

天王寺店【11月1日～11月8日スケジュール】

2021年 10月 15日更新

	11月 1日(月)	11月 2日(火)	11月 3日(水)	11月 4日(木)	11月 5日(金)	11月 6日(土)	11月 7日(日)	11月 8日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹内	10:30～11:30 とのえてゆがみとりヨガ 清成		10:30～11:20 全身MAX 清成	10:30～11:30 スタンダード60 院間	10:30～11:30 コロカラダリセッショガ 竹内	
12:00								
13:00		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川畠	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 竹内		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 清成	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腰育中Edition 清成	12:15～13:15 背中美人ヨガ 清成	
14:00				14:00～16:00 スタンダード60 院間	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 古賀	14:45～15:15 アドバンス90 (会員様限定)北島	14:00～15:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)竹内	
15:00								
16:00			15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)清成			16:00～17:00 もも尻ヨガティス 竹内	15:45～16:45 スタンダード60 院間	
17:00								
18:00		17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 清成	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 竹内	17:30～18:30 スタンダード60 院間	17:30～18:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 竹内	17:45～18:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹内		
19:00					19:15～20:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)竹内	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 竹内		
20:00								
21:00		21:00～22:00 腸活ヨガ 清成			21:00～22:00 とのえてゆがみとりヨガ 清成	21:00～22:00 スタンダード60 院間		
22:00								

天王寺店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月 9日(火)	11月 10日(水)	11月 11日(木)	11月 12日(金)	11月 13日(土)	11月 14日(日)	11月 15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 竹内	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 川畠		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 古賀	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 清成	10:30～11:20 全身MAX 清成	
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 院間	12:15～13:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)竹内		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川畠	12:15～13:15 スタンダード60 院間	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 川畠
13:00							
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ 古賀	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 川畠		14:00～14:50 全身MAX 清成	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 川畠	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 清成	
15:00							
16:00						15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 川畠	
17:00							
18:00	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腰育中Edition 清成		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 竹内	17:30～18:30 スタンダード60 院間	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)清成		
19:00							
20:00	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 川畠	19:15～20:05 全身MAX 清成	19:15～20:15 スタンダード60 院間	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 竹内			
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 清成	21:00～22:00 スタンダード60 院間	21:00～22:00 背中美人ヨガ 清成	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 竹内			
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



天王寺店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月 16日(火)	11月 17日(水)	11月 18日(木)	11月 19日(金)	11月 20日(土)	11月 21日(日)	11月 22日(月)	11月 23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 川畠	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 竹内		10:30～11:30 ゆるめてゆがみどりヨガ 竹内	10:30～11:30 背中美人ヨガ 清成	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 川畠		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)清成
12:00	12:15～13:05 全身MAX 清成	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 川畠		12:15～13:15 ダイエットヨガ 古賀	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川畠	12:15～13:15 スタンダード60 鈴間		12:15～13:15 とのえてゆがみどりヨガ 清成
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 古賀			14:00～15:00 Sound Feel Yoga 竹内	14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 前田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 川畠		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹内
15:00								
16:00								15:45～16:45 もも尻ヨガティス 竹内
17:00								
18:00	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)竹内	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 清成	17:30～18:30 スタンダード60 鈴間	17:30～18:20 全身MAX 清成				17:30～18:30 スタンダード60 鈴間
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 鈴間	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)清成	19:15～20:05 全身MAX 清成	19:15～20:15 スタンダード60 鈴間				
20:00								
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 竹内	21:00～22:00 スタンダード60 鈴間	21:00～22:00 腸活ヨガ 清成	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 清成				
22:00								

定
休
日

天王寺店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月 24日(水)	11月 25日(木)	11月 26日(金)	11月 27日(土)	11月 28日(日)	11月 29日(月)	11月 30日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 古賀		10:30～11:30 ダイエットヨガ 古賀	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)清成	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 竹内		10:30～11:20 全身MAX 清成
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 鈴間		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 川畠	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 竹内	12:15～13:15 スタンダード60 鈴間		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 竹内
13:00							
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 竹内		14:00～14:50 全身MAX 清成	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 清成	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 鈴間		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 古賀
15:00							
16:00							
17:00							
18:00			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 川畠	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 竹内	17:30～18:30 スタンダード60 鈴間		17:00～18:00 免疫セラピーヨガ 川畠
19:00	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 清成	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 竹内	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)竹内				18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 川畠
20:00							
21:00	21:00～22:00 とのえてゆがみどりヨガ 清成	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川畠	21:00～22:00 スタンダード60 鈴間				21:00～22:00 ホットピラティス 竹内
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

