

# 宮崎店【5月1日～5月8日スケジュール】

2022年 4月 16日更新

	5月 1日(日)	5月 2日(月)	5月 3日(火)	5月 4日(水)	5月 5日(木)	5月 6日(金)	5月 7日(土)	5月 8日(日)
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 月原		10:30～11:30 スリムアッププレス 原田	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 月原	10:30～11:30 スタンダード60 高澤	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 月原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 安藤	10:30～11:40 【母の日特別企画】 Mather's Day Yoga 月原
12:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 高澤		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 安藤	12:15～13:15 スタンダード60 高澤	12:15～13:15 ココロカラダリセット30分 月原	12:15～13:15 スタンダード60 高澤	12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)原田	12:15～13:15 ととのえてゆがみとりヨガ 原田
13:00								
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 月原		14:00～15:00 スタンダード60 高澤	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 月原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 月原	14:00～15:00 背中美人ヨガ 安藤	14:00～15:00 スタンダード60 高澤
15:00								
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 高澤		15:45～16:45 ダイエットヨガ 安藤	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 安藤	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 高澤		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 原田	15:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 月原
17:00								
18:00			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 高澤	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 原田	17:30～18:30 スタンダード60 月原	
19:00							19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 高澤	
20:00						19:15～20:15 スタンダード60 高澤		
21:00						21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 原田		
22:00								

# 宮崎店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(月)	5月 10日(火)	5月 11日(水)	5月 12日(木)	5月 13日(金)	5月 14日(土)	5月 15日(日)
9:00	定 休 日						
10:00							
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 安藤	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高澤		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 安藤	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 原田	10:30～11:30 腸活ヨガ 月原
12:00							
13:00		12:00～13:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 月原	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 安藤		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 月原	12:15～13:15 ダイエットヨガ 安藤	12:15～13:15 スタンダード60 高澤
14:00		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 安藤			14:00～15:00 背中美人ヨガ 安藤	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 原田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田
15:00							
16:00						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 安藤	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 月原
17:00							
18:00		17:30～18:30 ととのえてゆがみとりヨガ 原田	17:30～18:30 スタンダード60 高澤	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 安藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 高澤	
19:00		19:15～20:15 スタンダード60 高澤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田	19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 月原	19:15～20:15 ココロカラダリセット30分 月原		
20:00							
21:00		21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)原田	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 月原	21:00～22:00 スタンダード60 高澤	21:00～22:00 スリムアッププレス 原田		
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 宮崎店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月 16日(月)	5月 17日(火)	5月 18日(水)	5月 19日(木)	5月 20日(金)	5月 21日(土)	5月 22日(日)	5月 23日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00								
11:00		10:30～11:30 ダイエットヨガ 安藤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 月原		10:30～11:30 スタンダード60 安藤	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高澤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田	
12:00								
13:00		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 月原	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 安藤		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の膵背中Edition 原田	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 月原	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 安藤	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 月原		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 安藤	14:00～15:00 背中美人ヨガ 安藤	14:00～15:00 スタンダード60 高澤	
15:00								
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 高澤	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 月原	
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 原田		17:30～18:30 スリムアッププレス 原田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 原田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 安藤		
19:00							19:00～20:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 月原	
20:00								
21:00		21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 原田	21:00～22:00 背中美人ヨガ 原田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 安藤	21:00～22:00 スタンダード60 高澤			
22:00								

## 宮崎店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月 24日(火)	5月 25日(水)	5月 26日(木)	5月 27日(金)	5月 28日(土)	5月 29日(日)	5月 30日(月)	5月 31日(火)
9:00							定 休 日	
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 月原	10:30～11:30 はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定)原田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 安藤	10:30～11:30 スタンダード60 高澤	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 月原		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高澤
12:00								
13:00	12:15～13:15 背中美人ヨガ 安藤	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 安藤		12:15～13:15 スタンダード60 高澤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 安藤	12:15～13:15 ダイエットヨガ 安藤		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 月原
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 月原			14:00～15:00 ダイエットヨガ 安藤	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 月原	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の膵背中Edition 月原		14:00～15:00 スタンダード60 高澤
15:00								
16:00					15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 高澤	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 安藤		
17:00								
18:00	17:30～18:30 ととのえてゆがみとりヨガ 原田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 高澤	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 月原	17:30～18:30 スタンダード60 高澤	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 安藤			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 安藤
19:00								
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 安藤	19:15～20:15 ととのえてゆがみとりヨガ 原田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 高澤	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 月原				19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田	21:00～22:00 スタンダード60 高澤	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 月原	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 月原				21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 安藤
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

