

宮崎店【5月1日～5月8日スケジュール】

2022年 4月 15日更新

5月 1日(日)	5月 2日(月)	5月 3日(火)	5月 4日(水)	5月 5日(木)	5月 6日(金)	5月 7日(土)	5月 8日(日)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 月原		10:30～11:30 スリムアッププレス 原田	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 月原	10:30～11:30 スタンダード60 高澤	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 月原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 安藤
12:00							
13:00							
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 月原		14:00～15:00 スタンダード60 高澤	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 月原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 月原	14:00～15:00 背中美人ヨガ 安藤
15:00							
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 高澤		15:45～16:45 ダイエットヨガ 安藤	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 安藤	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 高澤	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 原田	15:45～17:15 EX/パワーヨガ (会員様限定) 月原
17:00							
18:00			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 高澤	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 原田	17:30～18:30 スタンダード60 月原
19:00						19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 高澤	
20:00							
21:00					21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 原田		
22:00							

宮崎店【5月9日～5月15日スケジュール】

5月 9日(月)	5月 10日(火)	5月 11日(水)	5月 12日(木)	5月 13日(金)	5月 14日(土)	5月 15日(日)
9:00						
10:00						
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 安藤	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高澤		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 安藤	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 原田	10:30～11:30 腸活ヨガ 月原
12:00						
13:00	12:00～13:30 EX/パワーヨガ (会員様限定) 月原	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 安藤		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 月原	12:15～13:15 ダイエットヨガ 安藤	12:15～13:15 スタンダード60 高澤
14:00	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 安藤			14:00～15:00 背中美人ヨガ 安藤	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 原田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田
15:00						
16:00					15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 安藤	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 月原
17:00						
18:00	17:30～18:30 ととのえてゆがみどりヨガ 原田	17:30～18:30 スタンダード60 高澤	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 安藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 高澤	
19:00						
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 高澤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田	19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 月原	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 月原		
21:00	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)原田	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 月原	21:00～22:00 スタンダード60 高澤	21:00～22:00 スリムアッププレス 原田		
22:00						

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



宮崎店【5月16日～5月23日スケジュール】

5月 16日(月)	5月 17日(火)	5月 18日(水)	5月 19日(木)	5月 20日(金)	5月 21日(土)	5月 22日(日)	5月 23日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 安藤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 月原		10:30～11:30 スタンダード60 安藤	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高澤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田	
12:00							
13:00							
14:00	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 月原	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 安藤		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕中Edition 原田	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 月原	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	
15:00							
16:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 安藤	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 月原		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 安藤	14:00～16:00 育中美人ヨガ 安藤	14:00～15:00 スタンダード60 高澤	
17:00							
18:00	15:45～16:45 スタンダード60 高澤					15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 月原	
19:00	17:30～18:30 スタンダード60 原田			17:30～18:30 スリムアップブレス 原田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 原田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 安藤	
20:00							
21:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 月原	19:15～20:15 スタンダード60 高澤	19:15～20:15 腸活ヨガ 月原	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 高澤	19:00～20:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 月原		
22:00	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 原田	21:00～22:00 育中美人ヨガ 原田		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 安藤	21:00～22:00 スタンダード60 高澤		

定
休
日

定
休
日

宮崎店【5月24日～5月31日スケジュール】

5月 24日(火)	5月 25日(水)	5月 26日(木)	5月 27日(金)	5月 28日(土)	5月 29日(日)	5月 30日(月)	5月 31日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 月原	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)原田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 安藤	10:30～11:30 スタンダード60 高澤	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 月原	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高澤
12:00							
13:00	12:15～13:15 育中美人ヨガ 安藤	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 安藤		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 安藤	12:15～13:15 ダイエットヨガ 安藤		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 月原
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 月原			14:00～15:00 ダイエットヨガ 安藤	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 月原	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕中Edition 月原	14:00～15:00 スタンダード60 高澤
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 ととのえてゆがみとりヨガ 原田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 高澤	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 月原	17:30～18:30 スタンダード60 高澤	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 安藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 安藤	
19:00							
20:00							
21:00	19:15～20:15 スタンダード60 安藤	19:15～20:15 ととのえてゆがみとりヨガ 原田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 高澤	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 月原	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 月原	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約は[こちらから♪](#)

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

