

美濃加茂店【6月1日～6月8日スケジュール】

2022年 5月 16日更新

	6月1日(水)	6月2日(木)	6月3日(金)	6月4日(土)	6月5日(日)	6月6日(月)	6月7日(火)	6月8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00									
11:00	10:30～11:30 スリムアッププレス 松山		10:30～11:30 スタンダード60 中村	10:30～11:30 腸活ヨガ 野田	10:30～11:30 青中美人ヨガ 渡辺			10:30～11:30 スタンダード60 中村	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 松山
12:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腸胃中Edition 野田	12:15～13:15 ダイエットヨガ 松山	12:15～13:15 腸活ヨガ 野田			12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 中村	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)松山
13:00									
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUIT DIET 松山		14:00～15:00 腸活ヨガ 野田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 渡辺	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 松山			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田	
15:00									
16:00				15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 松山				
17:00									
18:00	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 渡辺	17:30～18:30 スタンダード60 中村	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 中村	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 渡辺				17:30～18:30 ホットピラティス 光田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 渡辺
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 中村	19:15～20:15 青中美人ヨガ 渡辺	19:15～20:15 青盤矯正ヨガ 渡辺				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUIT DIET 松山	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 渡辺	
20:00									
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 渡辺	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 渡辺	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 渡辺				21:00～22:00 もも尻ヨガティス 光田	21:00～22:00 スタンダード60 中村	
22:00									

美濃加茂店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(木)	6月10日(金)	6月11日(土)	6月12日(日)	6月13日(月)	6月14日(火)	6月15日(水)
9:00							
10:00		10:30～11:30 腸活ヨガ 野田	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)松山	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 中村	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 渡辺
11:00							
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 松山	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 渡辺	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 渡辺		12:15～13:15 ホットピラティス 青山	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田
13:00							
14:00		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腸胃中Edition 野田	14:00～15:00 腸活ヨガ 野田		14:00～15:00 スタンダード60 中村	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 渡辺
15:00							
16:00			15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 松山	15:45～16:45 スタンダード60 中村			
17:00	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 渡辺	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 松山	17:30～18:30 スタンダード60 中村			17:30～18:30 青盤矯正ヨガ 渡辺	
18:00							
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 中村	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 松山				19:15～20:15 もも尻ヨガティス 青山	19:15～20:15 スタンダード60 中村
20:00							
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 渡辺	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 中村				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUIT DIET 渡辺	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)松山
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから



美濃加茂店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(木)	6月17日(金)	6月18日(土)	6月19日(日)	6月20日(月)	6月21日(火)	6月22日(水)	6月23日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 野田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 中村			10:30～11:30 スタンダード60 中村	10:30～11:30 背中美人ヨガ 渡辺	
12:00									
13:00		12:15～13:15 腸活ヨガ 野田	12:15～13:15 スリムアッププレス 松山	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 渡辺			12:15～13:15 SUMO YOGA 中村	12:15～13:15 腸活ヨガ 野田	
14:00		14:00～15:00 ダイエットヨガ 松山	14:00～15:00 スタンダード60 中村	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 渡辺			14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 松山	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 野田	
15:00									
16:00			15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 中村	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田					
17:00									
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 中村	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 渡辺	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 松山				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUIT DIET 松山		17:30～18:30 スタンダード60 中村
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 渡辺	19:15～20:15 背中美人ヨガ 渡辺				19:15～20:15 ホットピラティス 渡辺	19:15～20:15 スタンダード60 中村	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 松山	
20:00									
21:00	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 渡辺	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松山				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 渡辺	21:00～22:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)松山	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 松山	
22:00									

美濃加茂店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(金)	6月25日(土)	6月26日(日)	6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)	
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00	10:30～11:40 DEEP RELAX 60 西尾	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 中村	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 松山			10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田	10:30～11:30 スリムアッププレス 松山	
12:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 野田	12:15～13:15 腸活ヨガ 野田	12:15～13:15 ホットピラティス 渡辺			12:15～13:15 スタンダード60 中村	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田	
13:00								
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 西尾	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 渡辺	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUIT DIET 松山			14:00～15:00 腸活ヨガ 野田	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)松山	
15:00								
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 中村	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 渡辺					
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 渡辺	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 渡辺				17:30～18:30 SUMO YOGA 中村		17:30～18:30 ダイエットヨガ 松山
19:00								
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 中村				19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 松山	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 中村	19:15～20:15 スタンダード60 中村	
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 渡辺				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 松山	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 渡辺	21:00～22:00 背中美人ヨガ 渡辺	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

