

宮崎店【6月1日～6月8日スケジュール】

2022年 5月 16日更新

	6月 1日(水)	6月 2日(木)	6月 3日(金)	6月 4日(土)	6月 5日(日)	6月 6日(月)	6月 7日(火)	6月 8日(水)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 安藤		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 月原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 月原		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 安藤	10:30～11:30 スタンダード60 安藤	
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 高澤		12:15～13:15 背中美人ヨガ 安藤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 安藤	12:15～13:15 スタンダード60 高澤		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 月原	
13:00						定 休 日			
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 安藤		14:00～15:00 スタンダード60 月原	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 月原			14:00～15:00 ダイエットヨガ 安藤	
15:00									
16:00				15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 安藤	15:45～16:45 セルトル&脚ヨガ 高澤				
17:00									
18:00		17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 月原	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田	17:30～18:30 スタンダード60 高澤				17:30～18:30 スタンダード60 月原	17:30～18:30 セルトル&脚ヨガ 高澤
19:00	19:15～20:15 セルトル&脚ヨガ 高澤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 安藤	19:15～20:15 スタンダード60 高澤	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 月原				19:15～20:15 ととのえてゆがみとり 原田	19:15～20:15 スタンダード60 高澤
20:00									
21:00	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 原田	21:00～22:00 スタンダード60 高澤	21:00～22:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)原田				21:00～22:00 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 月原	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田	
22:00									

宮崎店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(木)	6月 10日(金)	6月 11日(土)	6月 12日(日)	6月 13日(月)	6月 14日(火)	6月 15日(水)	
9:00								
10:00		10:30～11:30 ダイエットヨガ 安藤	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 月原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 安藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 安藤	
11:00								
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 高澤	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 原田	12:15～13:15 セルトル&脚ヨガ 高澤		12:15～13:15 スタンダード60 高澤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 月原	
13:00								
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 安藤	14:00～15:00 スタンダード60 安藤	14:00～15:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)原田		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の膽胃中Edition 原田	14:00～15:00 スタンダード60 安藤	
15:00					定 休 日			
16:00			15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 原田	15:45～16:45 スタンダード60 高澤				
17:00							17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 月原	
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 高澤	17:30～18:30 スリムアッププレス 原田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 安藤					
19:00	19:00～20:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 月原	19:15～20:15 腸活ヨガ 月原					19:15～20:15 背中美人ヨガ 安藤	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 月原
20:00								
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 安藤	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田					21:00～22:00 スタンダード60 月原	21:00～22:00 セルトル&脚ヨガ 高澤
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



宮崎店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(木)	6月 17日(金)	6月 18日(土)	6月 19日(日)	6月 20日(月)	6月 21日(火)	6月 22日(水)	6月 23日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 安藤	10:30～11:30 スリムアッププレス 原田	10:30～11:30 ととのえてゆがみとリヨ 原田			10:30～11:30 スタンダード60 高澤	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	
11:00									
12:00		12:15～13:15 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 月原	12:15～13:15 腸活ヨガ 月原	12:15～13:15 スタンダード60 高澤			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 月原	
13:00									
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 安藤	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 高澤	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 原田			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 高澤		
15:00									
16:00			15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 月原	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 高澤					
17:00									
18:00	17:30～18:30 はじめてのハーヨーガ (会員様限定)原田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田	17:30～18:30 スタンダード60 高澤				17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 月原	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 高澤	17:30～18:30 ととのえてゆがみとリヨ 原田
19:00			19:00～20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田	19:15～20:15 スタンダード60 高澤	19:15～20:15 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 月原
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 高澤	19:15～20:15 Sound Fael Yoga 原田							
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 月原	21:00～22:00 スタンダード60 高澤					21:00～22:00 腸活ヨガ 月原	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 月原	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 安藤
22:00									

宮崎店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(金)	6月 25日(土)	6月 26日(日)	6月 27日(月)	6月 28日(火)	6月 29日(水)	6月 30日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 安藤	10:30～11:30 スタンダード60 高澤	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 月原		10:30～11:30 ダイエットヨガ 安藤	10:30～11:30 腸活ヨガ 月原	
12:00							
13:00	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 月原	12:15～13:15 はじめてのハーヨーガ (会員様限定)原田	12:30～13:30 セルトル美脚ヨガ 高澤		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 月原	10:30～11:30 スタンダード60 高澤	
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 安藤	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 安藤	14:00～15:00 スタンダード60 高澤		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 安藤	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 月原	
15:00							
16:00		15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 高澤	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 月原				
17:00							
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 原田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 安藤			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田		17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腸背中Edition 月原
19:00							
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 高澤				19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 安藤	19:15～20:15 スタンダード60 高澤
21:00	21:00～22:00 ととのえてゆがみとリヨ 原田				21:00～22:00 スタンダード60 高澤	21:00～22:00 ダイエットヨガ 安藤	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 原田
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

