

高槻店【11月1日～11月8日スケジュール】

2021年 10月 15日更新

	11月1日(月)	11月2日(火)	11月3日(水)	11月4日(木)	11月5日(金)	11月6日(土)	11月7日(日)	11月8日(月)
9:00								
10:00						10:30～11:30 ディープレスヨガ 土居		
11:00								
12:00						12:15～13:15 リンパデックスヨガ 北川		
13:00								
14:00						14:00～16:00 肩コリラックスヨガ 土居		
15:00								
16:00						15:45～16:45 ホットピラティス 北川		
17:00								
18:00			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 吉岡			17:30～18:30 スタンダード60 土居		
19:00			19:15～20:15 もも尻ヨガティス 北川				19:15～20:15 Sound Feel Yoga 吉岡	
20:00							19:15～20:15 リンパデックスヨガ 北川	
21:00			21:00～22:00 リンパデックスヨガ 吉岡			21:00～22:00 肩活ヨガ 土居	21:00～22:00 背中美人ヨガ 渡邊	
22:00								

高槻店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(火)	11月10日(水)	11月11日(木)	11月12日(金)	11月13日(土)	11月14日(日)	11月15日(月)
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土居	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 北川	17:30～18:30 背中美人ヨガ 渡邊	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 土居	10:30～11:30 リンパデックスヨガ 吉岡		
19:00						12:15～13:15 スリムアッププレス 北川	
20:00							14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 土居	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 北川	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 渡邊	21:00～22:00 スリムアッププレス 土居	15:45～17:15 EXバーヨガ (会員様限定) 藤原		
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



高槻店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(火)	11月17日(水)	11月18日(木)	11月19日(金)	11月20日(土)	11月21日(日)	11月22日(月)	11月23日(火)
9:00								
10:00					10:30～12:00 アドバンス60 (会員様専用) 北川			10:30～11:30 免疫セラピー・ヨガ 吉岡
11:00								
12:00								12:15～13:15 Sound Feel Yoga 吉岡
13:00					12:45～13:45 リンパデトックスヨガ 吉岡			
14:00								14:00～15:00 背中美人ヨガ 吉岡
15:00					14:30～15:30 ホットピラティス 渡邊			
16:00						16:15～17:15 セルトル美脚ヨガ 吉岡		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 吉岡
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 渡邊	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡	17:30～18:30 スリムアッププレス 北川	17:30～18:30 筋活ヨガ 吉岡				
19:00								
20:00		19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 吉岡愛	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 塙田	19:15～20:00 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 吉岡	19:15～20:15 スタンダード60 吉岡			
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ 渡邊	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土居	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 北川	21:00～21:50 全身MAX 土居				
22:00								

定
休
日

高槻店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)	11月27日(土)	11月28日(日)	11月29日(月)	11月30日(火)
9:00							
10:00							
11:00				10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉岡			
12:00							
13:00				12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡			
14:00					14:00～14:50 全身MAX 土居		
15:00						16:45～16:45 筋活ヨガ 吉岡	
16:00							17:30～18:30 スタンダード60 吉岡
17:00							
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 吉岡	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 北川	17:30～18:30 ダイエットヨガ 渡邊				19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土居
19:00	19:15～20:05 全身MAX 土居	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 塙田	19:15～20:15 スタンダード60 土居				
20:00							
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 吉岡	21:00～22:00 スリムアッププレス 北川	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 渡邊				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 吉岡
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

