

天王寺店【5月1日～5月8日スケジュール】

2022年 4月 22日更新

	5月 1日(日)	5月 2日(月)	5月 3日(火)	5月 4日(水)	5月 5日(木)	5月 6日(金)	5月 7日(土)	5月 8日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 竹内		10:30～11:30 リンパデックスヨガ 竹内	10:30～11:40 ディープレスヨガ 敷地	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹内	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 院間	10:30～11:30 もも筋ヨガティス 竹内	10:30～11:30 脚活ヨガ 清成
12:00								
13:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の脇骨中Edition 清成		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 清成	12:15～13:15 スタンダード60 院間	12:15～13:15 免疫セラビーヨガ 敷地	12:15～13:15 はじめてのパワヨガ (会員様限定)前田	12:15～13:15 SUMO YOGA 清成	12:15～13:15 ホットピラティス 敷地
14:00	14:00～15:00 リンパデックスヨガ 院間		14:00～15:00 もも筋ヨガティス 敷地	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 竹内	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 院間	14:00～15:00 スタンダード60 院間	14:00～15:00 リンパデックスヨガ 院間	14:00～15:10 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 清成 院間
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 清成		15:45～16:45 はじめてのパワヨガ (会員様限定)竹内	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 敷地	15:45～16:45 スタンダード60 敷地		15:45～16:45 スリムアッププレス 清成	15:45～16:45 リンパデックスヨガ 院間
17:00								
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 敷地	17:30～18:30 ホットピラティス 竹内	17:30～18:30 リンパデックスヨガ 院間	17:30～19:30 青中美人ヨガ 清成	17:30～18:30 スタンダード60 院間	
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

天王寺店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(月)	5月 10日(火)	5月 11日(水)	5月 12日(木)	5月 13日(金)	5月 14日(土)	5月 15日(日)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 リンパデックスヨガ 古賀	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 竹内				
12:00					10:30～11:30 スタンダード60 院間	10:30～12:00 EXパワヨガ (会員様限定) 内山	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 院間
13:00			12:15～13:15 スタンダード60 院間	12:15～13:25 ディープレスヨガ 敷地			
14:00					12:15～13:15 ダイエットヨガ 古賀	12:45～13:45 もも筋ヨガティス 竹内	12:15～13:15 パワヨガAdvance (会員様限定)清成
15:00					14:00～15:00 とのえてゆがみヨガ 清成	14:30～16:30 スリムアッププレス 清成	14:00～15:00 スタンダード60 院間
16:00							
17:00							
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 院間	17:30～18:30 リンパデックスヨガ 院間	17:30～18:30 青中美人ヨガ 内山	17:30～18:30 青筋矯正ヨガ 竹内	16:15～17:15 脚活ヨガ 清成
19:00							
20:00							
21:00			19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 竹内	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 清成	19:15～20:15 スタンダード60 院間	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 敷地	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 前田
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



天王寺店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月 16日(月)	5月 17日(火)	5月 18日(水)	5月 19日(木)	5月 20日(金)	5月 21日(土)	5月 22日(日)	5月 23日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 古賀	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 竹内		10:30～11:30 スリムアップブレス 清成	10:30～11:30 もも房ヨガティス 敷地	10:30～11:30 スタンダード60 時間	
12:00					12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 敷地	12:15～13:15 青中座人ヨガ 清成	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹内	
13:00								
14:00		14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 敷地	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 古賀		14:30～15:30 スタンダード60 清成	14:00～15:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 竹内	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 時間	
15:00								
16:00							15:45～16:45 スタンダード60 時間	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 竹内
17:00					17:30～18:30 スタンダード60 敷地	17:30～18:30 もも房ヨガティス 竹内	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)竹内	
18:00								
19:00		19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)清成	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 清成	19:15～20:15 SUMO YOGA 清成	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 時間			
20:00								
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 時間	21:00～21:45 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 敷地	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 敷地	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹内			
22:00								

定
休
日

定
休
日

天王寺店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月 24日(火)	5月 25日(水)	5月 26日(木)	5月 27日(金)	5月 28日(土)	5月 29日(日)	5月 30日(月)	5月 31日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 竹内	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 敷地		10:30～11:30 スタンダード60 敷地	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 清成	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 竹内		10:30～11:30 脚活ヨガ 清成
12:00								
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 時間	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 内山		12:15～13:15 スリムアップブレス 清成	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 時間	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)清成		12:15～13:15 もも房ヨガティス 竹内
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 竹内			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 敷地	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 清成	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 敷地		14:00～15:00 青中美人ヨガ 清成
15:00								
16:00								
17:00	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 清成	17:30～18:30 とのえゆがみとりヨガ 清成	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 敷地	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 竹内	17:30～18:30 ホットピラティス 竹内			17:30～18:30 スタンダード60 時間
18:00								
19:00	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 敷地	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)清成	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 時間	19:15～20:15 スタンダード60 時間				19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 敷地
20:00								
21:00	21:00～22:00 スリムアップブレス 清成	21:00～22:00 スタンダード60 竹内	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 敷地	21:00～22:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 竹内				21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 時間
22:00								

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

