

浜松店【9月1日～9月8日スケジュール】

2021年 9月 13日更新

	9月 1日(水)	9月 2日(木)	9月 3日(金)	9月 4日(土)	9月 5日(日)	9月 6日(月)	9月 7日(火)	9月 8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 はじめてのハワーク (会員様限定)増田		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 増田	10:30～11:30 スタンダード60 稲葉	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 増田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増田	10:30～11:30 スリムアッププレス 増田
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小田原		12:15～13:15 スタンダード60 稲葉	12:15～13:15 スリムアッププレス 増田	12:15～13:15 スタンダード60 稲葉		12:15～13:00 Nonstop Power Running 風間	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 増田
13:00								
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 小田原		14:00～15:00 スリムアッププレス 増田	14:00～15:00 腸活ヨガ 増田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 稲葉		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 風間	14:00～15:00 腹筋MAX 小田原
15:00		15:00～16:00 腹筋MAX 小田原						
16:00				15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 増田	15:45～16:45 はじめてのハワーク (会員様限定)増田			
17:00	16:45～17:45 スタンダード60 稲葉	16:45～17:45 リンパデトックスヨガ 稲葉	16:45～17:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 風間				16:45～17:45 スタンダード60 稲葉	16:45～17:45 リンパデトックスヨガ 稲葉
18:00				17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 稲葉				
19:00	18:30～19:30 リンパデトックスヨガ 稲葉	18:30～19:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小田原	18:30～19:30 肩コリラックスヨガ 風間				18:30～19:30 ダイエットヨガ 小田原	18:30～19:30 スタンダード60 稲葉
20:00								
21:00								
22:00								

定
休
日

浜松店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月 9日(木)	9月 10日(金)	9月 11日(土)	9月 12日(日)	9月 13日(月)	9月 14日(火)	9月 15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 風間	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 風間	10:30～11:30 スタンダード60 小田原		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小田原	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 稲葉
12:00		12:15～13:25 ディーププレスヨガ 小田原	12:15～13:15 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 風間	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 増田		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 小田原	12:15～13:15 SUMO YOGA 風間
13:00							
14:00		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 風間	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 増田	14:00～15:00 ダイエットヨガ 小田原		14:00～15:00 はじめてのハワーク (会員様限定)増田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 風間
15:00	15:00～16:00 はじめてのハワーク (会員様限定)増田						
16:00			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 稲葉	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 増田			
17:00	16:45～17:45 スタンダード60 稲葉	16:45～17:45 スリムアッププレス 増田				16:45～17:30 Nonstop Power Running 風間	16:45～17:45 骨盤矯正ヨガ 風間
18:00			17:30～18:30 腹筋MAX 小田原				
19:00	18:30～19:30 腸活ヨガ 小田原	18:30～19:30 スタンダード60 稲葉				18:30～19:30 スタンダード60 稲葉	18:30～19:30 腹筋MAX 小田原
20:00							
21:00							
22:00							

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



浜松店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月 16日(木)	9月 17日(金)	9月 18日(土)	9月 19日(日)	9月 20日(月)	9月 21日(火)	9月 22日(水)	9月 23日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 風間	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 増田	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)増田		10:30～11:30 スタンダード60 稲葉	10:30～11:30 腹筋MAX 小田原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 増田
12:00								
13:00		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 風間	12:15～13:15 スタンダード60 稲葉	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 風間		12:15～13:15 ホットピラティス 風間	12:15～13:15 腸活ヨガ 小田原	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 風間
14:00								
15:00	15:00～16:00 スタンダード60 小田原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小田原	14:00～15:00 スリムアッププレス 増田	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 増田		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 増田	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 増田	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)増田
16:00			15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小田原	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 風間				15:45～16:45 スタンダード60 稲葉
17:00	16:45～17:45 骨盤矯正ヨガ 風間	16:45～17:45 セルトル美脚ヨガ 稲葉				16:45～17:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増田	16:45～17:45 骨盤矯正ヨガ 風間	
18:00			17:30～18:30 ダイエットヨガ 小田原					17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 風間
19:00	18:30～19:15 Nonstop Power Running 風間	18:30～19:30 ココロカラダリセットヨガ 増田				18:30～19:30 腹筋MAX 小田原	18:30～19:30 スタンダード60 稲葉	
20:00								
21:00								
22:00								

浜松店【9月24日～9月31日スケジュール】

	9月 24日(金)	9月 25日(土)	9月 26日(日)	9月 27日(月)	9月 28日(火)	9月 29日(水)	9月 30日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 風間	10:30～11:30 腸活ヨガ 小田原	10:30～11:30 スタンダード60 小田原		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 稲葉	10:30～11:15 Nonstop Power Running 風間	
12:00							
13:00	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)福井	12:15～13:15 背中美人ヨガ 松井	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 向竹		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 向竹	12:15～13:25 ディープブレスヨガ 小田原	
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 風間	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小田原	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 稲葉		14:00～15:00 スタンダード60 稲葉	14:00～15:00 ホットピラティス 風間	
15:00							15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 稲葉
16:00		15:45～16:45 SUMO YOGA 松井	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)向竹				
17:00	16:45～17:55 ディープブレスヨガ 小田原				16:45～17:45 もも尻ヨガティス 向竹	16:45～17:45 スタンダード60 稲葉	16:45～17:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 風間
18:00		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 小田原					
19:00	18:30～19:30 Sound Feel Yoga 福井				18:30～19:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小田原	18:30～19:30 リンパデトックスヨガ 稲葉	18:30～19:30 スタンダード60 稲葉
20:00							
21:00							
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

