

小松店【11月1日～11月8日スケジュール】

2021年 11月 2日更新

	11月1日(月)	11月2日(火)	11月3日(水)	11月4日(木)	11月5日(金)	11月6日(土)	11月7日(日)	11月8日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 馬場	10:30～11:30 腸活ヨガ 鈴木		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 馬場	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 飯塚	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場	
12:00								
13:00		12:15～13:15 全身MAX 飯塚	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) 遠藤		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 馬場	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 遠藤	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 鈴木	
14:00		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場	14:00～15:00 スタンダード60 鈴木		14:00～15:00 SUMO YOGA 遠藤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 飯塚	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 馬場	
15:00								
16:00								
17:00		15:45～16:45 ホットピラティス 飯塚	17:00～18:00 スタンダード60 鈴木		17:00～18:00 肩コリラックスヨガ 飯塚	17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 馬場	15:45～16:45 腸活ヨガ 鈴木	15:45～16:45 スタンダード60 鈴木
18:00			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 馬場				17:30～18:30 骨中美人ヨガ 遠藤	
19:00		18:45～19:45 スタンダード60 鈴木			18:45～19:45 もも尻ヨガティス 遠藤	18:45～19:45 スタンダード60 鈴木		
20:00								
21:00		20:30～21:30 ココロカラダリセットヨガ 遠藤			20:30～21:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 馬場	20:30～21:30 復せる身体をつくる ダイエットヨガ 飯塚		
22:00								

小松店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(火)	11月10日(水)	11月11日(木)	11月12日(金)	11月13日(土)	11月14日(日)	11月15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 馬場	10:30～11:30 スタンダード60 鈴木		10:30～11:30 全身MAX 飯塚	10:30～11:30 腸活ヨガ 鈴木	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木	
12:00	12:15～13:15 腸活ヨガ 鈴木	12:15～13:15 骨中美人ヨガ 馬場		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 遠藤	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) 遠藤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 馬場	
13:00							
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 馬場			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 飯塚	14:00～15:00 ホットピラティス 飯塚	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 馬場	
15:00							
16:00		16:30～17:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 遠藤			15:45～16:45 スタンダード60 鈴木	15:45～16:35 全身MAX 飯塚	
17:00	17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 飯塚		17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木	17:00～18:00 スタンダード60 鈴木	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 飯塚		
18:00							
19:00	18:45～19:45 アドバンス90 (会員様限定) 飯塚		18:45～19:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場	18:45～19:45 骨中美人ヨガ 馬場			
20:00							
21:00	20:30～21:15 Beat Drum Diet3.0 二の脚育成Edition 飯塚	20:30～21:30 リンパデトックスヨガ 遠藤	20:30～21:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 遠藤	20:30～21:30 腸活ヨガ 鈴木			
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



小松店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(火)	11月17日(水)	11月18日(木)	11月19日(金)	11月20日(土)	11月21日(日)	11月22日(月)	11月23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 飯塚	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 渡邊		10:30～11:30 腸活ヨガ 鈴木	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 飯塚	10:30～11:30 スタンダード60 馬場		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 馬場
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 鈴木	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 馬場		12:15～13:15 ダイエットヨガ 渡邊	12:15～13:15 スタンダード60 渡邊	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 飯塚		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 飯塚
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 飯塚	14:00～15:00 はじめてのハーネゴ (会員様限定)渡邊		14:00～15:00 スタンダード60 鈴木	14:00～15:00 もも房ヨガティス 渡邊	14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 渡邊		14:00～15:00 背中美人ヨガ 馬場
15:00								
16:00						15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 飯塚	16:15～17:15 SUMO YOGA 渡邊	15:45～16:45 腸活ヨガ 鈴木
17:00	17:00～18:00 もも房ヨガティス 渡邊		17:00～18:00 腸活ヨガ 鈴木	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 飯塚		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 渡邊		17:30～18:30 ホットピラティス 渡邊
18:00								
19:00	18:45～19:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 渡邊	18:45～19:45 肩コリラックスヨガ 飯塚	18:45～19:35 全身MAX 飯塚	18:45～19:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯塚				
20:00								
21:00	20:30～21:30 免疫セラピーヨガ 馬場	20:30～21:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木	20:30～21:30 スタンダード60 鈴木	20:30～21:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 飯塚				
22:00								

定
休
日

小松店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)	11月27日(土)	11月28日(日)	11月29日(月)	11月30日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 鈴木		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 渡邊	10:30～11:30 ホットピラティス 渡邊	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 馬場
12:00							
13:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 飯塚		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 渡邊	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 飯塚	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 馬場		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 鈴木
14:00			14:00～15:00 腸活ヨガ 鈴木	14:00～15:00 スタンダード60 鈴木	14:00～14:50 全身MAX 飯塚		14:00～15:00 スタンダード60 馬場
15:00							
16:00					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 渡邊	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)馬場	
17:00	17:00～18:00 背中美人ヨガ 馬場	17:00～18:00 ココロカラダリセットヨガ 馬場	17:00～18:00 スタンダード60 馬場		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 飯塚		17:00～18:00 肩コリラックスヨガ 飯塚
18:00							
19:00	18:45～19:45 リンパデトックスヨガ 渡邊	18:45～19:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木	18:45～19:45 セルトル美脚ヨガ 鈴木				18:45～19:45 はじめてのハーネゴ (会員様限定)渡邊
20:00							
21:00	20:30～21:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 馬場	20:30～21:30 ダイエットヨガ 渡邊	20:30～21:30 免疫セラピーヨガ 馬場				20:30～21:20 全身MAX 飯塚
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

