

松本店【5月1日～5月8日スケジュール】

2022年 4月 16日更新

	5月1日(日)	5月2日(月)	5月3日(火)	5月4日(水)	5月5日(木)	5月6日(金)	5月7日(土)	5月8日(日)
9:00		定 休 日						
10:00			10:00～11:00 免疫セラピーヨガ 高橋					
11:00	10:30～11:30 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 小坂			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 毛利	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 福山	10:30～11:30 スタンダード60 福山	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 小坂	10:30～11:40 ティープレスヨガ 高橋
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 福山		11:45～12:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小坂	12:15～13:15 ココロカラダリセット3が 高橋	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)高橋	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 毛利	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 毛利	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 毛利
13:00			13:30～15:00 アドバンス90 (会員様限定)小坂					
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 小坂			14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 毛利	14:00～15:00 スタンダード60 毛利	14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ 毛利	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 毛利	14:00～15:10 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 毛利
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小坂		15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 高橋	15:45～16:45 スタンダード60 福山	15:45～16:45 ダイエットヨガ 高橋		15:45～16:45 背中美人ヨガ 毛利	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 福山
17:00								
18:00			17:30～18:30 スリムアッププレス 小坂	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 毛利	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 毛利	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋	17:30～18:30 スタンダード60 福山	
19:00								
20:00						19:15～20:15 はじめてのハワーク (会員様限定)高橋		
21:00						21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 福山		
22:00								

松本店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(月)	5月10日(火)	5月11日(水)	5月12日(木)	5月13日(金)	5月14日(土)	5月15日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 毛利	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋		10:30～11:30 ダイエットヨガ 高橋	10:30～11:30 スタンダード60 福山	10:00～11:30 アドバンス90 (会員様限定)小坂
11:00							
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 福山	12:15～13:15 スリムアッププレス 小坂		12:15～13:15 スタンダード60 福山	12:15～13:15 肩活ヨガ 小坂	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小坂
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 福山				14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 福山	14:00～15:00 はじめてのハワーク (会員様限定)高橋	14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ 毛利
15:00							
16:00						15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 高橋	15:45～16:45 スタンダード60 毛利
17:00							
18:00		17:30～18:30 はじめてのハワーク (会員様限定)高橋	17:30～18:30 肩コリリラックスヨガ 毛利	17:30～18:30 スタンダード60 福山	17:30～18:30 ホットピラティス 高橋	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 毛利	
19:00		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小坂	19:15～20:15 背中美人ヨガ 毛利	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 福山	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 毛利		
20:00							
21:00	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 小坂	21:00～22:00 スタンダード60 福山	21:00～22:00 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 小坂	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 毛利			
22:00							

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



松本店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月16日(月)	5月17日(火)	5月18日(水)	5月19日(木)	5月20日(金)	5月21日(土)	5月22日(日)	5月23日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 高橋		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 福山	10:30～11:30 ダイエットヨガ 小坂	10:30～11:30 スタンダード60 福山	
12:00		12:15～13:15 背中美人ヨガ 毛利	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 小坂		12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)毛利	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 毛利	12:15～13:15 青盤矯正ヨガ 高橋	
13:00								
14:00		14:00～15:00 青盤矯正ヨガ 高橋	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)高橋		14:00～15:00 スタンダード60 福山	14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ 毛利	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 高橋	
15:00								
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 福山	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 福山	
17:00								
18:00		17:30～18:30 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 小坂		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋	17:30～18:30 スリムアッププレス 小坂	17:30～18:30 腸活ヨガ 小坂		
19:00		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 毛利	19:15～20:15 スタンダード60 福山	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 毛利	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小坂			
20:00								
21:00		21:00～22:00 ホットピラティス 小坂	21:00～22:00 背中美人ヨガ 毛利	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋	21:00～22:00 ココロカラダリセット30 高橋			
22:00								

定休日

定休日

松本店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月24日(火)	5月25日(水)	5月26日(木)	5月27日(金)	5月28日(土)	5月29日(日)	5月30日(月)	5月31日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 小坂	10:30～11:30 スタンダード60 福山		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小坂	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋	10:30～11:30 背中美人ヨガ 毛利		10:30～11:30 ココロカラダリセット30 高橋
12:00	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 小坂	12:15～13:15 青盤矯正ヨガ 高橋		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 毛利	12:15～13:15 スタンダード60 福山	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 小坂		12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 毛利
13:00								
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 毛利			14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ 毛利	14:00～15:00 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 小坂	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小坂		14:00～15:10 ディーププレスヨガ 高橋
15:00								
16:00					16:45～16:45 リンパデトックスヨガ 福山	16:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)毛利		
17:00			17:00～18:00 ホットピラティス 小坂	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 福山	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小坂			17:30～18:30 スタンダード60 福山
18:00		17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 高橋						
19:00			18:45～19:45 ココロカラダリセット30 高橋	19:15～20:15 ダイエットヨガ 小坂				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 福山
20:00		19:15～20:00 スタンダード60 福山						
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 福山	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 毛利	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 小坂	21:00～22:00 スタンダード60 福山				21:00～22:00 スリムアッププレス 小坂
22:00								

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
 ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

