

## 名古屋駅前店【11月1日～11月8日スケジュール】

2021年 11月 7日更新

	11月 1日(月)	11月 2日(火)	11月 3日(水)	11月 4日(木)	11月 5日(金)	11月 6日(土)	11月 7日(日)	11月 8日(月)
9:00	定 休 日							
10:00		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)村瀬	10:30～11:30 リンパデックスヨガ 小城		10:30～11:30 腸活ヨガ 川合	10:30～11:30 スタンダード60 岩村	10:30～11:30 ダイエットヨガ 村瀬	
11:00								
12:00		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 小城	12:15～13:05 全身MAX 岩村		12:15～13:15 背中美人ヨガ 岩村	12:15～13:25 ディープレスヨガ 磯村	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 磯村	
13:00								
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村瀬	14:00～16:00 スタンダード60 磯村		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	14:00～14:50 全身MAX 岩村	14:15～15:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村瀬	
15:00								
16:00			15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 岩村				15:45～16:45 リンパデックスヨガ 小城	
17:00								16:00～17:00 セルトル美脚ヨガ 小城
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 岩村	17:30～18:30 スリムアッププレス 村瀬	17:30～18:30 スタンダード60 小城	17:30～18:30 ホットピラティス 村瀬	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)磯村		
19:00								
20:00		19:15～20:15 もも尻ヨガティス 磯村			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 磯村	19:15～20:15 リンパデックスヨガ 小城		
21:00		21:00～22:00 SUMO YOGA 岩村			21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)磯村	21:00～22:00 スタンダード60 村瀬		
22:00								

## 名古屋駅前店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月 9日(火)	11月 10日(水)	11月 11日(木)	11月 12日(金)	11月 13日(土)	11月 14日(日)	11月 15日(月)
9:00	定 休 日						
10:00							
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 磯村	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕瘦中Edition 岩村		10:30～11:20 全身MAX 岩村	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 岩村	10:30～11:40 ディープレスヨガ 磯村
12:00							
13:00		12:15～13:15 ダイエットヨガ 小城	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 村瀬		12:15～13:15 スタンダード60 小城	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 村瀬	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)岩村
14:00		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)磯村			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 岩村	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 小城	14:00～15:00 リンパデックスヨガ 小城
15:00							
16:00							
17:00							
18:00		17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 村瀬	17:30～18:30 スタンダード60 小城	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 村瀬	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 磯村	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 磯村	
19:00							
20:00		19:15～20:15 Sound Feel Yoga 岩村	19:15～20:15 リンパデックスヨガ 小城	19:15～20:15 スタンダード60 磯村	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 磯村		
21:00		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村瀬	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 磯村	21:00～22:00 スリムアッププレス 村瀬	21:00～22:00 スタンダード60 磯村		
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 名古屋駅前店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月 16日(火)	11月 17日(水)	11月 18日(木)	11月 19日(金)	11月 20日(土)	11月 21日(日)	11月 22日(月)	11月 23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 磯村	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 小城		10:30～11:30 スタンダード60 磯村	10:30～11:30 ダイエットヨガ 小城	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村瀬		10:30～11:30 スタンダード60 岩村
12:00			12:15～13:15 スタンダード60 小城	12:15～13:15 腸活ヨガ 小幡				
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 磯村	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 小幡		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 磯村	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 岩村	14:00～15:00 スリムアッププレス 村瀬		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小城
15:00								
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 小城	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 磯村	15:30～17:00 アドバンス90 (会員様限定) 岩村
17:00								
18:00	17:30～18:30 腸活ヨガ 川合			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 磯村	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 小城	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 村瀬		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村瀬
19:00	19:15～20:05 全身MAX 岩村	19:15～20:15 スタンダード60 磯村	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)磯村	19:15～20:15 ホットピラティス 村瀬				
20:00								
21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 村瀬	21:00～22:00 ダイエットヨガ 小城	21:00～22:00 スタンダード60 小城				
22:00								

## 名古屋駅前店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月 24日(水)	11月 25日(木)	11月 26日(金)	11月 27日(土)	11月 28日(日)	11月 29日(月)	11月 30日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 村瀬		10:30～11:20 全身MAX 岩村	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 村瀬	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 磯村		10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 磯村
12:00			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 村瀬	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 小城	12:15～13:15 スタンダード60 小城		12:45～13:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 岩村
13:00							
14:00			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 磯村	14:00～15:00 スタンダード60 磯村	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 磯村		14:30～15:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 磯村
15:00							
16:00							
17:00	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 磯村	17:30～18:30 スタンダード60 磯村	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 小城	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 磯村		17:30～18:30 ダイエットヨガ 小城	
18:00							
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 小城	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 村瀬	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)村瀬			19:15～20:15 Sound Feel Yoga 岩村	
20:00							
21:00	21:00～22:10 ディーププレスヨガ 磯村	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 磯村	21:00～22:00 スタンダード60 小城			21:00～22:00 スタンダード60 小城	
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

