

トキハ別府店【6月1日～6月8日スケジュール】

2022年 5月 16日更新

6月 1日(水)	6月 2日(木)	6月 3日(金)	6月 4日(土)	6月 5日(日)	6月 6日(月)	6月 7日(火)	6月 8日(水)
9:00							
10:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 川元		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 久保	10:30～11:30 スタンダード60 馬道	10:30～11:30 ホットピラティス 久保	10:30～11:30 スリムアッププレス 久保	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 葛原
11:00							
12:00	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 葛原		12:15～13:15 スタンダード60 清田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 川元	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 川元	12:15～13:15 スタンダード60 馬道	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 久保
13:00							
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川元		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 葛原	14:00～15:00 スタンダード60 清田	14:00～15:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)川元	14:00～15:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)川元	14:00～15:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)川元
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 久保		17:30～18:30 スタンダード60 馬道	17:30～18:40 ディープレズヨガ 葛原			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 葛原
19:00	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 久保		19:15～20:15 スタンダード60 清田	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 葛原			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 川元
20:00							
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 馬道	21:00～22:00 腸活ヨガ 久保	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)葛原				21:00～22:00 SUMO YOGA 葛原
22:00							21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 川元

定
休
日

トキハ別府店【6月9日～6月15日スケジュール】

6月 9日(木)	6月 10日(金)	6月 11日(土)	6月 12日(日)	6月 13日(月)	6月 14日(火)	6月 15日(水)
9:00						
10:00						
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 馬道	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 川元	10:30～11:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)川元	10:30～11:30 スタンダード60 馬道	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 久保	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 久保
12:00						
13:00	12:15～13:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)川元	12:15～13:15 スタンダード60 清田	12:15～13:15 スリムアッププレス 久保	12:15～13:15 ホットピラティス 久保	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 葛原	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 葛原
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 川元	14:00～15:00 ダイエットヨガ 葛原	14:00～15:00 腸活ヨガ 久保	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 川元	14:00～15:00 スタンダード60 清田	14:00～15:00 スタンダード60 清田
15:00						
16:00						
17:00						
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 清田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 葛原	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 葛原	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 久保	19:15～20:15 ダイエットヨガ 葛原	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 川元
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 久保	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 久保				
20:00						
21:00	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 久保	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 葛原		21:00～22:00 スタンダード60 清田	21:00～22:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)川元	21:00～22:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)川元
22:00						

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



トキハ別府店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(木)	6月 17日(金)	6月 18日(土)	6月 19日(日)	6月 20日(月)	6月 21日(火)	6月 22日(水)	6月 23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 葛原	10:30～11:30 スタンダード60 清田	10:30～11:30 ダイエットヨガ 葛原		10:30～11:30 スタンダード60 馬道	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 久保	
12:00								
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 馬道	12:15～13:15 スリムアッププレス 久保	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久保		12:15～13:15 青中美人ヨガ 川元	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)川元	
14:00								
15:00		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 葛原	14:00～15:00 ホットピラティス 久保	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)葛原		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 川元	14:00～15:00 スリムアッププレス 久保	
16:00								
17:00								
18:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 川元	17:30～18:30 スタンダード60 清田	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)川元		17:30～18:30 腸活ヨガ 久保	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久保	
19:00								
20:00		19:15～20:15 SUMO YOGA 葛原	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川元			19:15～20:15 スタンダード60 清田	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 葛原	19:15～20:15 スタンダード60 清田
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 馬道	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 川元			21:00～22:00 もも尻ヨガティス 久保	21:00～22:00 スタンダード60 清田	21:00～22:00 青中美人ヨガ 川元
22:00								

トキハ別府店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(金)	6月 25日(土)	6月 26日(日)	6月 27日(月)	6月 28日(火)	6月 29日(水)	6月 30日(木)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 久保	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 葛原	10:30～11:30 スタンダード60 馬道	10:30～11:30 青中美人ヨガ 川元	10:30～11:30 スタンダード60 清田	
12:00							
13:00		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 葛原	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)川元	12:15～13:15 青中美人ヨガ 川元		12:15～13:15 スタンダード60 清田	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 川元
14:00		14:00～15:10 ティープレスヨガ 葛原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川元	14:00～15:00 SUMO YOGA 葛原	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)川元		
15:00							
16:00							
17:00							
18:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 川元	17:30～18:30 スタンダード60 馬道		17:30～18:30 ホットピラティス 久保	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 葛原	17:30～18:30 腸活ヨガ 久保
19:00		19:15～20:15 青中美人ヨガ 川元			19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 葛原	19:15～20:15 スタンダード60 馬道	19:15～20:15 スリムアッププレス 久保
20:00							
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 馬道		21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 久保	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 久保	21:00～22:00 スタンダード60 清田	
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

