

富山店【6月1日～6月8日スケジュール】

2022年 5月 16日更新

	6月 1日(水)	6月 2日(木)	6月 3日(金)	6月 4日(土)	6月 5日(日)	6月 6日(月)	6月 7日(火)	6月 8日(水)
9:00					9:00～10:00 セルトル美脚ヨガ 関口	定 休 日		
10:00	10:00～11:00 免疫セラピーヨガ 青木		10:00～11:00 スタンダード60 関口	10:00～11:00 スリムアッププレス 曾根原			10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山内	10:30～11:30 スタンダード60 関口
11:00					10:40～11:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山内			
12:00	11:45～12:45 もも尻ヨガティス 曾根原		11:45～12:45 腸活ヨガ 曾根原	11:45～12:45 スタンダード60 関口	12:20～13:05 BEAT CORE HIIT 青木		11:45～12:45 セルトル美脚ヨガ 関口	12:15～13:15 SUMO YOGA 山内
13:00								
14:00	13:30～14:40 ディーププレスヨガ 青木		13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 関口	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 山内	14:00～15:00 スタンダード60 関口		13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 山内	
15:00		15:00～16:00 Sound Feel Yoga 曾根原		15:15～16:15 セルトル美脚ヨガ 関口	15:40～16:40 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内			
16:00								
17:00				17:00～18:30 EXパイロヨガ (会員様限定) 山内				
18:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ 山内	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 青木	17:30～18:30 背中美人ヨガ 青木				17:30～18:30 もも尻ヨガティス 曾根原	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 曾根原
19:00								
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 関口	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 曾根原	19:15～20:15 ホットピラティス 曾根原				19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)青木	19:15～20:15 ゆるめてゆがみとりヨガ 青木
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 山内	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)青木	21:00～22:00 ココロカラダリセット3が 青木				21:00～22:00 腸活ヨガ 曾根原	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 青木
22:00								

富山店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(木)	6月 10日(金)	6月 11日(土)	6月 12日(日)	6月 13日(月)	6月 14日(火)	6月 15日(水)
9:00				9:00～9:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 曾根原	定 休 日		
10:00		10:00～11:00 Sound Feel Yoga 山内	10:00～11:00 スタンダード60 関口			10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 関口	10:00～11:00 ココロカラダリセット3が 青木
11:00				10:40～11:40 背中美人ヨガ 青木			
12:00		11:45～12:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)青木	11:45～12:45 腸活ヨガ 曾根原	12:20～13:20 スタンダード60 関口		11:45～12:30 BEAT CORE HIIT 青木	11:45～12:45 スタンダード60 関口
13:00							
14:00		13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 山内	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 関口	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 青木		13:30～14:30 スタンダード60 関口	13:30～15:00 アドバンス90 (会員様限定) 山内
15:00	15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 山内		15:15～16:15 もも尻ヨガティス 曾根原	15:40～16:40 セルトル美脚ヨガ 関口			
16:00							
17:00			17:00～18:10 ディーププレスヨガ 青木				
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 関口	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 曾根原				17:30～18:30 腸活ヨガ 曾根原	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)山内
19:00							
20:00	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 青木				19:15～20:15 ダイエットヨガ 山内	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 曾根原
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 関口	21:00～22:00 スリムアッププレス 曾根原				21:00～22:00 ホットピラティス 曾根原	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 山内
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



富山店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(木)	6月 17日(金)	6月 18日(土)	6月 19日(日)	6月 20日(月)	6月 21日(火)	6月 22日(水)	6月 23日(木)
9:00				9:00～10:00 リンパデトックスヨガ 山内	定 休 日			
10:00		10:00～11:00 ホットピラティス 曾根原	10:00～11:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)青木			10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 曾根原	10:00～11:00 スリムアッププレス 曾根原	
11:00				10:40～11:40 セルトル美脚ヨガ 関口				
12:00		11:45～12:45 セルトル美脚ヨガ 関口	11:45～12:45 Sound Feel Yoga 曾根原			11:45～12:45 ダイエットヨガ 山内	11:45～12:45 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 山内	
13:00				12:20～13:20 もも尻ヨガティス 曾根原				
14:00		13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 曾根原	13:30～14:30 スタンダード60 関口	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内		13:30～14:30 ホットピラティス 曾根原	13:30～14:30 肩コリラックス 曾根原	
15:00	15:00～16:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 青木		15:15～16:15 肩コリラックス 曾根原					15:00～16:00 もも尻ヨガティス 曾根原
16:00				15:40～16:40 スタンダード60 関口				
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 山内	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)青木	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 関口			17:30～18:30 スタンダード60 関口	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 青木	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 関口
19:00								
20:00	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 青木	19:15～20:15 SUMO YOGA 山内				19:15～20:15 コロカラダリセットヨガ 青木	19:15～20:15 背中美人ヨガ 山内	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 曾根原
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 山内	21:00～22:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 青木				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 関口	21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)青木	21:00～22:00 スタンダード60 関口
22:00								

富山店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(金)	6月 25日(土)	6月 26日(日)	6月 27日(月)	6月 28日(火)	6月 29日(水)	6月 30日(木)
9:00			9:00～10:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 青木	定 休 日			
10:00	10:00～10:45 BEAT CORE HIIT 曾根原	10:00～11:00 免疫セラピーヨガ 青木			10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 山内	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 関口	
11:00			10:40～11:40 スタンダード60 関口				
12:00	11:45～12:45 コロカラダリセットヨガ 青木	11:45～12:45 セルトル美脚ヨガ 関口	12:20～13:20 SUMO YOGA 山内		11:45～12:45 スタンダード60 関口	11:45～12:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)山内	
13:00							
14:00	13:30～14:40 ディープブレスヨガ 青木	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 山内	14:00～15:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 青木		13:30～14:30 ダイエットヨガ 山内	13:30～14:30 スタンダード60 関口	
15:00		15:15～16:45 アドバンス90 (会員様限定) 青木	15:40～16:40 セルトル美脚ヨガ 関口				15:00～16:00 スタンダード60 関口
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 山内			17:30～18:30 もも尻ヨガティス 曾根原	17:30～18:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 青木	17:30～18:30 ホットピラティス 曾根原
19:00							
20:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 関口				19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)青木	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 山内	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 山内
21:00	21:00～22:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 山内				21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 曾根原	21:00～22:00 背中美人ヨガ 青木	21:00～22:00 肩コリラックス 曾根原
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

