

# 和歌山店【9月1日～9月8日スケジュール】

2021年 9月 13日更新

|       | 9月1日(水)  | 9月2日(木)  | 9月3日(金)                                    | 9月4日(土)  | 9月5日(日)                                 | 9月6日(月) | 9月7日(火)  | 9月8日(水)  |
|-------|--|--|--|--|---|---------|--|--|
| 9:00  |  |  |  |  |   |         |  |  |
| 10:00 |  |  |  |  |   |         |  |  |
| 11:00 | 10:30～11:30<br>リンパデトックスヨガ<br>敷地                        | 10:30～11:30<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>西川         | 10:30～11:30<br>腸活ヨガ<br>西川                  | 10:30～11:30<br>スタンダード60<br>中筋                  | 10:30～11:30<br>セルトル美脚ヨガ<br>池田           |         | 10:30～11:30<br>腹筋MAX<br>西川                     | 10:30～11:30<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>敷地 |
| 12:00 | 12:00～13:00<br>ホットピラティス<br>池田                          | 12:00～13:00<br>肩コリラックスヨガ<br>敷地                 | 12:00～13:00<br>スタンダード60<br>池田              | 12:15～13:15<br>Sound Feel Yoga<br>敷地           | 12:00～13:30<br>アドバンス90<br>(会員様限定)<br>中筋 |         | 12:00～13:00<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>池田 | 12:00～13:00<br>ダイエットヨガ<br>池田                   |
| 13:00 |  |  |  |  |   |         |  |  |
| 14:00 | 13:30～14:30<br>アロマリラックスヨガ<br>HARVAL RELAX<br>敷地        | 13:30～14:30<br>スリムアッププレス<br>西川                 | 13:30～14:30<br>はじめてのハワーク<br>(会員様限定)西川      | 14:00～15:00<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>西川         | 14:00～15:00<br>スタンダード60<br>池田           |         | 13:30～14:30<br>腸活ヨガ<br>西川                      | 13:30～14:30<br>ココロカラダリセットヨガ<br>宮崎              |
| 15:00 | 15:00～15:45<br>Beat Drum Diet3.0<br>二の腕育中Edition<br>池田 | 15:00～16:00<br>骨盤矯正ヨガ<br>中筋                    | 15:00～16:00<br>セルトル美脚ヨガ<br>池田              |  |   |         | 15:00～16:00<br>セルトル美脚ヨガ<br>池田                  | 15:00～15:45<br>Nonstop Power Running<br>敷地     |
| 16:00 |  |  |  | 15:45～16:45<br>痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>中筋      | 15:45～16:45<br>リンパデトックスヨガ<br>中筋         |         |  |  |
| 17:00 |  |  |  |  |   |         |  |  |
| 18:00 | 18:00～19:00<br>スタンダード60<br>西川                          | 18:00～19:00<br>ダイエットヨガ<br>中筋                   | 18:00～19:00<br>リンパデトックスヨガ<br>敷地            | 17:30～18:30<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>敷地 |   |         | 18:00～19:00<br>ホットピラティス<br>敷地                  | 18:00～19:00<br>骨盤矯正ヨガ<br>中筋                    |
| 19:00 |  |  |  | 19:00～20:00<br>スリムアッププレス<br>西川                 |   |         |  |  |
| 20:00 | 19:30～20:30<br>腹筋MAX<br>西川                             | 19:30～20:30<br>はじめてのハワーク<br>(会員様限定)西川          | 19:30～20:30<br>ココロカラダリセットヨガ<br>中筋          |  |   |         | 19:30～20:30<br>SUMO YOGA<br>宮崎                 | 19:30～20:30<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>西川         |
| 21:00 | 21:00～22:00<br>骨盤矯正ヨガ<br>宮崎                            | 21:00～22:00<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>中筋 | 21:00～21:45<br>Nonstop Power Running<br>敷地 |  |   |         | 21:00～22:00<br>リンパデトックスヨガ<br>敷地                | 21:00～22:00<br>痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>中筋      |
| 22:00 |  |  |  |  |   |         |  |  |

定休日

# 和歌山店【9月9日～9月15日スケジュール】

|       | 9月9日(木)   | 9月10日(金)                                | 9月11日(土)   | 9月12日(日)                        | 9月13日(月) | 9月14日(火)                                       | 9月15日(水)   |
|-------|---|---|--|---------------------------------|----------|--|--|
| 9:00  |   |   |  |                                 |          |  |  |
| 10:00 |   |   |  |                                 |          |  |  |
| 11:00 | 10:30～11:30<br>セルトル美脚ヨガ<br>中筋                   | 10:30～12:00<br>アドバンス90<br>(会員様限定)<br>中筋 | 10:30～11:30<br>痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>西川              | 10:30～11:30<br>スタンダード60<br>敷地   |          | 10:30～11:30<br>リンパデトックスヨガ<br>池田                | 10:30～11:15<br>Nonstop Power Running<br>敷地             |
| 12:00 | 12:00～13:00<br>アロマリラックスヨガ<br>HARVAL RELAX<br>敷地 | 12:30～13:30<br>腹筋MAX<br>西川              | 12:15～13:15<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>中筋         | 12:15～13:15<br>リンパデトックスヨガ<br>敷地 |          | 12:00～13:00<br>はじめてのハワーク<br>(会員様限定)西川          | 12:00～13:00<br>痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>西川              |
| 13:00 |   |   |  |                                 |          |  |  |
| 14:00 | 13:30～14:30<br>ホットピラティス<br>中筋                   | 14:00～15:00<br>骨盤矯正ヨガ<br>中筋             | 14:00～15:00<br>はじめてのハワーク<br>(会員様限定)西川                  | 14:00～15:00<br>ダイエットヨガ<br>池田    |          | 13:30～14:30<br>スタンダード60<br>西川                  | 13:30～14:30<br>肩コリラックスヨガ<br>敷地                         |
| 15:00 | 15:00～16:00<br>リンパデトックスヨガ<br>敷地                 |   |  |                                 |          | 15:00～16:00<br>Sound Feel Yoga<br>池田           | 15:00～16:00<br>スタンダード60<br>西川                          |
| 16:00 |   |   | 15:45～16:30<br>Beat Drum Diet3.0<br>二の腕育中Edition<br>敷地 | 15:45～16:45<br>ホットピラティス<br>池田   |          |  |  |
| 17:00 |   |   |  |                                 |          |  |  |
| 18:00 | 18:00～19:00<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>西川          | 18:00～19:00<br>スタンダード60<br>宮崎           | 19:30～20:30<br>セルトル美脚ヨガ<br>中筋                          |                                 |          | 18:00～19:00<br>痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>中筋      | 18:00～18:45<br>Beat Drum Diet3.0<br>二の腕育中Edition<br>池田 |
| 19:00 |   |   | 19:00～20:00<br>肩コリラックスヨガ<br>敷地                         |                                 |          |  |  |
| 20:00 | 19:30～20:30<br>肩コリラックスヨガ<br>池田                  | 19:30～20:30<br>ダイエットヨガ<br>池田            |  |                                 |          | 19:30～20:30<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>中筋 | 19:30～20:30<br>リンパデトックスヨガ<br>中筋                        |
| 21:00 | 21:00～22:00<br>スリムアッププレス<br>西川                  | 21:00～22:00<br>リンパデトックスヨガ<br>敷地         |  |                                 |          | 21:00～22:00<br>ダイエットヨガ<br>池田                   | 21:00～22:00<br>アロマリラックスヨガ<br>HARVAL RELAX<br>池田        |
| 22:00 |   |   |  |                                 |          |  |  |

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



和歌山店【9月16日～9月23日スケジュール】

|       | 9月16日(木)                                       | 9月17日(金)                                   | 9月18日(土)  | 9月19日(日)   | 9月20日(月) | 9月21日(火)                                | 9月22日(水)  | 9月23日(木)   |
|-------|--|--|---|--|----------|---|---|--|
| 9:00  |  |  |   |  |          |   |   |  |
| 10:00 |  |  |   |  |          |   |   |  |
| 11:00 | 10:30～11:30<br>もも尻ヨガティス<br>中筋                  | 10:30～11:30<br>骨盤矯正ヨガ<br>中筋                | 10:30～11:30<br>アロマリラックスヨガ<br>HARVAL RELAX<br>敷地 | 10:30～11:15<br>Beat Drum Diet3.0<br>二の勝負中Edition<br>池田 |          | 10:30～11:30<br>スタンダード60<br>池田           | 10:30～11:30<br>ダイエットヨガ<br>池田                    | 10:30～11:30<br>肩コリラックスヨガ<br>敷地                         |
| 12:00 | 12:00～13:00<br>リンパデトックスヨガ<br>敷地                | 12:00～13:00<br>SUMO YOGA<br>中筋             | 12:15～13:15<br>痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>中筋       | 12:15～13:15<br>骨盤矯正ヨガ<br>中筋                            |          | 12:00～13:30<br>アドバンス90<br>(会員様限定)<br>中筋 | 12:00～13:00<br>アロマリラックスヨガ<br>HARVAL RELAX<br>西川 | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>宮崎                          |
| 13:00 |  |  |   |  |          |   |   |  |
| 14:00 | 13:30～14:30<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>中筋 | 13:30～14:30<br>スリムアッププレス<br>西川             | 14:00～15:00<br>肩コリラックスヨガ<br>敷地                  | 14:00～15:00<br>スタンダード60<br>池田                          |          | 14:00～15:00<br>セルトル美脚ヨガ<br>池田           | 13:30～14:30<br>リンパデトックスヨガ<br>池田                 | 14:00～14:45<br>Nonstop Power Running<br>敷地             |
| 15:00 | 15:00～16:00<br>Sound Feel Yoga<br>敷地           |  |   |  |          |   | 15:00～16:00<br>腹筋MAX<br>西川                      |  |
| 16:00 |  |  | 15:45～16:45<br>もも尻ヨガティス<br>池田                   | 15:45～16:45<br>セルトル美脚ヨガ<br>中筋                          |          |   |   | 15:45～16:45<br>リンパデトックスヨガ<br>中筋                        |
| 17:00 |  |  |   |  |          |   |   |  |
| 18:00 | 18:00～19:00<br>ダイエットヨガ<br>池田                   | 17:30～18:30<br>肩コリラックスヨガ<br>敷地             | 17:30～18:30<br>スタンダード60<br>中筋                   |  |          | 18:00～19:00<br>腹筋MAX<br>西川              | 18:00～19:00<br>スタンダード60<br>西川                   | 17:30～18:30<br>はじめてのハワ-ヨガ<br>(会員様限定)宮崎                 |
| 19:00 |  | 19:00～20:30<br>アドバンス90<br>(会員様限定)<br>池田    | 19:00～20:00<br>リンパデトックスヨガ<br>池田                 |  |          |   |   | 19:00～19:45<br>Beat Drum Diet3.0<br>二の勝負中Edition<br>中筋 |
| 20:00 | 19:30～20:30<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>西川         |  |   |  |          | 19:30～20:30<br>肩コリラックスヨガ<br>敷地          | 19:30～20:30<br>SUMO YOGA<br>中筋                  |  |
| 21:00 | 21:00～22:00<br>肩コリラックスヨガ<br>池田                 | 21:00～21:45<br>Nonstop Power Running<br>敷地 |   |  |          | 21:00～22:00<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>西川  | 21:00～22:00<br>もも尻ヨガティス<br>中筋                   |  |
| 22:00 |  |  |   |  |          |   |   |  |

定休日

和歌山店【9月24日～9月30日スケジュール】

|       | 9月24日(金)   | 9月25日(土)  | 9月26日(日)                                       | 9月27日(月) | 9月28日(火)  | 9月29日(水)                                       | 9月30日(木)                                       |
|-------|--|---|--|----------|---|--|--|
| 9:00  |  |   |  |          |   |  |  |
| 10:00 |  |   |  |          |   |  |  |
| 11:00 | 10:30～11:30<br>スタンダード60<br>池田                          | 10:30～11:30<br>もも尻ヨガティス<br>池田                   | 10:30～11:30<br>リンパデトックスヨガ<br>種福                |          | 10:30～11:30<br>SUMO YOGA<br>中筋                  | 10:30～11:30<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>中筋 | 10:30～11:30<br>肩コリラックスヨガ<br>池田                 |
| 12:00 | 12:00～13:00<br>肩コリラックスヨガ<br>敷地                         | 12:15～13:00<br>Nonstop Power Running<br>敷地      | 12:15～13:15<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>西川 |          | 12:00～13:00<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>西川          | 12:00～13:30<br>アドバンス90<br>(会員様限定)<br>池田        | 12:00～13:00<br>Sound Feel Yoga<br>敷地           |
| 13:00 |  |   |  |          |   |  |  |
| 14:00 | 13:30～14:15<br>Beat Drum Diet3.0<br>二の勝負中Edition<br>池田 | 14:00～15:00<br>スタンダード60<br>池田                   | 14:00～15:00<br>スタンダード60<br>種福                  |          | 13:30～14:30<br>アロマリラックスヨガ<br>HARVAL RELAX<br>中筋 | 14:00～15:00<br>コロカラダリセットヨガ<br>中筋               | 13:30～14:30<br>もも尻ヨガティス<br>池田                  |
| 15:00 | 15:00～16:00<br>ダイエットヨガ<br>池田                           |   |  |          | 15:00～16:00<br>腹筋MAX<br>西川                      |  | 15:00～16:00<br>スタンダード60<br>敷地                  |
| 16:00 |  | 15:45～16:45<br>痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>中筋       | 15:45～16:45<br>ハワ-ヨガAdvance<br>(会員様限定)西川       |          |   |  |  |
| 17:00 |  |   |  |          |   |  |  |
| 18:00 | 18:00～19:00<br>スリムアッププレス<br>西川                         | 17:30～18:30<br>リンパデトックスヨガ<br>敷地                 |  |          | 18:00～19:00<br>セルトル美脚ヨガ<br>池田                   | 18:00～18:45<br>Nonstop Power Running<br>敷地     | 18:00～19:00<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>西川 |
| 19:00 |  | 19:00～20:00<br>アロマリラックスヨガ<br>HARVAL RELAX<br>中筋 |  |          | 19:30～20:30<br>もも尻ヨガティス<br>池田                   | 19:30～20:30<br>腸活ヨガ<br>西川                      | 19:30～20:30<br>セルトル美脚ヨガ<br>池田                  |
| 20:00 | 19:30～20:30<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>西川                 |   |  |          |   |  |  |
| 21:00 | 21:00～22:00<br>スタンダード60<br>敷地                          |   |  |          | 21:00～22:00<br>肩コリラックスヨガ<br>敷地                  | 21:00～22:00<br>はじめてのハワ-ヨガ<br>(会員様限定)西川         | 21:00～22:00<br>腹筋MAX<br>西川                     |
| 22:00 |  |   |  |          |   |  |  |

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

