

## 札幌駅前店【6月1日～6月8日スケジュール】

2022年5月15日更新

	6月1日(水)	6月2日(木)	6月3日(金)	6月4日(土)	6月5日(日)	6月6日(月)	6月7日(火)	6月8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 三角		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 桑原	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 西川	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 和平	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 桑原	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)北島	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉
12:00			12:15～13:15 ココロカラダリセッショガ 児玉		12:15～13:15 はじめてのパワヨガ (会員様限定)橋	12:15～13:15 スリムアッププレス 尾野	12:15～13:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三角	12:15～13:15 アドバイス90 (会員様限定)橋
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 和平		14:00～15:00 背中美人ヨガ 西川	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 西川	14:00～15:00 スタンダード60 和平		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 三角	
15:00								
16:00								
17:00		17:00～18:30 FIRE (会員様限定) 北島						
18:00			17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉		17:20～18:20 スタンダード60 和平		17:30～19:30 ホットピラティス 西川	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 尾野
19:00	19:15～20:05 脂肪燃焼コース ホットボクサダイエット 似鳥		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 児玉	19:15～20:15 スタンダード60 三角		19:15～20:15 はじめてのパワヨガ (会員様限定)児玉	19:15～20:15 背中美人ヨガ 西川	19:15～20:05 脂肪燃焼コース マーシャルワークアウト 似鳥
20:00								
21:00	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 尾野		21:00～22:00 ダイエットヨガ 和平	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 和平		21:00～22:00 腸活ヨガ 西川	21:00～22:00 スタンダード60 和平	21:00～22:00 スリムアッププレス 尾野
22:00								

## 札幌駅前店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(木)	6月10日(金)	6月11日(土)	6月12日(日)	6月13日(月)	6月14日(火)	6月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00			10:30～11:30 スタンダード60 三角	10:30～11:30 ダイエットヨガ 和平	10:30～12:00 アドバイス90 (会員様限定) 児玉	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 三角	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 三角
12:00							
13:00			12:15～13:15 Sound Feel Yoga 和平	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川	12:45～13:45 セルトル美脚ヨガ 三角	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	12:15～13:15 ホットピラティス 西川
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00			17:30～18:30 ダイエットヨガ 和平	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 西川	14:30～15:30 免疫セラピーヨガ 尾野	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 桑原	14:00～15:00 はじめてのパワヨガ (会員様限定)橋
19:00							
20:00			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 尾野	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 橋	15:45～16:36 脂肪燃焼コース サーフィットシェイプ 似鳥	16:15～17:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 三角	17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 児玉
21:00			21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 桑原	21:00～22:00 パワヨガAdvance (会員様限定)児玉	20:30～22:00 EXパワヨガ (会員様限定) 西川	18:45～19:45 ダイエットヨガ 和平	19:15～20:05 脂肪燃焼コース ホットボクサダイエット 似鳥
22:00							21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 児玉

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 札幌駅前店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(木)	6月17日(金)	6月18日(土)	6月19日(日)	6月20日(月)	6月21日(火)	6月22日(水)	6月23日(木)	
9:00									
10:00									
11:00		10:30～11:30 背中美人ヨガ 三角	10:30～11:30 リンパデックスヨガ 和平	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川	10:30～11:30 スリムアップブレス 尾野	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)北島	10:30～11:30 脚活ヨガ 西川		
12:00									
13:00		12:15～13:45 FIRE (会員様限定) 北島	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 尾野	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 橋	12:15～13:15 スタンダード60 尾野	12:15～13:15 背中美人ヨガ 三角		
14:00									
15:00		14:30～15:30 ココロカラダリセットヨガ 児玉	14:00～15:00 スタンダード60 和平	14:00～16:00 ダイエットヨガ 和平	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 西川	14:00～15:00 リンパデックスヨガ 西川			
16:00									
17:00		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 橋	17:20～18:30 ディープブレスヨガ 橋	17:20～18:50 アドバンス80 (会員様限定) 西川	17:45～18:45 脚活ヨガ 西川	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 橋	17:30～18:30 スリムアップブレス 尾野	17:30～18:30 免疫セラビーヨガ 尾野	
18:00									
19:00	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)児玉	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川				19:15～20:15 スタンダード60 三角	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 秦原	19:15～20:05 脂肪燃焼コース マーシャルワークアウト 似鳥	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 三角
20:00									
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 三角	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 尾野				21:00～22:00 Sound Feel Yoga 和平	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 三角	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 児玉	21:00～22:00 ダイエットヨガ 和平
22:00									

## 札幌駅前店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(金)	6月25日(土)	6月26日(日)	6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 秦原	10:30～11:30 SUMO YOGA 三角	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉		10:30～11:30 免疫セラビーヨガ 尾野	10:30～11:30 スタンダード60 三角	
12:00							
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 橋	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	12:15～13:15 スリムアップブレス 尾野		12:15～13:15 SUMO YOGA 三角	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)西川	
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 三角	14:00～15:00 スタンダード60 和平	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)児玉		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 橋		
15:00							
16:00		15:45～16:35 脂肪燃焼コース サーフィットシェイプ 似鳥	15:45～16:45 免疫セラビーヨガ 尾野				
17:00	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)西川	17:20～18:20 リンパデックスヨガ 和平		17:20～18:20 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	17:00～18:30 WATER (会員様限定) 北島	17:30～18:30 リンパデックスヨガ 和平	
18:00							
19:00	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉			19:05～20:15 ディープブレスヨガ 西川	19:15～20:05 脂肪燃焼コース ホットボクサダイエット 似鳥	19:15～20:15 スタンダード60 尾野	
20:00							
21:00	21:00～22:00 リンパデックスヨガ 和平			21:00～22:00 リンパデックスヨガ 児玉	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 尾野	21:00～22:00 SUMO YOGA 三角	
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

