

水戸店【6月1日～6月8日スケジュール】

2022年 6月16日更新

	6月1日(水)	6月2日(木)	6月3日(金)	6月4日(土)	6月5日(日)	6月6日(月)	6月7日(火)	6月8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 古市		10:30～11:30 スタンダード60 高橋	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)古市	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 高橋			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石田	10:30～11:30 青中美人ヨガ 石田
11:00									
12:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石田		12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 今野	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 今野	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 今野			12:15～13:15 スタンダード60 高橋	12:15～13:15 腸活ヨガ 古市
13:00									
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 古市		14:00～15:00 腸活ヨガ 高橋	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 石田	14:00～15:00 スタンダード60 高橋			14:00～15:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)石田	
15:00									
16:00				15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 古市	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 石田				
17:00									
18:00		17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 今野	17:30～18:30 青中美人ヨガ 石田	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今野				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 今野	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 今野
19:00	19:15～20:15 スリムアッププレス 石田	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 高橋	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今野					19:15～20:15 SUMO YOGA 古市	19:15～20:15 スタンダード60 高橋
20:00									
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 高橋	21:00～22:00 ホットピラティス 今野	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 石田					21:00～22:00 スリムアッププレス 今野	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今野
22:00									

水戸店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(木)	6月10日(金)	6月11日(土)	6月12日(日)	6月13日(月)	6月14日(火)	6月15日(水)
9:00							
10:00		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 今野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石田	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)古市		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 古市	10:30～11:30 スタンダード60 高橋
11:00							
12:00		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 高橋	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 古市	12:15～13:15 スタンダード60 高橋		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 石田	12:15～13:15 スリムアッププレス 今野
13:00							
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 今野	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 今野	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 古市		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 古市	14:00～15:00 腸活ヨガ 高橋
15:00							
16:00		15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 石田	15:45～16:45 青中美人ヨガ 石田				
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 高橋	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古市	17:30～18:30 腸活ヨガ 古市			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 今野	
19:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 石田	19:15～20:15 スタンダード60 高橋				19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 高橋	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 古市
20:00							
21:00	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 今野	21:00～22:00 ダイエットヨガ 古市				21:00～22:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)今野	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 石田
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



水戸店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(木)	6月17日(金)	6月18日(土)	6月19日(日)	6月20日(月)	6月21日(火)	6月22日(水)	6月23日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 今野	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 高橋	10:30～11:30 ダイエットヨガ 古市			10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 石田	10:30～11:30 スタンダード60 高橋	
11:00									
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 高橋	12:15～13:15 SUMO YOGA 古市	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石田			12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今野	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 今野	
13:00									
14:00		14:00～15:00 ホットピラティス 今野	14:00～15:00 スリムアッププレス 石田	14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)今野			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石田		
15:00									
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 高橋	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 石田					
17:00									
18:00	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 今野	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 古市	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 石田				17:30～18:30 スタンダード60 高橋	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 古市	17:30～18:30 スリムアッププレス 石田
19:00									
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 古市	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 高橋					19:15～20:15 ホットピラティス 古市	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)石田	19:15～20:15 スタンダード60 高橋
20:00									
21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石田	21:00～22:00 背中美人ヨガ 古市					21:00～22:00 ココカラダリセット30 高橋	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 古市	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 今野
22:00									

水戸店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(金)	6月25日(土)	6月26日(日)	6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)	
9:00					定 休 日			
10:00						10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 古市	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 高橋	
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石田	10:30～11:30 背中美人ヨガ 石田	10:30～11:30 スタンダード60 高橋					
12:00						12:15～13:15 ココカラダリセット30 高橋	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 石田	
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石田	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 今野	14:00～15:00 腸活ヨガ 高橋			14:00～15:00 SUMO YOGA 古市	14:00～15:00 スタンダード60 高橋	
15:00								
16:00		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 古市	15:45～17:15 アドバンス80 (会員様限定) 古市					
17:00								
18:00	17:30～18:30 ココカラダリセット30 高橋	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 高橋				17:30～18:30 スリムアッププレス 石田		17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)石田
19:00								
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 今野					19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 今野	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古市	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 古市
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 高橋					21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 石田	21:00～22:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)今野	21:00～22:00 スタンダード60 高橋
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

