

# なんば店【5月1日～5月8日スケジュール】

2022年 5月 7日更新

	5月 1日(日)	5月 2日(月)	5月 3日(火)	5月 4日(水)	5月 5日(木)	5月 6日(金)	5月 7日(土)	5月 8日(日)
9:00		定 休 日						
10:00								
10:30～11:30 もも尻ヨガティス 前田			10:30～11:30 腸活ヨガ 内山	10:30～11:40 ディーブプレスヨガ 若林	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 内山	10:30～11:30 スタンダード60 若林	10:30～11:30 ダイエットヨガ 前田	10:30～11:15 BEAT CORE HIT 長谷川
11:00								
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 若林		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 前田	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腹背中Edition 内山	12:45～13:45 ココロカラダリセット3が 若林	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 前田	12:15～13:25 【母の日特別企画】 Mather's Day Yoga 若林・前田	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 若林
13:00								
14:00	14:00～14:45 BEAT CORE HIT 長谷川		14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)若林	14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ 内山	14:00～15:00 ダイエットヨガ 前田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 若林	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 長谷川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長谷川
15:00								
15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 若林			15:45～16:45 奥姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川	15:45～16:45 背中美人ヨガ 若林	15:45～16:45 スタンダード60 若林		15:45～16:45 ホットピラティス 内山	15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)若林
16:00								
17:00			17:30～18:30 ホットピラティス 若林	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 前田	17:30～18:30 SUMO YOGA 内山	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 長谷川	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 前田	
18:00								
19:00						19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)前田		
20:00								
21:00						21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長谷川		
22:00								

# なんば店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(月)	5月 10日(火)	5月 11日(水)	5月 12日(木)	5月 13日(金)	5月 14日(土)	5月 15日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 長谷川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 前田		10:30～11:30 肩コリリラックスヨガ 内山	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 長谷川	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 前田
11:00							
12:00		12:15～13:15 ココロカラダリセット3が 若林	12:15～13:15 ホットピラティス 若林		12:15～13:15 SUMO YOGA 長谷川	12:15～13:15 スタンダード60 前田	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)長谷川
13:00							
14:00		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)長谷川	14:00～15:00 スタンダード60 前田		14:00～15:00 ホットピラティス 内山	14:00～15:00 ココロカラダリセット3が 若林	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 前田
15:00							
16:00						15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腹背中Edition 前田	15:45～16:45 奥姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川
17:00		17:00～18:00 スタンダード60 前田		17:30～18:30 腸活ヨガ 内山	17:30～18:30 ダイエットヨガ 前田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 若林	
18:00							
19:00	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定)内山		19:15～20:15 肩コリリラックスヨガ 内山	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)長谷川	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 若林		
20:00							
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 前田	21:00～21:45 BEAT CORE HIT 長谷川	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 若林	21:00～22:00 スタンダード60 前田			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



なんば店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月 16日(月)	5月 17日(火)	5月 18日(水)	5月 19日(木)	5月 20日(金)	5月 21日(土)	5月 22日(日)	5月 23日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00								
11:00		10:30～11:30 はじめてのハワ－ヨガ (会員様限定)若林	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 前田		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 前田	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 若林	10:30～11:40 ディープブレスヨガ 内山	
12:00								
13:00		12:15～13:15 ダイエットヨガ 前田	12:15～13:15 ホットピラティス 内山		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 若林	12:45～13:45 ホットピラティス 前田	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)長谷川	
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 若林			14:00～15:00 はじめてのハワ－ヨガ (会員様限定)前田	14:15～15:00 BEAT CORE HIT 長谷川	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 前田	
15:00								
16:00						15:30～16:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 若林	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 長谷川	
17:00								
18:00		17:30～18:40 ディープブレスヨガ 内山	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 長谷川	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 長谷川	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 内山	17:30～18:30 ダイエットヨガ 前田		
19:00								
20:00		19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内山	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 若林	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 長谷川			
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 前田	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)長谷川	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 若林	21:00～22:00 背中美人ヨガ 内山			
22:00								

なんば店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月 24日(火)	5月 25日(水)	5月 26日(木)	5月 27日(金)	5月 28日(土)	5月 29日(日)	5月 30日(月)	5月 31日(火)
9:00							定 休 日	
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 若林	10:30～11:30 スタンダード60 前田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 前田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川	10:30～11:30 背中美人ヨガ 内山		10:30～11:30 SUMO YOGA 長谷川
12:00								
13:00	12:15～13:15 SUMO YOGA 内山	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 長谷川		12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 内山	12:15～13:25 ディープブレスヨガ 若林	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 前田		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 若林
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 若林	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 前田		14:30～15:30 スタンダード60 前田	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 長谷川	14:00～15:00 ホットピラティス 内山		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 長谷川
15:00								
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 若林	15:45～16:45 ダイエットヨガ 前田		
17:00	17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 前田		17:30～18:30 ホットピラティス 若林	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 長谷川	17:30～18:30 はじめてのハワ－ヨガ (会員様限定)前田			17:00～18:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 内山
18:00								
19:00	18:45～19:45 スタンダード60 前田	19:15～20:15 腸活ヨガ 内山	19:15～20:00 BEAT CORE HIT 長谷川	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 若林				19:15～20:15 スタンダード60 若林
20:00								
21:00	20:30～22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 内山	21:00～22:00 背中美人ヨガ 若林	21:00～22:10 ディープブレスヨガ 若林	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 長谷川				21:00～22:00 腸活ヨガ 内山
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

