

## 水島店【5月1日～5月8日スケジュール】

2022年4月15日更新

	5月1日(日)	5月2日(月)	5月3日(火)	5月4日(水)	5月5日(木)	5月6日(金)	5月7日(土)	5月8日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 森山		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 小林	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 森山	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 小林	10:30～11:30 スタンダード60 戸木田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 森山	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 戸木田
12:00								
13:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 森山							
14:00	14:00～15:00 リンパデックスヨガ 小林		14:00～15:00 ダイエットヨガ 小林	14:00～15:00 もも尻ヨガディス 多田	14:00～15:00 腸活ヨガ 小林	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 森山	14:00～15:10 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 戸木田 小林	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)戸木田
15:00								
16:00	15:45～16:45 パワーYoga Advance (会員様限定)小林		15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 森山	15:45～16:45 スタンダード60 小林	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 戸木田		16:00～17:00 リンパデックスヨガ 小林	15:45～16:45 背中美人ヨガ 小林
17:00								
18:00			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 森山	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小林	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 戸木田	17:30～18:30 腸活ヨガ 小林	17:45～18:45 ホットピラティス 戸木田	
19:00								
20:00								
21:00							21:00～22:00 パワーYoga Advance (会員様限定)小林	
22:00								

定  
休  
日

## 水島店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(月)	5月10日(火)	5月11日(水)	5月12日(木)	5月13日(金)	5月14日(土)	5月15日(日)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 戸木田	10:30～11:30 スリムアッププレス 戸木田		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 森山	10:30～11:30 はじめてのパワーYoga (会員様限定)森山	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 小林	
12:00							
13:00	12:15～13:15 SUMO YOGA 森山	12:15～13:15 リンパデックスヨガ 小林		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 森山	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 戸木田	12:15～13:15 ダイエットヨガ 小林	
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 戸木田	14:00～15:10 ディープYoga 戸木田		14:00～15:00 リンパデックスヨガ 戸木田	14:00～15:00 スタンダード60 森山	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 森山	
15:00							
16:00					15:45～16:45 スリムアッププレス 戸木田		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 森山
17:00							
18:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 小林		17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 小林	17:30～18:15 Best Drum Diet3.0 二の脚育成Edition 佐藤	17:30～18:30 リンパデックスヨガ 戸木田		
19:00	19:15～20:15 腸活ヨガ 小林	19:15～20:15 パワーYoga Advance (会員様限定)小林	19:15～20:15 スタンダード60 戸木田	19:15～20:15 スリムアッププレス 戸木田			
20:00							
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 森山	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 森山	21:00～22:00 ホットピラティス 戸木田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤			
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
 ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。  
 ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。  
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 水島店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月16日(月)	5月17日(火)	5月18日(水)	5月19日(木)	5月20日(金)	5月21日(土)	5月22日(日)	5月23日(月)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小林	10:30～11:30 ホットピラティス 戸木田			10:30～11:30 ダイエッショガ 板谷	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 板谷	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 森山	
12:00		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエッショガ 森山	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 小林		12:15～13:15 スタンダード60 板谷	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 板谷	12:15～13:15 SUMO YOGA 森山	
13:00								
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 森山			14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 森山	14:00～15:00 青中養人ヨガ 小林	14:00～15:00 スタンダード60 小林	
15:00								
16:00						15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 小林	15:45～16:45 ダイエッショガ 小林	
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 戸木田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 森山	17:30～18:30 スタンダード60 戸木田		17:20～18:30 ディープフレッシュヨガ 戸木田	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 森山		
19:00								
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 戸木田	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 戸木田	19:15～20:15 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)板谷	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 戸木田				
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 小林	21:00～22:00 スタンダード60 森山	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 板谷	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエッショガ 森山				
22:00								

## 水島店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月24日(火)	5月25日(水)	5月26日(木)	5月27日(金)	5月28日(土)	5月29日(日)	5月30日(月)	5月31日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 戸木田	10:30～11:15 Beat Drum Diet&0 二の腕瘦中Edition 佐藤		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 森山	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 多田	10:30～11:30 青中養人ヨガ 小林		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 森山
12:00								
13:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 森山	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 小林		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 多田	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 小林	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 戸木田		12:15～13:15 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)森山
14:00	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 森山	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤		14:00～15:00 ホットピラティス 多田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 多田	14:00～16:00 もも尻ヨガティス 戸木田		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 戸木田
15:00								
16:00								
17:00	17:00～18:30 アドベンス90 (会員様限定) 多田			17:30～18:30 スタンダード60 森山	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 戸木田	17:30～18:30 スリムアップフレッシュ 戸木田		17:30～18:30 脚活ヨガ 小林
18:00								
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 戸木田	19:15～20:15 ダイエッショガ 小林	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 森山	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 森山				19:15～20:15 スタンダード60 戸木田
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 多田	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 戸木田	21:00～22:00 青中養人ヨガ 小林	21:00～22:00 スタンダード60 戸木田				21:00～22:00 ダイエッショガ 小林
22:00								

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

