

和歌山店【9月1日～9月8日スケジュール】

2021年 9月 13日更新

9:00	9月1日(水)	9月2日(木)	9月3日(金)	9月4日(土)	9月5日(日)	9月6日(月)	9月7日(火)	9月8日(水)
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデックスヨガ 敷地	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川	10:30～11:30 脚活ヨガ 西川	10:30～11:30 スタンダード60 中筋	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 池田		10:30～11:30 脚筋MAX 西川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 敷地
12:00	12:00～13:00 ホットピラティス 池田	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 敷地	12:00～13:00 スタンダード60 池田	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 敷地	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 中筋		12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 池田	12:00～13:00 ダイエットヨガ 池田
13:00								
14:00	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 敷地	13:30～14:30 スリムアップブレス 西川	13:30～14:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) 西川	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川	14:00～15:00 スタンダード60 池田		13:30～14:30 脚活ヨガ 西川	13:30～14:30 ココロカラダリセットヨガ 宮崎
15:00	15:00～15:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 池田	15:00～16:00 骨盤矯正ヨガ 中筋	15:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 池田		15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 中筋	15:45～16:45 リンパデックスヨガ 中筋	15:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 池田	15:00～15:45 Nonstop Power Running 敷地
16:00								
17:00								
18:00	18:00～19:00 スタンダード60 西川	18:00～19:00 ダイエットヨガ 中筋	18:00～19:00 リンパデックスヨガ 敷地		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 敷地		18:00～19:00 ホットピラティス 敷地	18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 中筋
19:00					19:00～20:00 スリムアップブレス 西川			
20:00	19:30～20:30 脚筋MAX 西川	19:30～20:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) 西川	19:30～20:30 ココロカラダリセットヨガ 中筋		19:30～20:30 SUMO YOGA 宮崎		19:30～20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川	
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 宮崎	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中筋	21:00～21:45 Nonstop Power Running 敷地				21:00～22:00 リンパデックスヨガ 敷地	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 中筋
22:00								

定
休
日

和歌山店【9月9日～9月15日スケジュール】

9:00	9月9日(木)	9月10日(金)	9月11日(土)	9月12日(日)	9月13日(月)	9月14日(火)	9月15日(水)
10:00							
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 中筋	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 中筋	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川	10:30～11:30 スタンダード60 敷地	10:30～11:30 リンパデックスヨガ 池田	10:30～11:15 Nonstop Power Running 敷地	
12:00	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 敷地	12:30～13:30 脚筋MAX 西川	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中筋	12:15～13:15 リンパデックスヨガ 敷地	12:00～13:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) 西川	12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川	
13:00							
14:00	13:30～14:30 ホットピラティス 中筋	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 中筋	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) 西川	14:00～15:00 ダイエットヨガ 池田	13:30～14:30 スタンダード60 西川	13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 敷地	
15:00	15:00～16:00 リンパデックスヨガ 敷地		15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 池田	15:45～16:45 ホットピラティス 池田	15:00～16:00 Sound Feel Yoga 池田	15:00～16:00 スタンダード60 西川	
16:00							
17:00			19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 中筋		18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 中筋	18:00～18:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 池田	
18:00	18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川	18:00～19:00 スタンダード60 宮崎	19:00～20:00 肩コリラックスヨガ 敷地		19:30～20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 中筋	19:30～20:30 リンパデックスヨガ 中筋	
19:00							
20:00	19:30～20:30 肩コリラックスヨガ 池田	19:30～20:30 ダイエットヨガ 池田			21:00～22:00 ダイエットヨガ 池田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 池田	
21:00	21:00～22:00 スリムアップブレス 西川	21:00～22:00 リンパデックスヨガ 敷地					
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



和歌山店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月16日(木)	9月17日(金)	9月18日(土)	9月19日(日)	9月20日(月)	9月21日(火)	9月22日(水)	9月23日(木)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 中筋	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 中筋	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 敷地	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 池田	10:30～11:30 スタンダード60 池田	10:30～11:30 ダイエットヨガ 池田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 敷地	
12:00	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 敷地	12:00～13:00 SUMO YOGA 中筋	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 中筋	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 中筋				
13:00								
14:00	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 中筋	13:30～14:30 スリムアップブレス 西川	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 敷地	14:00～15:00 スタンダード60 池田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 池田	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 池田	14:00～14:45 Nonstop Power Running 敷地	
15:00	15:00～16:00 Sound Feel Yoga 敷地				15:45～16:45 もも尻ヨガティス 池田	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 中筋	15:00～16:00 腹筋MAX 西川	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 中筋
16:00								
17:00								
18:00	18:00～19:00 ダイエットヨガ 池田		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 敷地	17:30～18:30 スタンダード60 中筋	18:00～19:00 腹筋MAX 西川	18:00～19:00 スタンダード60 西川	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)宮崎	
19:00			19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 池田	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 池田	19:30～20:30 肩コリラックスヨガ 敷地	19:30～20:30 SUMO YOGA 中筋	19:00～19:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 中筋	
20:00	19:30～20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川							
21:00	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 池田	21:00～21:45 Nonstop Power Running 敷地			21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 中筋		
22:00								

定
休
日

和歌山店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月24日(金)	9月25日(土)	9月26日(日)	9月27日(月)	9月28日(火)	9月29日(水)	9月30日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 池田	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 池田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 種埴	10:30～11:30 SUMO YOGA 中筋	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 中筋	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 池田	
12:00	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 敷地	12:15～13:00 Nonstop Power Running 敷地	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 池田	12:00～13:00 Sound Feel Yoga 敷地	
13:00							
14:00	13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 池田	14:00～15:00 スタンダード60 池田	14:00～15:00 スタンダード60 種埴	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 中筋	14:00～15:00 ココロカラダリセット3か 中筋	13:30～14:30 もも尻ヨガティス 池田	
15:00	15:00～16:00 ダイエットヨガ 池田			15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 中筋	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川	15:00～16:00 腹筋MAX 西川	15:00～16:00 スタンダード60 敷地
16:00							
17:00							
18:00	18:00～19:00 スリムアップブレス 西川			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 敷地	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 池田	18:00～18:45 Nonstop Power Running 敷地	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川
19:00							
20:00	19:30～20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川		19:00～20:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 中筋		19:30～20:30 もも尻ヨガティス 池田	19:30～20:30 肩活ヨガ 西川	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 池田
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 敷地				21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 敷地	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)西川	21:00～22:00 腹筋MAX 西川
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約は[こちら](#)から♪

