

和歌山店【11月1日～11月8日スケジュール】

2021年 11月 3日更新

	11月1日(月)	11月2日(火)	11月3日(水)	11月4日(木)	11月5日(金)	11月6日(土)	11月7日(日)	11月8日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 敷地	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 井手	10:30～11:30 ココロカラダリセット3が 中筋	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 梅原	10:30～11:30 スタンダード60 米倉	10:30～11:30 青盤矯正ヨガ 山下	
12:00		12:00～12:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 敷地		12:00～13:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)梅原	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 敷地	12:15～13:15 スリムアッププレス 西川	12:15～13:15 ホットピラティス 敷地	
13:00								
14:00		13:30～14:30 スタンダード60 米倉		13:30～14:30 SUMO YOGA 中筋	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 梅原	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 西川	14:00～15:00 育中美人ヨガ 井手	
15:00		15:00～16:00 青盤矯正ヨガ 井手		15:00～16:00 腸活ヨガ 梅原	15:00～16:00 Sound Feel Yoga 敷地			
16:00			15:45～16:35 全身MAX 敷地			15:30～17:00 アドンス90 (会員様限定) 梅原	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 敷地	
17:00								
18:00		18:00～19:00 免疫セラピーヨガ 中筋	17:30～18:30 スタンダード60 米倉	18:00～19:00 ホットピラティス 敷地	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 中筋	17:30～18:20 全身MAX 敷地		
19:00						19:00～20:00 肩コリラックスヨガ 敷地		
20:00		19:30～20:30 育中美人ヨガ 井手		19:30～20:30 スタンダード60 米倉	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 中筋			
21:00		21:00～22:00 もも尻ヨガティス 中筋		21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 敷地	21:00～22:00 スタンダード60 米倉			
22:00								

定休日

定休日

和歌山店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(火)	11月10日(水)	11月11日(木)	11月12日(金)	11月13日(土)	11月14日(日)	11月15日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スリムアッププレス 山下	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 敷地	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 敷地	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 敷地	10:30～11:30 スタンダード60 米倉	
12:00	12:00～13:00 青盤矯正ヨガ 山下	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下	12:00～12:50 全身MAX 敷地	12:00～13:00 スタンダード60 米倉	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 中筋	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川	
13:00							
14:00	13:30～14:30 ホットピラティス 敷地	13:30～14:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)山下	13:30～14:30 スタンダード60 米倉	13:30～14:30 腸活ヨガ 西川	14:00～14:50 全身MAX 敷地	14:00～15:10 ディーププレスヨガ 井手	
15:00		15:00～16:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 敷地		15:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 敷地			
16:00					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 中筋	15:45～16:45 スリムアッププレス 山下	
17:00							
18:00	18:00～19:00 スタンダード60 米倉	18:00～19:00 免疫セラピーヨガ 西川	17:30～19:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 井手	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 中筋	17:30～18:30 スタンダード60 米倉		
19:00					19:00～20:00 ダイエットヨガ 中筋		
20:00	19:30～20:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川	19:30～20:30 スタンダード60 米倉	19:30～20:30 Sound Feel Yoga 西川	19:30～20:30 肩コリラックスヨガ 敷地			
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 西川	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 西川	21:00～22:00 SUMO YOGA 中筋			
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



和歌山店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(火)	11月17日(水)	11月18日(木)	11月19日(金)	11月20日(土)	11月21日(日)	11月22日(月)	11月23日(火)
9:00							定休日	
10:00								
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 井手	10:30～11:30 スタンダード60 米倉	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の崎育中Edition 敷地	10:30～11:30 腸活ヨガ 今枝	10:30～11:20 全身MAX 敷地	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川		10:30～11:30 スリムアッププレス 西川
12:00	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 今枝	12:00～13:00 ココロカラダリセット3が 今枝	12:00～13:00 腸活ヨガ 今枝	12:00～13:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)西川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 敷地	12:15～13:15 背中美人ヨガ 井手		12:15～13:15 ココロカラダリセット3が 今枝
13:00								
14:00	13:30～14:30 SUMO YOGA 井手	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 今枝	13:30～14:30 ホットピラティス 敷地	13:30～14:30 免疫セラピーヨガ 西川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川	14:00～15:00 腸活ヨガ 西川		14:00～15:00 スタンダード60 米倉
15:00	15:00～16:00 スタンダード60 米倉	15:00～16:00 ホットピラティス 敷地	15:00～16:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川					
16:00					15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 西川	15:45～16:45 スタンダード60 米倉		15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川
17:00								
18:00	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 敷地	18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井手	18:00～19:00 Sound Feel Yoga 敷地				17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の崎育中Edition 敷地
19:00					19:00～20:00 スリムアッププレス 西川			19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 敷地
20:00	19:30～20:30 スタンダード60 米倉	19:30～20:30 肩コリラックスヨガ 敷地	19:30～20:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)西川	19:30～20:30 スタンダード60 米倉				
21:00	21:00～21:50 全身MAX 敷地	21:00～22:00 スタンダード60 西川	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 井手	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 敷地				
22:00								

和歌山店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)	11月27日(土)	11月28日(日)	11月29日(月)	11月30日(火)
9:00						定休日	
10:00							
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 米倉	10:30～11:30 ココロカラダリセット3が 今枝	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)梅原	10:30～11:30 スタンダード60 米倉	10:30～11:30 腸活ヨガ 今枝		10:30～11:30 ダイエットヨガ 中筋
12:00	12:00～13:00 腸活ヨガ 今枝	12:00～13:00 ホットピラティス 敷地	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 今枝	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 西川	12:15～13:15 スタンダード60 米倉		12:00～13:00 ココロカラダリセット3が 今枝
13:00							
14:00	13:30～14:30 スタンダード60 米倉	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今枝	13:30～14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 梅原	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 敷地	13:45～15:15 EVAパワーヨガ (会員様限定)井手		13:30～14:30 もも尻ヨガティス 中筋
15:00		15:00～16:00 Sound Feel Yoga 敷地	15:00～16:00 肩コリラックスヨガ 敷地				15:00～16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 今枝
16:00				15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 米倉	15:45～16:55 ディーププレスヨガ 敷地		
17:00							
18:00	17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定)井手	18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川	18:00～19:00 スタンダード60 西川	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 敷地			18:00～19:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)西川
19:00				19:00～20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今枝			
20:00	19:30～20:30 免疫セラピーヨガ 西川	19:30～20:30 スタンダード60 米倉	19:30～20:20 全身MAX 敷地				19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 敷地
21:00	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川	21:00～22:00 腸活ヨガ 西川				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが生体時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

