

苦小牧店【6月1日～6月7日スケジュール】

2022年 5月 15日更新

	6月1日(水)	6月2日(木)	6月3日(金)	6月4日(土)	6月5日(日)	6月6日(月)	6月7日(火)	
9:00						定 休 日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 小澤		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 浜野	10:30～11:30 スリムアッププレス 浜野	10:30～11:30 スタンダード60 日野			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 浜野
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 ゆるめてゆがみトリコ 小澤		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 浜野	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 今村	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 日野			14:00～15:00 ダイエットヨガ 浜野
15:00								
16:00				15:30～16:30 骨盤矯正ヨガ 浜野	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今村			
17:00								
18:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 日野	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)小澤	17:15～18:15 もも尻ヨガティス 小澤				17:30～18:30 腸活ヨガ 今村
19:00	18:45～19:45 リンパデトックスヨガ 日野							19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小澤
20:00		19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 小澤	19:15～20:15 スタンダード60 日野					
21:00	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 今村	21:00～22:00 スタンダード60 日野	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 小澤					20:45～21:45 肩コリラックスヨガ 今村
22:00								

苦小牧店【6月8日～6月15日スケジュール】

	6月8日(水)	6月9日(木)	6月10日(金)	6月11日(土)	6月12日(日)	6月13日(月)	6月14日(火)	6月15日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00									
11:00	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 小澤		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今村	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 小澤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小澤			10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今村	10:30～11:30 スタンダード60 日野
12:00									
13:00									
14:00									
15:00									
16:00									
17:00									
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 浜野	17:30～18:30 スタンダード60 日野	17:30～18:30 スリムアッププレス 浜野	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 日野				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 日野	
19:00	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 今村	19:15～20:15 ととのえてゆがみトリコ 小澤	19:15～20:15 スタンダード60 日野		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小澤			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 今村	14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 日野
20:00									
21:00	20:45～21:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 浜野	21:00～22:00 SUMO YOGA 浜野	21:00～22:00 腸活ヨガ 浜野		15:30～16:30 ココロカラダリセットヨガ 今村				
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



苦小牧店【6月16日～6月22日スケジュール】

	6月16日(木)	6月17日(金)	6月18日(土)	6月19日(日)	6月20日(月)	6月21日(火)	6月22日(水)	
9:00					定 休 日			
10:00		10:30～11:30 青中美人ヨガ 浜野	10:30～11:30 スタンダード60 日野	10:30～11:30 ダイエットヨガ 浜野			10:30～11:30 腸活ヨガ 今村	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 小澤
11:00								
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 日野	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 今村	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 日野			12:15～13:15 もも尻ヨガティス 小澤	12:00～13:00 ココロカラダリセットヨガ 今村
13:00								
14:00		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 浜野	14:00～15:00 SUMO YOGA 浜野	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 浜野			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 今村	
15:00								
16:00			15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 今村	15:45～16:45 スタンダード60 日野				
17:00								
18:00	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今村	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 小澤	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 小澤				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 浜野	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 日野
19:00	19:15～20:15 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定)小澤	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 今村					19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 日野	19:15～20:15 スリムアッププレス 浜野
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 今村	20:45～21:45 ととのえてゆがみとり 小澤					21:00～22:00 Sound Feel Yoga 浜野	21:00～22:00 スタンダード60 日野
22:00								

苦小牧店【6月23日～6月30日スケジュール】

	6月23日(木)	6月24日(金)	6月25日(土)	6月26日(日)	6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00		10:30～11:30 スタンダード60 日野	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 小澤	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小澤			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 浜野	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 浜野	
11:00									
12:00		12:15～13:15 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定)小澤	12:00～13:00 腸活ヨガ 浜野	12:15～13:15 スタンダード60 日野			12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今村	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 今村	
13:00									
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 日野	13:45～14:45 スタンダード60 日野	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 小澤			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 浜野	13:45～14:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 今村	
15:00									
16:00			15:30～16:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 浜野	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 日野					
17:00			17:15～18:45 アドバンス90 (会員様限定) 今村						17:30～18:30 Sound Feel Yoga 浜野
18:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ 浜野	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 今村					17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小澤		
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 浜野	19:15～20:15 青中美人ヨガ 浜野					19:15～20:15 スタンダード60 日野	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 小澤	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 小澤
20:00									
21:00	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 今村	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今村					21:00～22:00 ホットピラティス 小澤	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 日野	21:00～22:00 スタンダード60 日野
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

