

福岡店【5月1日～5月8日スケジュール】

2022年 4月26日更新

	5月1日(日)	5月2日(月)	5月3日(火)	5月4日(水)	5月5日(木)	5月6日(金)	5月7日(土)	5月8日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田		10:30～11:30 ダイエットヨガ 佐々木	10:30～11:30 背中美人ヨガ 齊藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐々木	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 野田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 齊藤	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)野田
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 野田		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石川	14:00～15:00 ホットピラティス 野田	14:00～15:00 リンパデックスヨガ 野田	14:00～15:00 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田	14:00～15:10 ディープレスヨガ 野田	
15:00								
16:00	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 齊藤		15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 佐々木	15:45～16:45 ととのえてゆがみとりヨガ 佐々木		15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 佐々木	15:45～16:45 SUMO YOGA 深見	
17:00								
18:00			17:30～18:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 齊藤	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	17:30～18:30 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田	17:30～19:30 もも尻ヨガティス 齊藤	17:30～18:30 スタンダード60 野田	
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

定
休
日

福岡店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(月)	5月10日(火)	5月11日(水)	5月12日(木)	5月13日(金)	5月14日(土)	5月15日(日)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 石川	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)石川		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 齊藤	10:30～11:30 馬活ヨガ 西村	10:30～11:30 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田
12:00							
13:00		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 齊藤	12:15～13:15 スタンダード60 野田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐々木	12:15～13:15 ダイエットヨガ 佐々木	12:15～13:15 スタンダード60 眞島
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 石川		14:00～15:00 背中美人ヨガ 齊藤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石川	14:00～15:00 リンパデックスヨガ 野田
15:00							
16:00							
17:00							
18:00			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石川	17:30～18:30 ホットピラティス 齊藤	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 佐々木	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 石川	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川
19:00							
20:00			19:15～20:15 リンパデックスヨガ 野田	19:15～20:15 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田	19:15～20:15 スタンダード60 齊藤	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)佐々木	
21:00							
22:00			21:00～22:00 背中美人ヨガ 齊藤	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 齊藤	21:00～22:00 ととのえてゆがみとりヨガ 佐々木	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石川	

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



福岡店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月16日(月)	5月17日(火)	5月18日(水)	5月19日(木)	5月20日(金)	5月21日(土)	5月22日(日)	5月23日(月)
9:00	定 休 日							
10:00		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕集中Edition 佐々木	10:30～11:30 リンパデックスヨガ 齊藤		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 齊藤	10:30～11:30 背中美人ヨガ 齊藤	10:30～11:30 ホットピラティス 深見	
11:00								
12:00		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 石川	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)野田	12:15～13:15 スタンダード60 高田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐々木	
13:00								
14:00		14:00～15:00 ダイエットヨガ 佐々木	14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 齊藤		14:00～15:00 スタンダード60 齊藤	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 野田	14:00～15:00 免疫セラビーヨガ 深見	
15:00								
16:00							15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 齊藤	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 佐々木
17:00								
18:00		10:15～20:15 もも尻ヨガティス 齊藤	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 石川		17:30～18:40 ディーププレスヨガ 野田	17:30～18:30 リンパデックスヨガ 高田		
19:00		19:15～20:15 スタンダード60 齊藤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐々木	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 野田	19:15～20:15 美姿勢 ととのえてゆがみとりヨガ 佐々木			
20:00								
21:00	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 石川	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 石川	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 佐々木				
22:00								

福岡店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月24日(火)	5月25日(水)	5月26日(木)	5月27日(金)	5月28日(土)	5月29日(日)	5月30日(月)	5月31日(火)
9:00	定 休 日							
10:00								
11:00	10:30～11:30 とのえてゆがみとりヨガ 佐々木	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 齊藤		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石川	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田	10:30～11:40 ディーププレスヨガ 野田		10:30～11:30 スタンダード60 佐々木
12:00								
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 石川	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田		12:15～13:15 とのえてゆがみとりヨガ 佐々木	12:15～13:15 背中美人ヨガ 齊藤	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕集中Edition 佐々木
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 佐々木			14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 石川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石川	14:00～16:00 ダイエットヨガ 佐々木		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 齊藤
15:00								
16:00								
17:00	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 野田	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 石川	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 佐々木	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 齊藤	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 石川	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 齊藤		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石川
18:00								
19:00	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 石川	19:15～20:15 スタンダード60 齊藤	19:15～20:15 背中美人ヨガ 齊藤	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)野田				19:15～20:15 リンパデックスヨガ 野田
20:00								
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 野田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石川	21:00～22:00 SUMO YOGA 佐々木	21:00～22:00 スタンダード60 野田				21:00～22:00 はじめてのバーニング (会員様限定)石川
22:00								

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

