

富山店【6月1日～6月8日スケジュール】

2022年 5月 15日更新

	6月 1日(水)	6月 2日(木)	6月 3日(金)	6月 4日(土)	6月 5日(日)	6月 6日(月)	6月 7日(火)	6月 8日(水)
9:00					9:00～10:00 セルトル美脚ヨガ 開口			
10:00	10:00～11:00 免疫セラピーヨガ 青木			10:00～11:00 スタンダード60 開口	10:00～11:00 スリムアップブレス 曾根原		10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山内	
11:00							10:30～11:30 スタンダード60 開口	
12:00	11:45～12:45 もも尻ヨガティス 曾根原		11:45～12:45 脚活ヨガ 曾根原	11:45～12:45 スタンダード60 開口	10:40～11:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山内		11:45～12:45 セルトル美脚ヨガ 開口	12:15～13:15 SUMO YOGA 山内
13:00							12:20～13:05 BEAT CORE HIT 青木	
14:00	13:30～14:40 ディープブレスヨガ 青木		13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 開口	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 山内			13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の脚青中Edition 山内	
15:00	15:00～16:00 Sound Feel Yoga 曾根原			15:15～16:15 セルトル美脚ヨガ 開口	14:00～15:00 スタンダード60 開口			
16:00					15:40～16:40 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内			
17:00				17:00～18:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 山内			17:30～18:30 もも尻ヨガティス 曾根原	17:30～18:15 BEAT CORE HIT 曾根原
18:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ 山内	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 青木	17:30～18:30 青中美人ヨガ 青木				19:15～20:15 はじめてのハリヨガ (会員様限定)青木	19:15～20:15 ゆるめてゆがみとりヨガ 青木
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 開口	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 曾根原	19:15～20:15 ホットピラティス 曾根原					
20:00							21:00～22:00 脚活ヨガ 曾根原	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 青木
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 山内	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)青木	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 青木					
22:00								

定
休
日

富山店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(木)	6月 10日(金)	6月 11日(土)	6月 12日(日)	6月 13日(月)	6月 14日(火)	6月 15日(水)
9:00				9:00～9:45 Beat Drum Diet3.0 二の脚青中Edition 曾根原			
10:00		10:00～11:00 Sound Feel Yoga 山内	10:00～11:00 スタンダード60 開口		10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 開口	10:00～11:00 ココロカラダリセットヨガ 青木	
11:00				10:40～11:40 青中美人ヨガ 青木			
12:00		11:45～12:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)青木	11:45～12:45 脚活ヨガ 曾根原	12:20～13:20 スタンダード60 開口	11:45～12:30 BEAT CORE HIT 青木	11:45～12:45 スタンダード60 開口	
13:00							
14:00		13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 山内	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 開口	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 青木	13:30～14:30 スタンダード60 開口	13:30～15:00 アドインス90 (会員様限定) 青木	
15:00	15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 山内		15:15～16:15 もも尻ヨガティス 曾根原	16:40～16:40 セルトル美脚ヨガ 開口			
16:00							
17:00		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 開口	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 曾根原		17:30～18:30 脚活ヨガ 曾根原	17:30～18:30 はじめてのハリヨガ (会員様限定)山内	
18:00							
19:00	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 青木			19:15～20:15 ダイエットヨガ 山内	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 曾根原	
20:00							
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 開口	21:00～22:00 スリムアップブレス 曾根原			21:00～22:00 ホットピラティス 曾根原	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 山内	
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合は、レッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



富山店【6月16日～6月23日スケジュール】

6月 16日(木)	6月 17日(金)	6月 18日(土)	6月 19日(日)	6月 20日(月)	6月 21日(火)	6月 22日(水)	6月 23日(木)
9:00			9:00～10:00 リンパデトックスヨガ 山内				
10:00	10:00～11:00 ホットピラティス 曾根原	10:00～11:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)青木	10:40～11:40 セルトル美脚ヨガ 開口	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 曾根原	10:00～11:00 スリムアップブレス 曾根原		
11:00							
12:00	11:45～12:45 セルトル美脚ヨガ 開口	11:45～12:45 Sound Feel Yoga 曾根原	12:20～13:20 もも尻ヨガティス 曾根原	11:45～12:45 ダイエットヨガ 山内	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山内		
13:00							
14:00	13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 曾根原	13:30～14:30 スタンダード60 開口	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内	13:30～14:30 ホットピラティス 曾根原	13:30～14:30 腸活ヨガ 曾根原		
15:00	15:00～16:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 下木		15:15～16:15 腸活ヨガ 曾根原	15:40～16:40 スタンダード60 開口		15:00～16:00 もも尻ヨガティス 曾根原	
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山内	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)青木	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 開口	17:30～18:30 スタンダード60 開口	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 青木	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 開口	
19:00	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 青木	19:15～20:15 SUMO YOGA 山内			19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 青木	19:15～20:15 背中美人ヨガ 山内	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 曾根原
20:00							
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 山内	21:00～22:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 青木			21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 開口	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)青木	21:00～22:00 スタンダード60 開口
22:00							

富山店【6月24日～6月30日スケジュール】

6月 24日(金)	6月 25日(土)	6月 26日(日)	6月 27日(月)	6月 28日(火)	6月 29日(水)	6月 30日(木)
9:00		9:00～10:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 青木				
10:00	10:00～10:45 BEAT CORE HIIT 曾根原	10:00～11:00 免疫セラピーヨガ 青木	10:40～11:40 スタンダード60 開口	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 山内	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 開口	
11:00						
12:00	11:45～12:45 ココロカラダリセットヨガ 青木	11:45～12:45 セルトル美脚ヨガ 開口	12:20～13:20 SUMO YOGA 山内	11:45～12:45 スタンダード60 開口	11:45～12:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)山内	
13:00						
14:00	13:30～14:40 ディープレスヨガ 青木	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 山内	14:00～15:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 青木	13:30～14:30 ダイエットヨガ 山内	13:30～14:30 スタンダード60 開口	
15:00						
16:00		15:15～16:45 アドバンス90 (会員様限定) 青木	15:40～16:40 セルトル美脚ヨガ 開口		15:00～16:00 スタンダード60 開口	
17:00						
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 山内	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 曾根原	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 青木	17:30～18:30 ホットピラティス 曾根原	
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 開口		19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)青木	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 山内	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 山内	
20:00						
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山内		21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 曾根原	21:00～22:00 背中美人ヨガ 青木	21:00～22:00 腸活ヨガ 曾根原	
22:00						

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

