幡
16:00								
17:00		17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)磯村						
18:00	18:00～19:00 ホットピラティス 長坂				18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	18:00～19:00 スタンダード60 上野	18:00～18:45 Nonstop Power Running 長坂	18:00～19:00 はじめてのハーネス (会員様限定)磯村
19:00	19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 市野				19:30～20:30 スタンダード60 土倉	19:30～20:30 Sound Feel Yoga 小幡	19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 市野	19:30～20:30 青中美人ヨガ 上野
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂				21:00～22:00 腹筋MAX 小幡	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 上野	21:00～22:00 スタンダード60 上野	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 磯村
22:00								

# 太田川店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月 9日(土)	10月 10日(日)	10月 11日(月)	10月 12日(火)	10月 13日(水)	10月 14日(木)	10月 15日(金)	
9:00								
10:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 長坂	10:30～11:30 ホットピラティス 市野		10:30～11:30 青中美人ヨガ 上野	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 上野	10:30～11:30 腹筋MAX 小幡	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 土倉	
11:00								
12:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ 上野	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 長坂		12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長坂	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 土倉	12:00～13:00 スタンダード60 上野	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	
13:00					13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 上野	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 上野	13:30～14:30 青中美人ヨガ 小幡	13:30～14:30 スタンダード60 土倉
14:00	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	14:00～15:10 ディープフレッシュヨガ 永田						
15:00					15:00～16:00 スタンダード60 土倉	15:00～16:00 肩コリラックスヨガ 上野	15:00～16:00 Sound Feel Yoga 小幡	
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	15:45～16:30 Nonstop Power Running 長坂						
17:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 小幡							
18:00				18:00～19:00 スタンダード60 土倉	18:00～19:00 腹筋MAX 小幡	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	18:00～19:00 スリムアップブレス 長坂	
19:00	19:00～20:00 スタンダード60 上野			19:30～20:30 ホットピラティス 市野	19:30～20:30 スタンダード60 市野	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 市野	19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 市野	
20:00								
21:00				21:00～22:00 腸活ヨガ 小幡	21:00～22:00 ダイエットヨガ 小幡	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の脚膏中Edition 長坂	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	
22:00								

定  
休  
日

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 太田川店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月 16日(土)	10月 17日(日)	10月 18日(月)	10月 19日(火)	10月 20日(水)	10月 21日(木)	10月 22日(金)	10月 23日(土)
9:00								
10:00	10:30～11:30 スタンダード60 土倉	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 磯村		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 上野	10:30～11:30 スタンダード60 土倉	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	10:30～11:30 ダイエットヨガ 小幡	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長坂
11:00								
12:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 市野	12:15～13:15 スタンダード60 土倉		12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 土倉	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 上野	12:00～13:00 スタンダード60 未定	12:00～13:00 ホットピラティス 市野	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 土倉
13:00								
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 土倉	14:00～15:10 ディープレスヨガ 永田		13:30～14:30 ココカラダリセットヨガ* 長坂	13:30～14:30 腹筋MAX 小幡	13:30～14:30 青中美人ヨガ 小幡	13:30～14:30 腸活ヨガ 小幡	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 上野
15:00								
16:00	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 上野	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)磯村		16:00～16:00 ダイエットヨガ 上野	16:00～16:00 免疫セラピーヨガ 上野	16:00～16:10 ディープレスヨガ 永田		15:45～16:45 スタンダード60 未定
17:00	17:30～18:15 Nonstop Power Running 長坂							17:30～18:30 青中美人ヨガ 上野
18:00				18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	18:00～19:00 ダイエットヨガ 上野	18:00～19:00 スタンダード60 上野	
19:00	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 上野			19:30～20:30 スタンダード60 未定	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 市野	19:30～20:15 Nonstop Power Running 長坂	19:30～20:30 ココカラダリセットヨガ* 長坂	19:00～20:00 スタンダード60 未定
20:00								
21:00				21:00～22:00 SUMO YOGA 小幡	21:00～22:00 スリムアッププレス 長坂	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 上野	21:00～22:00 スタンダード60 未定	
22:00								

## 太田川店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月 24日(日)	10月 25日(月)	10月 26日(火)	10月 27日(水)	10月 28日(木)	10月 29日(金)	10月 30日(土)	10月 31日(日)
9:00								
10:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 小幡							
11:00			10:30～11:30 スタンダード60 土倉	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕集中Edition 長坂	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 小幡	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 土倉
12:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 土倉							
13:00			12:00～13:00 ホットピラティス 長坂	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 土倉	12:00～13:00 スタンダード60 未定	12:00～13:00 SUMO YOGA 小幡	12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 腹筋MAX 小幡
14:00	14:00～15:00 腹筋MAX 小幡						14:00～15:00 腸活ヨガ 小幡	14:00～15:00 スタンダード60 土倉
15:00	15:45～16:45 ディープレスヨガ 永田		15:00～16:10 スタンダード60 土倉	15:00～16:00 スタンダード60 未定	15:00～16:00 青中美人ヨガ 小幡	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 土倉	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 上野	
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 未定							
17:00							17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕集中Edition 長坂	
18:00			18:00～19:00 免疫セラピーヨガ 上野	18:00～19:00 青中美人ヨガ 上野	18:00～19:00 もも尻ヨガティス 磯村	18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 市野		
19:00							19:00～20:00 スタンダード60 土倉	
20:00			19:30～20:30 ダイエットヨガ 小幡	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 市野	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 土倉		
21:00			21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 上野	21:00～22:00 スタンダード60 未定	21:00～22:00 はじめての「ハーネス」 (会員様限定)磯村	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 上野		
22:00								

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約ご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

