

広島店【6月1日～6月8日スケジュール】

2022年6月16日更新

	6月1日(水)	6月2日(木)	6月3日(金)	6月4日(土)	6月5日(日)	6月6日(月)	6月7日(火)	6月8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00	10:30～11:30 スリムアッププレス 内田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 山家	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)原田			10:30～11:30 もも尻ヨガティス 原田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 山家
11:00									
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 澤田		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 原田	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 内田	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家			12:15～13:15 腸活ヨガ 澤田	12:15～13:15 背中美人ヨガ 原田
13:00									
14:00	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 内田		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 内田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 山家	14:00～15:00 スタンダード60 原田			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田	
15:00									
16:00				15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 山家				
17:00									
18:00		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 原田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 澤田				17:30～18:30 Sound Feel Yoga 山家	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 内田
19:00	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 山家	19:15～20:15 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家	19:15～20:15 スタンダード60 澤田					19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田	19:15～20:15 スタンダード60 澤田
20:00									
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 原田	20:50～21:50 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)原田	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 原田					20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 山家	20:50～21:50 ダイエットヨガ 内田
22:00									

広島店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(木)	6月10日(金)	6月11日(土)	6月12日(日)	6月13日(月)	6月14日(火)	6月15日(水)	
9:00					定 休 日			
10:00		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 内田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山家	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 山家			10:30～11:30 背中美人ヨガ 原田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 澤田
11:00								
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 澤田	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 内田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 原田			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 原田	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 山家
13:00								
14:00		14:00～15:00 ダイエットヨガ 内田	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山家			14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 内田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 山家
15:00								
16:00			15:45～16:45 腸活ヨガ 澤田	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 原田				
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山家	17:30～18:30 スタンダード60 澤田	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 内田				17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 山家	
19:00	19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)原田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 原田					19:15～20:15 スタンダード60 澤田	19:15～20:15 スリムアッププレス 内田
20:00								
21:00	20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 山家	20:50～21:50 ホットピラティス 原田					20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 原田
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



広島店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(木)	6月17日(金)	6月18日(土)	6月19日(日)	6月20日(月)	6月21日(火)	6月22日(水)	6月23日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 澤田	10:30～11:30 スリムアッププレス 内田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 内田			10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 内田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の購買中Edition 内田	
12:00									
13:00		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家	12:15～13:15 スタンダード60 澤田	12:15～13:15 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 内田			12:15～13:15 はじめてのハワーク (会員様限定)原田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 原田	
14:00		14:00～15:00 腸活ヨガ 澤田	14:00～15:00 ホットピラティス 原田	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 山家			14:00～15:00 ダイエットヨガ 内田		
15:00									
16:00			15:45～16:45 Sound Feel Yoga 山家	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田					
17:00									
18:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 原田	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 内田	17:30～18:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 山家				17:30～18:30 ホットピラティス 山家	17:30～18:30 はじめてのハワーク (会員様限定)山家	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 原田
19:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の購買中Edition 内田	19:15～20:15 はじめてのハワーク (会員様限定)山家					19:15～20:15 Sound Feel Yoga 澤田	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 澤田	19:15～20:15 スリムアッププレス 内田
20:00									
21:00	20:50～21:50 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 内田	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 内田					20:50～21:50 肩コリラクスヨガ 山家	20:50～21:50 スタンダード60 澤田	20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田
22:00									

広島店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(金)	6月25日(土)	6月26日(日)	6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)	
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 澤田	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家	10:30～11:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家			10:30～11:30 ホットピラティス 原田	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 澤田	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 内田	12:15～13:15 スタンダード60 澤田			12:15～13:15 Sound Feel Yoga 澤田	12:15～13:15 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 内田	
13:00								
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 原田	14:00～15:00 スタンダード60 澤田	14:00～15:00 背中美人ヨガ 原田			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 原田	14:00～15:00 もも尻ヨガ 原田	
15:00								
16:00		15:45～16:45 はじめてのハワーク (会員様限定)山家	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 山家					
17:00								
18:00	17:30～18:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家	17:30～18:30 ダイエットヨガ 内田				17:30～18:30 スタンダード60 澤田		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 内田
19:00	19:15～20:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 原田					19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 内田	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定)内田	19:15～20:15 スタンダード60 澤田
20:00								
21:00	20:50～21:50 BEAT CORE HIIT 山家					20:50～21:50 スリムアッププレス 内田	20:50～21:50 腸活ヨガ 澤田	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 澤田
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

