

# 神戸三宮店【5月1日～5月8日スケジュール】

2022年 4月 27日更新

	5月1日(日)	5月2日(月)	5月3日(火)	5月4日(水)	5月5日(木)	5月6日(金)	5月7日(土)	5月8日(日)
9:00		定 休 日						
10:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 飯子		10:30～11:30 ホットピラティス 矢野	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 飯子	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 富田	10:30～11:30 ダイエットヨガ 飯子	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 矢野	10:30～11:40 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 高本
11:00								
12:00	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 高本		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高本	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 矢野	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 矢野	12:15～13:15 スタンダード60 高本	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 富田	12:15～13:15 腸活ヨガ 富田
13:00								
14:00	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 飯子		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 矢野	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 飯子	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 富田	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 飯子	14:00～15:00 スタンダード60 矢野	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 飯子
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高本		15:45～16:45 ダイエットヨガ 飯子	15:45～16:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)高本	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 矢野		15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)飯子	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 富田
17:00								
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 高本	17:30～18:30 SUMO YOGA 矢野	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 飯子	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 矢野	17:30～18:30 腸活ヨガ 富田	
19:00						19:15～20:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)高本		
20:00								
21:00						21:00～22:00 背中美人ヨガ 矢野		
22:00								

# 神戸三宮店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(月)	5月10日(火)	5月11日(水)	5月12日(木)	5月13日(金)	5月14日(土)	5月15日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 スタンダード60 富田	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 矢野		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 飯子	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)富田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 矢野
11:00							
12:00		12:15～13:15 背中美人ヨガ 高本			12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 富田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 矢野	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 高本
13:00			12:45～13:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高本				
14:00	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 富田				14:00～15:10 ディープブレスヨガ 飯子	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 富田	14:00～15:00 スタンダード60 矢野
15:00							
16:00						15:45～16:45 Sound Feel Yoga 高本	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高本
17:00							
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 飯子	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 富田	17:30～18:30 スリムアッププレス 富田	17:30～18:30 スタンダード60 高本	17:30～18:30 スタンダード60 高本	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 矢野	
19:00							
20:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 矢野	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯子	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 富田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 富田			
21:00							
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 神戸三宮店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月16日(月)	5月17日(火)	5月18日(水)	5月19日(木)	5月20日(金)	5月21日(土)	5月22日(日)	5月23日(月)	
9:00	定 休 日								
10:00									
11:00		10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) 富田	10:30～11:30 スタンダード60 高本			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 矢野	10:30～11:30 青中美人ヨガ 矢野	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 高本	
12:00									
13:00			12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 高本	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 富田		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) 飯干	12:15～13:15 スタンダード60 高本	12:15～13:15 スリムアッププレス 富田	
14:00			14:00～15:00 腸活ヨガ 富田	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 高本		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 矢野	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 富田	14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) 高本	定 休 日
15:00									
16:00							15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 矢野	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 富田	
17:00									
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 飯干		17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 飯干	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 富田	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高本		
19:00				18:45～19:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 矢野	19:15～20:15 SUMO YOGA 矢野	19:15～20:15 スタンダード60 高本			
20:00			19:15～20:15 ホットピラティス 矢野						
21:00			21:00～22:00 ダイエットヨガ 飯干	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 飯干	21:00～22:10 ティープレスヨガ 飯干	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 富田			
22:00									

## 神戸三宮店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月24日(火)	5月25日(水)	5月26日(木)	5月27日(金)	5月28日(土)	5月29日(日)	5月30日(月)	5月31日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 矢野	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 高本		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 飯干	10:30～11:30 スリムアッププレス 富田	10:30～11:40 ティープレスヨガ 飯干		10:30～11:30 青中美人ヨガ 高本
12:00								
13:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 高本	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 富田		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 矢野	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高本	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高本		12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 飯干
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 矢野			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 飯干	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 富田	14:00～15:00 ダイエットヨガ 飯干		14:30～15:30 スタンダード60 高本
15:00								
16:00					15:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 矢野	15:45～16:45 スタンダード60 高本		
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 飯干	17:30～18:30 ダイエットヨガ 飯干	17:30～18:30 スタンダード60 矢野	17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) 高本	18:00～18:45 BEAT CORE HIIT 高本			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 矢野
19:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 富田	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 矢野	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) 飯干	19:15～20:15 スリムアッププレス 富田				19:15～20:15 腸活ヨガ 富田
20:00								
21:00	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 飯干	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 飯干	21:00～22:00 ホットピラティス 矢野	21:00～22:00 スタンダード60 高本				21:00～22:00 SUMO YOGA 矢野
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

