

# 川中島店【6月1日～6月8日スケジュール】

2022年 5月 15日更新

6月 1日(水)	6月 2日(木)	6月 3日(金)	6月 4日(土)	6月 5日(日)	6月 6日(月)	6月 7日(火)	6月 8日(水)
9:00							
10:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 飯島		10:30～11:30 スタンダード60 林	10:30～11:30 ダイエットヨガ 飯島	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 飯島	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 高橋	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋
11:00							
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 林		12:15～13:15 脚活ヨガ 高橋	12:15～13:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)高橋	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 高橋	12:15～13:15 スリムアッププレス 高橋	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 高橋
13:00							
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 飯島		14:00～15:00 スリムアッププレス 高橋	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 飯島	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 飯島	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 飯島	
15:00							
16:00				16:45～16:45 スタンダード60 林	16:45～16:45 脚活ヨガ 高橋		
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 林	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 飯島	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 高橋			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 飯島	17:30～18:30 脚活ヨガ 飯島
19:00	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 金田	19:15～20:15 ダイエットヨガ 高橋	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 飯島			19:15～20:15 スタンダード60 林	19:15～20:15 SUMO YOGA 飯島
20:00							
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 金田	21:00～22:00 脚活ヨガ 高橋	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋			21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 飯島	21:00～22:00 スタンダード60 林
22:00							

# 川中島店【6月9日～6月15日スケジュール】

6月 9日(木)	6月 10日(金)	6月 11日(土)	6月 12日(日)	6月 13日(月)	6月 14日(火)	6月 15日(水)
9:00						
10:00						
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 飯島	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 飯島	10:30～11:30 スタンダード60 林		10:30～11:30 スタンダード60 林	10:30～11:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)高橋
12:00						
13:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 飯島	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋	12:15～13:15 ダイエットヨガ 高橋		12:15～13:15 脚活ヨガ 高橋	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 高橋
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 林	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 飯島	14:00～15:00 スタンダード60 林		14:00～15:00 スリムアッププレス 高橋	14:00～15:00 スタンダード60 林
15:00						
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 林	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 高橋	
17:00						
18:00	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 飯島	17:30～18:30 スタンダード60 林	17:30～18:30 スリムアッププレス 高橋		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 飯島	
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 飯島	19:15～20:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)高橋			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 高橋	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 飯島
20:00						
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ 高橋	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 高橋			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 飯島	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 飯島
22:00						

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 川中島店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(木)	6月 17日(金)	6月 18日(土)	6月 19日(日)	6月 20日(月)	6月 21日(火)	6月 22日(水)	6月 23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 林	10:30～11:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 石川	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 高橋		10:30～11:30 ココロカラダリセッショガ 飯島	10:30～11:30 ダイエットヨガ 飯島	
12:00								
13:00		12:15～13:15 脚活ヨガ 高橋	12:15～13:15 スタンダード60 林	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 飯島		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 飯島	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 飯島	
14:00		14:00～15:00 ダイエットヨガ 高橋	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 高橋	14:00～15:00 スリムアップブレス 高橋		14:00～15:00 スタンダード60 林		
15:00								
16:00								
17:00								
18:00		17:30～18:30 スリムアップブレス 高橋	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 飯島	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋		17:30～18:30 スタンダード60 林	17:30～18:30 脚活ヨガ 高橋	17:30～18:30 スタンダード60 林
19:00		19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 高橋	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋			19:15～20:15 スリムアップブレス 高橋	19:15～20:15 スタンダード60 林	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 飯島
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 林	21:00～22:00 SUMO YOGA 飯島				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 高橋	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)高橋	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 飯島
22:00								

## 定 休 日

## 川中島店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(金)	6月 25日(土)	6月 26日(日)	6月 27日(月)	6月 28日(火)	6月 29日(水)	6月 30日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 飯島	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 飯島	10:30～11:30 スリムアップブレス 高橋		10:30～11:30 スタンダード60 林	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 高橋	
12:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 飯島	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 高橋	12:15～13:15 スタンダード60 林		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 飯島	12:15～13:15 スタンダード60 林	
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 林	14:00～15:00 青中大人ヨガ 清水	14:00～15:00 脚活ヨガ 高橋		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 林	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋	
15:00							
16:00		15:45～16:45 ココロカラダリセッショガ 飯島	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 林				
17:00							
18:00		17:30～18:30 ダイエットヨガ 高橋	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 清水		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 高橋	17:30～18:30 SUMO YOGA 飯島	
19:00		19:15～20:15 スタンダード60 林			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 飯島	19:15～20:15 ダイエットヨガ 飯島	19:15～20:15 脚活ヨガ 高橋
20:00							
21:00	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 高橋				21:00～22:00 スリムアップブレス 高橋	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 飯島	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋
22:00							

## 定 休 日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

