

## 浜松店【9月1日～9月8日スケジュール】

2021年 9月 13日更新

	9月 1日(水)	9月 2日(木)	9月 3日(金)	9月 4日(土)	9月 5日(日)	9月 6日(月)	9月 7日(火)	9月 8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)増田		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 増田	10:30～11:30 スタンダード60 福葉	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 増田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増田	10:30～11:30 スリムアッププレス 増田
12:00								
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小田原		12:15～13:15 スタンダード60 福葉	12:15～13:15 スリムアッププレス 増田	12:15～13:15 スタンダード60 福葉		12:15～13:00 Nonstop Power Running 風間	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 増田
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 小田原		14:00～15:00 スリムアッププレス 増田	14:00～15:00 筋活ヨガ 増田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 福葉		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 風間	14:00～15:00 腹筋MAX 小田原
15:00		15:00～16:00 腹筋MAX 小田原						
16:00								
17:00	16:45～17:45 スタンダード60 福葉	16:45～17:45 リンパデトックスヨガ 福葉	16:45～17:30 Beat Drum Diet3.0 二の腰膏中Edition 風間			15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 増田	16:45～17:45 スタンダード60 福葉	16:45～17:45 リンパデトックスヨガ 福葉
18:00								
19:00	18:30～19:30 リンパデトックスヨガ 福葉	18:30～19:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小田原	18:30～19:30 肩コリラックスヨガ 風間				18:30～19:30 ダイエットヨガ 小田原	18:30～19:30 スタンダード60 福葉
20:00								
21:00								
22:00								

定  
休  
日

## 浜松店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月 9日(木)	9月 10日(金)	9月 11日(土)	9月 12日(日)	9月 13日(月)	9月 14日(火)	9月 15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腰膏中Edition 風間	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 風間	10:30～11:30 スタンダード60 小田原		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小田原	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 福葉
12:00							
13:00		12:15～13:25 ディーププレスヨガ 小田原	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 風間	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 増田		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 小田原	12:15～13:15 SUMO YOGA 風間
14:00		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 風間	14:00～16:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 増田	14:00～15:00 ダイエットヨガ 小田原		14:00～16:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)増田	14:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 風間
15:00	15:00～16:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)増田						
16:00							
17:00	16:45～17:45 スタンダード60 福葉	16:45～17:45 スリムアッププレス 増田				16:45～17:30 Nonstop Power Running 風間	16:45～17:45 骨盤矯正ヨガ 風間
18:00							
19:00	18:30～19:30 筋活ヨガ 小田原	18:30～19:30 スタンダード60 福葉	17:30～18:30 腹筋MAX 小田原			18:30～19:30 スタンダード60 福葉	18:30～19:30 腹筋MAX 小田原
20:00							
21:00							
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 浜松店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月 16日(木)	9月 17日(金)	9月 18日(土)	9月 19日(日)	9月 20日(月)	9月 21日(火)	9月 22日(水)	9月 23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 風間	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 増田	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)増田		10:30～11:30 スタンダード60 福葉	10:30～11:30 腹筋MAX 小田原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 増田
12:00								
13:00		12:15～13:15 肩コリリラックスヨガ 風間	12:15～13:15 スタンダード60 福葉	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕齊中Edition 風間		12:15～13:15 ホットピラティス 風間	12:15～13:15 腸活ヨガ 小田原	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 風間
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小田原	14:00～15:00 スリムアッププレス 増田	14:00～15:10 ディーププレスヨガ 増田		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 増田	14:00～15:10 ディーププレスヨガ 増田	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)増田
15:00	15:00～16:00 スタンダード60 小田原							15:45～16:45 スタンダード60 福葉
16:00				15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小田原	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 風間			
17:00	16:45～17:45 骨盤矯正ヨガ 風間	16:45～17:45 セルトル美脚ヨガ 福葉				16:45～17:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増田	16:45～17:45 骨盤矯正ヨガ 風間	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 風間
18:00			17:30～18:30 ダイエットヨガ 小田原				18:30～19:30 腹筋MAX 小田原	18:30～19:30 スタンダード60 福葉
19:00	18:30～19:15 Nonstop Power Running 風間	18:30～19:30 ココロカラダリセットヨガ 増田						
20:00								
21:00								
22:00								

定  
休  
日

## 浜松店【9月24日～9月31日スケジュール】

	9月 24日(金)	9月 25日(土)	9月 26日(日)	9月 27日(月)	9月 28日(火)	9月 29日(水)	9月 30日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 風間	10:30～11:30 腸活ヨガ 小田原	10:30～11:30 スタンダード60 小田原		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 福葉	10:30～11:15 Nonstop Power Running 風間	
12:00							
13:00	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)福井	12:15～13:15 宵中美人ヨガ 松井	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 向竹		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 向竹	12:15～13:25 ディーププレスヨガ 小田原	
14:00	14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ 風間	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小田原	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 福葉		14:00～15:00 スタンダード60 福葉	14:00～15:00 ホットピラティス 風間	
15:00							15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 福葉
16:00		15:45～16:45 SUMO YOGA 松井	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)向竹				
17:00	16:45～17:55 ディーププレスヨガ 小田原				16:45～17:45 もも尻ヨガティス 向竹	16:45～17:45 スタンダード60 福葉	16:45～17:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕齊中Edition 風間
18:00			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 小田原				
19:00	18:30～19:30 Sound Feel Yoga 福井				18:30～19:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小田原	18:30～19:30 リンパデトックスヨガ 福葉	18:30～19:30 スタンダード60 福葉
20:00							
21:00							
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

