

# 札幌駅前店【6月1日～6月8日スケジュール】

2022年6月15日更新

	6月1日(水)	6月2日(木)	6月3日(金)	6月4日(土)	6月5日(日)	6月6日(月)	6月7日(火)	6月8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 三角		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 桑原	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 西川	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 和平	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 桑原	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)北島	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉
12:00	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 児玉		12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)橋	12:15～13:15 スリムアッププレス 尾野	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三角	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定)橋	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 児玉	12:15～13:25 ディーププレスヨガ 西川
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 和平		14:00～15:00 背中美人ヨガ 西川	14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ 西川	14:00～15:00 スタンダード60 和平		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 三角	
15:00								
16:00				15:45～16:35 脂肪燃焼コース サーキットシェイプ 似島	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉			
17:00		17:00～18:30 FIRE (会員様限定)北島		17:20～18:20 スタンダード60 和平				
18:00			17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉			17:30～18:30 ホットピラティス 西川	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 尾野	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 三角
19:00								
20:00	19:15～20:05 脂肪燃焼コース ホットボクサダイエット 似島	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 児玉	19:15～20:15 スタンダード60 三角			19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)児玉	19:15～20:15 背中美人ヨガ 西川	19:15～20:05 脂肪燃焼コース マーシャルワークアウト 似島
21:00	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 尾野	21:00～22:00 ダイエットヨガ 和平	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 和平			21:00～22:00 腸活ヨガ 西川	21:00～22:00 スタンダード60 和平	21:00～22:00 スリムアッププレス 尾野
22:00								

# 札幌駅前店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(木)	6月10日(金)	6月11日(土)	6月12日(日)	6月13日(月)	6月14日(火)	6月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 三角	10:30～11:30 ダイエットヨガ 和平	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定)児玉		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 三角	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 三角
12:00							
13:00		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 和平	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川	12:45～13:45 セルトル美脚ヨガ 三角		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	12:15～13:15 ホットピラティス 西川
14:00			14:00～15:00 背中美人ヨガ 三角			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 桑原	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)橋
15:00				14:30～15:30 免疫セラピーヨガ 尾野			
16:00			15:45～16:35 脂肪燃焼コース サーキットシェイプ 似島	16:15～17:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 三角			
17:00			17:20～18:20 腸活ヨガ 西川			17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 児玉	
18:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ 和平	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 西川					
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 尾野	19:15～20:15 肩コリリラックスヨガ 橋				18:45～19:45 ダイエットヨガ 和平	19:15～20:05 脂肪燃焼コース ホットボクサダイエット 似島
20:00						20:30～22:00 EXパワーヨガ (会員様限定)西川	
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 桑原	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)児玉					21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 児玉
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが生体時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 札幌駅前店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(木)	6月17日(金)	6月18日(土)	6月19日(日)	6月20日(月)	6月21日(火)	6月22日(水)	6月23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 背中美人ヨガ 三角	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 和 平	10:30～11:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 西 川	10:30～11:30 スリムアッププレス 尾 野	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)北 島	10:30～11:30 腸活ヨガ 西 川	
12:00								
13:00		12:15～13:45 FIRE (会員様限定)北 島	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児 玉	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 尾 野	12:15～13:15 肩コリラクゼーション 橋	12:15～13:15 スタンダード60 尾 野	12:15～13:15 背中美人ヨガ 三 角	
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 和 平	14:00～15:00 ダイエットヨガ 和 平	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 西 川	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 西 川		
15:00		14:30～15:30 ココロカラダリセットヨガ 児 玉						
16:00			15:45～16:35 脂肪燃焼コース サーキットシェイプ 似 鳥	15:45～16:45 腸活ヨガ 西 川				
17:00		17:20～18:30 ディーププレスヨガ 橋	17:20～18:50 アドバンス90 (会員様限定)西 川					
18:00	17:30～18:30 肩コリラクゼーション 橋					17:30～18:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 橋	17:30～18:30 スリムアッププレス 尾 野	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 尾 野
19:00		19:15～20:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 西 川			19:15～20:15 スタンダード60 三 角	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 桑 原	19:15～20:05 脂肪燃焼コース マーシャルワークアウト 似 鳥	19:15～20:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 三 角
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 三 角	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 尾 野			21:00～22:00 Sound Feel Yoga 和 平	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 三 角	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 児 玉	21:00～22:00 ダイエットヨガ 和 平
22:00								

## 札幌駅前店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(金)	6月25日(土)	6月26日(日)	6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 桑 原	10:30～11:30 SUMO YOGA 三 角	10:30～11:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 児 玉		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 尾 野	10:30～11:30 スタンダード60 三 角	
12:00							
13:00	12:15～13:15 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 橋	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児 玉	12:15～13:15 スリムアッププレス 尾 野		12:15～13:15 SUMO YOGA 三 角	12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)西 川	
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 三 角	14:00～15:00 スタンダード60 和 平	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)児 玉		14:00～15:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 橋		
15:00							
16:00		15:45～16:35 脂肪燃焼コース サーキットシェイプ 似 鳥	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 尾 野				
17:00		17:20～18:20 リンパデトックスヨガ 和 平			17:20～18:20 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児 玉	17:00～18:30 WATER (会員様限定)北 島	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 和 平
18:00	17:30～18:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)西 川						
19:00	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児 玉				19:05～20:15 ディーププレスヨガ 西 川	19:15～20:05 脂肪燃焼コース ホットボクサダイエット 似 鳥	19:15～20:15 スタンダード60 尾 野
20:00							
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 和 平				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 児 玉	21:00～22:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 尾 野	21:00～22:00 SUMO YOGA 三 角
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

