

和歌山店【11月1日～11月8日スケジュール】

2021年 11月 3日更新

	11月1日(月)	11月2日(火)	11月3日(水)	11月4日(木)	11月5日(金)	11月6日(土)	11月7日(日)	11月8日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 敷地	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 井手	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 中筋	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 梅原	10:30～11:30 スタンダード60 米倉	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 山下	
12:00		12:00～12:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕青いEdition 敷地			12:00～13:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)梅原	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 敷地	12:15～13:15 スリムアッププレス 西川	12:15～13:15 ホットピラティス 敷地
13:00								
14:00		13:30～14:30 スタンダード60 米倉	14:00～16:00 スリムアッププレス 山下	13:30～14:30 SUMO YOGA 中筋	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 梅原	14:00～16:00 免疫セラピーヨガ 西川	14:00～16:00 背中美人ヨガ 井手	
15:00		15:00～16:00 骨盤矯正ヨガ 井手			15:00～16:00 肩活ヨガ 梅原	15:00～16:00 Sound Feel Yoga 敷地		
16:00			15:45～16:35 全身MAX 敷地			15:30～17:00 アジャスト90 (会員様限定) 梅原	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 敷地	
17:00							17:30～18:20 全身MAX 敷地	
18:00		18:00～19:00 免疫セラピーヨガ 中筋			18:00～19:00 ホットピラティス 敷地	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 中筋		
19:00						19:30～20:30 スタンダード60 米倉	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 中筋	19:00～20:00 肩コリラックスヨガ 敷地
20:00								
21:00		21:00～22:00 もも原ヨガティス 中筋			21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 敷地	21:00～22:00 スタンダード60 米倉		
22:00								

和歌山店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(火)	11月10日(水)	11月11日(木)	11月12日(金)	11月13日(土)	11月14日(日)	11月15日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スリムアッププレス 山下	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 敷地	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 敷地	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 敷地	10:30～11:30 スタンダード60 米倉	
12:00	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 山下	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下	12:00～12:50 全身MAX 敷地	12:00～13:00 スタンダード60 米倉	12:15～13:15 もも原ヨガティス 中筋	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川	
13:00							
14:00	13:30～14:30 ホットピラティス 敷地	13:30～14:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)山下	13:30～14:30 スタンダード60 米倉	13:30～14:30 肩活ヨガ 西川	14:00～14:50 全身MAX 敷地	14:00～15:10 ディープレスヨガ 井手	
15:00		15:00～15:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕青いEdition 敷地			15:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 敷地		
16:00							
17:00			17:30～19:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 井手			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 中筋	15:45～16:45 スリムアッププレス 山下
18:00	18:00～19:00 スタンダード60 米倉	18:00～19:00 免疫セラピーヨガ 西川		18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 中筋	18:00～19:00 スタンダード60 米倉		
19:00						19:00～20:00 ダイエットヨガ 中筋	
20:00	19:30～20:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川	19:30～20:30 スタンダード60 米倉	19:30～20:30 Sound Feel Yoga 西川	19:30～20:30 肩コリラックスヨガ 敷地			
21:00	21:00～22:00 肩活ヨガ 西川	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 西川	21:00～22:00 SUMO YOGA 中筋			
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



和歌山店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(火)	11月17日(水)	11月18日(木)	11月19日(金)	11月20日(土)	11月21日(日)	11月22日(月)	11月23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 井手	10:30～11:30 スタンダード60 米倉	10:30～11:15 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 敷地	10:30～11:30 腸活ヨガ 今枝	10:30～11:20 全身MAX 敷地	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川		10:30～11:30 スリムアッププレス 西川
12:00	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 今枝	12:00～13:00 ココロカラダリセットヨガ 今枝	12:00～13:00 腸活ヨガ 今枝	12:00～13:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)西川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 敷地	12:15～13:15 育中進入ヨガ 井手		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 今枝
13:00								
14:00	13:30～14:30 SUMO YOGA 井手	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 今枝	13:30～14:30 ホットピラティス 敷地	13:30～14:30 免疫セラピーヨガ 西川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川	14:00～15:00 腸活ヨガ 西川		14:00～15:00 スタンダード60 米倉
15:00	15:00～16:00 スタンダード60 米倉	15:00～16:00 ホットピラティス 敷地	15:00～16:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川		15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 西川	15:45～16:45 スタンダード60 米倉		15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川
16:00								
17:00								
18:00	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 敷地	18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井手	18:00～19:00 Sound Feel Yoga 敷地	18:00～19:00 スタンダード60 米倉			17:30～18:15 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 敷地
19:00								
20:00	19:30～20:30 スタンダード60 米倉	19:30～20:30 肩コリラックスヨガ 敷地	19:30～20:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)西川	19:30～20:30 スタンダード60 米倉	19:00～20:00 スリムアッププレス 西川			19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 敷地
21:00	21:00～21:50 全身MAX 敷地	21:00～22:00 スタンダード60 西川	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 井手	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 敷地				
22:00								

和歌山店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)	11月27日(土)	11月28日(日)	11月29日(月)	11月30日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 米倉	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 今枝	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)梅原	10:30～11:30 スタンダード60 米倉	10:30～11:30 腸活ヨガ 今枝		10:30～11:30 ダイエットヨガ 中筋
12:00	12:00～13:00 腸活ヨガ 今枝	12:00～13:00 ホットピラティス 敷地	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 今枝	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 西川	12:15～13:15 スタンダード60 米倉		12:00～13:00 ココロカラダリセットヨガ 今枝
13:00							
14:00	13:30～14:30 スタンダード60 米倉	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今枝	13:30～14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 梅原	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 敷地	13:45～15:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 井手		13:30～14:30 もも尻ヨガティス 中筋
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 井手	18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川	18:00～19:00 スタンダード60 西川	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 敷地	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 米倉	15:45～16:55 ディーププレスヨガ 敷地	18:00～19:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)西川
19:00							
20:00	19:30～20:30 免疫セラピーヨガ 西川	19:30～20:30 スタンダード60 米倉	19:30～20:20 全身MAX 敷地	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今枝			19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 敷地
21:00	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川	21:00～22:00 腸活ヨガ 西川				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

