

トキハ別府店【6月1日～6月8日スケジュール】

2022年 6月 15日更新

	6月 1日(水)	6月 2日(木)	6月 3日(金)	6月 4日(土)	6月 5日(日)	6月 6日(月)	6月 7日(火)	6月 8日(水)
9:00						定 休 日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 川元		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 久保	10:30～11:30 スタンダード60 馬道	10:30～11:30 ホットピラティス 久保		10:30～11:30 スリムアッププレス 久保	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 高原
12:00								
13:00	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 高原		12:15～13:15 スタンダード60 清田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 川元	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 川元		12:15～13:15 スタンダード60 馬道	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 久保
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川元		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 久保	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 高原	14:00～15:00 スタンダード60 清田		14:00～15:00 はじめてのハーヨーガ (会員様限定) 川元	
15:00								
16:00				15:45～16:45 はじめてのハーヨーガ (会員様限定) 川元	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 川元			
17:00								
18:00		17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 久保	17:30～18:30 スタンダード60 馬道	17:30～18:40 ディーププレスヨガ 高原			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高原	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 川元
19:00	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 久保	19:15～20:15 スタンダード60 清田	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 高原				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 川元	19:15～20:15 スタンダード60 馬道
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 馬道	21:00～22:00 腸活ヨガ 久保	21:00～22:00 パワーヨーガAdvance (会員様限定) 高原				21:00～22:00 SUMO YOGA 高原	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 川元
22:00								

トキハ別府店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(木)	6月 10日(金)	6月 11日(土)	6月 12日(日)	6月 13日(月)	6月 14日(火)	6月 15日(水)
9:00					定 休 日		
10:00							
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 馬道	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 川元	10:30～11:30 はじめてのハーヨーガ (会員様限定) 川元		10:30～11:30 スタンダード60 馬道	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 久保
12:00							
13:00		12:15～13:15 はじめてのハーヨーガ (会員様限定) 川元	12:15～13:15 スタンダード60 清田	12:15～13:15 スリムアッププレス 久保		12:15～13:15 ホットピラティス 久保	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 高原
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 川元	14:00～15:00 ダイエットヨガ 高原	14:00～15:00 腸活ヨガ 久保		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 川元	14:00～15:00 スタンダード60 清田
15:00							
16:00			15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川元	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 高原			
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 清田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 高原	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 高原			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 久保	
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 久保	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 久保				19:15～20:15 ダイエットヨガ 高原	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 川元
20:00							
21:00	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 久保	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 高原				21:00～22:00 スタンダード60 清田	21:00～22:00 はじめてのハーヨーガ (会員様限定) 川元
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



トキハ別府店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(木)	6月 17日(金)	6月 18日(土)	6月 19日(日)	6月 20日(月)	6月 21日(火)	6月 22日(水)	6月 23日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 髙原	10:30～11:30 スタンダード60 清田	10:30～11:30 ダイエットヨガ 髙原		10:30～11:30 スタンダード60 馬道	10:30～11:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 久保	
12:00								
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 馬道	12:15～13:15 スリムアッププレス 久保	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久保		12:15～13:15 背中美人ヨガ 川元	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)川元	
14:00		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 髙原	14:00～15:00 ホットピラティス 久保	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)髙原		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 川元	14:00～15:00 スリムアッププレス 久保	
15:00								
16:00			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 川元	15:45～16:45 スタンダード60 馬道				
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 川元	17:30～18:30 スタンダード60 清田	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)川元			17:30～18:30 腸活ヨガ 久保		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久保
19:00	19:15～20:15 SUMO YOGA 髙原	19:15～20:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 川元				19:15～20:15 スタンダード60 清田	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 髙原	19:15～20:15 スタンダード60 清田
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 馬道	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 川元				21:00～22:00 もも尻ヨガティス 久保	21:00～22:00 スタンダード60 清田	21:00～22:00 背中美人ヨガ 川元
22:00								

トキハ別府店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(金)	6月 25日(土)	6月 26日(日)	6月 27日(月)	6月 28日(火)	6月 29日(水)	6月 30日(木)
9:00				定 休 日			
10:00							
11:00	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 久保	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 髙原	10:30～11:30 スタンダード60 馬道		10:30～11:30 背中美人ヨガ 川元	10:30～11:30 スタンダード60 清田	
12:00							
13:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 髙原	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)川元	12:15～13:15 背中美人ヨガ 川元		12:15～13:15 スタンダード60 清田	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 川元	
14:00	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 髙原	14:00～15:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 髙原	14:00～15:00 SUMO YOGA 髙原		14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)川元		
15:00							
16:00		15:45～16:45 Sound Feel Yoga 川元	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 川元				
17:00							
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 川元	17:30～18:30 スタンダード60 馬道			17:30～18:30 ホットピラティス 久保	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 髙原	17:30～18:30 腸活ヨガ 久保
19:00	19:15～20:15 背中美人ヨガ 川元				19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 髙原	19:15～20:15 スタンダード60 馬道	19:15～20:15 スリムアッププレス 久保
20:00							
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 馬道				21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 久保	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 久保	21:00～22:00 スタンダード60 清田
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

