

# 天王寺店【5月1日～5月8日スケジュール】

2022年 4月 22日更新

	5月 1日(日)	5月 2日(月)	5月 3日(火)	5月 4日(水)	5月 5日(木)	5月 6日(金)	5月 7日(土)	5月 8日(日)
9:00		定 休 日						
10:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 竹内		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 竹内	10:30～11:40 ディープブレスヨガ 敷地	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 竹内	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 能間	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 竹内	10:30～11:30 腸活ヨガ 清成
11:00								
12:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腹背中Edition 清成		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 清成	12:15～13:15 スタンダード60 能間	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 敷地	12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)前田	12:15～13:15 SUMO YOGA 清成	12:15～13:15 ホットピラティス 敷地
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 能間		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 敷地	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 竹内	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 能間	14:00～15:00 スタンダード60 能間	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 能間	14:00～15:10 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 清成 能間
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 清成		15:45～16:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)竹内	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 敷地	15:45～16:45 スタンダード60 敷地		15:45～16:45 スリムアッププレス 清成	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 能間
17:00								
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 敷地	17:30～18:30 ホットピラティス 竹内	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 能間	17:30～18:30 背中美人ヨガ 清成	17:30～18:30 スタンダード60 能間	
19:00						19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 前田		
20:00								
21:00						21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 清成		
22:00								

# 天王寺店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(月)	5月 10日(火)	5月 11日(水)	5月 12日(木)	5月 13日(金)	5月 14日(土)	5月 15日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 古賀	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 竹内		10:30～11:30 スタンダード60 能間	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 内山	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 能間
11:00							
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 能間	12:15～13:25 ディープブレスヨガ 敷地		12:15～13:15 ダイエットヨガ 古賀	12:45～13:45 もも尻ヨガティス 竹内	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)清成
13:00							
14:00		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)清成			14:00～15:00 ととのえてゆがみとりヨガ 清成	14:30～15:30 スリムアッププレス 清成	14:00～15:00 スタンダード60 能間
15:00							
16:00						16:15～17:15 腸活ヨガ 清成	16:45～17:45 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 前田
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 能間	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 能間	17:30～18:30 背中美人ヨガ 内山	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 竹内	18:00～19:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 竹内		
19:00							
20:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 竹内	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 清成	19:15～20:15 スタンダード60 能間	19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 敷地			
21:00							
22:00	21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 竹内	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 能間	21:00～22:00 肩コリラクセスヨガ 内山	21:00～22:00 ホットピラティス 敷地			

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 天王寺店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月 16日(月)	5月 17日(火)	5月 18日(水)	5月 19日(木)	5月 20日(金)	5月 21日(土)	5月 22日(日)	5月 23日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00								
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 古賀	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 竹内		10:30～11:30 スリムアッププレス 清成	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 敷地	10:30～11:30 スタンダード60 陸間	
12:00								
13:00		12:15～13:15 ホットピラティス 竹内	12:15～13:15 スタンダード60 陸間		12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 敷地	12:15～13:15 背中美人ヨガ 清成	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹内	
14:00		14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 敷地	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 古賀		14:30～15:30 スタンダード60 清成	14:00～15:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 竹内	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 陸間	
15:00								
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 陸間	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 竹内	
17:00								
18:00		17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 陸間		17:30～18:30 スタンダード60 敷地	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 竹内	17:30～18:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)竹内		
19:00								
20:00		19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)清成	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 清成	19:15～20:15 SUMO YOGA 清成	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 陸間			
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 陸間	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の胎育中Edition 敷地	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 敷地	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹内			
22:00								

## 天王寺店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月 24日(火)	5月 25日(水)	5月 26日(木)	5月 27日(金)	5月 28日(土)	5月 29日(日)	5月 30日(月)	5月 31日(火)
9:00							定 休 日	
10:00								
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 竹内	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 敷地		10:30～11:30 スタンダード60 敷地	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 清成	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 竹内		10:30～11:30 腸活ヨガ 清成
12:00								
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 陸間	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 内山		12:15～13:15 スリムアッププレス 清成	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 陸間	12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)清成		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 竹内
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 竹内			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 敷地	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 清成	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 敷地		14:00～15:00 背中美人ヨガ 清成
15:00								
16:00					15:45～16:55 ディーププレスヨガ 敷地	15:45～16:45 スタンダード60 竹内		
17:00	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 清成	17:30～18:30 ととのえてゆがみとりヨガ 清成	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 敷地	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 竹内	17:30～18:30 ホットピラティス 竹内			17:30～18:30 スタンダード60 陸間
18:00								
19:00	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 敷地	19:15～20:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)清成	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 陸間	19:15～20:15 スタンダード60 陸間				19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 敷地
20:00								
21:00	21:00～22:00 スリムアッププレス 清成	21:00～22:00 スタンダード60 竹内	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 敷地	21:00～22:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 竹内				21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 陸間
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

