

# 川中島店【5月1日～5月8日スケジュール】

2022年 5月 16日更新

	5月 1日(日)	5月 2日(月)	5月 3日(火)	5月 4日(水)	5月 5日(木)	5月 6日(金)	5月 7日(土)	5月 8日(日)
9:00		定 休 日						
10:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 飯島		10:30～11:30 ダイエットヨガ 飯島	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 高橋	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 飯島	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 杉田	10:30～11:30 セルトル奥脚ヨガ 飯島	10:30～11:30 スタンダード60 轟山
11:00								
12:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 金田		12:15～13:15 腸活ヨガ 金田	12:15～13:15 スタンダード60 飯島	12:15～13:15 はじめてのハワーク (会員様限定)高橋	12:15～13:15 背中美人ヨガ 杉田	12:15～13:15 スタンダード60 高橋	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 高橋
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 飯島		14:00～15:00 スタンダード60 高橋	14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ 金田	14:00～15:00 セルトル奥脚ヨガ 飯島	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)高橋(星)	14:00～15:00 ダイエットヨガ 轟山
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 金田		15:45～16:45 ホットピラティス 金田	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 金田	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 高橋		15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 高橋	15:45～16:55 【母の日特別企画】 Mather's Day Yoga 高橋
17:00								
18:00			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋	17:30～18:30 スリムアッププレス 高橋	17:30～18:30 スタンダード60 飯島	17:30～18:30 肩コリリラックスヨガ 金田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋(星)	
19:00								
20:00					19:15～20:15 スタンダード60 高橋			
21:00					21:00～22:00 Sound Feel Yoga 金田			
22:00								

# 川中島店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(月)	5月 10日(火)	5月 11日(水)	5月 12日(木)	5月 13日(金)	5月 14日(土)	5月 15日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 スタンダード60 飯島	10:30～11:30 ダイエットヨガ 飯島		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 飯島	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 大坂	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋(星)
11:00							
12:00		12:15～13:15 セルトル奥脚ヨガ 飯島	12:15～13:15 肩コリリラックスヨガ 飯島		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 飯島	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 高橋	12:15～13:15 セルトル奥脚ヨガ 飯島
13:00							
14:00		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 高橋			14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小坂	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大坂	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)高橋(星)
15:00							
16:00						15:45～16:45 スリムアッププレス 高橋	15:45～16:45 肩コリリラックスヨガ 飯島
17:00		17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 杉田	17:30～18:30 スタンダード60 飯島	17:30～18:30 腸活ヨガ 高橋	17:30～18:30 はじめてのハワーク (会員様限定)高橋	17:30～18:40 ディーププレスヨガ 大坂	
18:00							
19:00		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 高橋	19:15～20:15 セルトル奥脚ヨガ 飯島	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 高橋		
20:00							
21:00		21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 杉田	21:00～22:00 スリムアッププレス 高橋	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 飯島	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 小坂		
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



### 川中島店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月 16日(月)	5月 17日(火)	5月 18日(水)	5月 19日(木)	5月 20日(金)	5月 21日(土)	5月 22日(日)	5月 23日(月)
9:00								
10:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 飯島	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 飯島		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 飯島	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 金田	10:30～11:30 スタンダード60 飯島	
11:00								
12:00		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 飯島	12:15～13:15 スタンダード60 飯島		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 飯島	12:15～13:15 スリムアッププレス 高橋	12:15～13:15 腸活ヨガ 金田	
13:00								
14:00	定 休 日	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 高橋		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 栗川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 金田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 飯島	定 休 日
15:00								
16:00						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 高橋	15:45～16:45 ホットピラティス 金田	
17:00								
18:00		17:30～18:30 ダイエットヨガ 島山		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 飯島	17:30～18:30 スタンダード60 栗川	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 金田		
19:00		19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 高橋	19:15～20:15 スリムアッププレス 高橋	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 飯島	19:15～20:15 ダイエットヨガ 高橋			
20:00								
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 島山	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 杉田	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 高橋	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋			
22:00								

### 川中島店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月 24日(火)	5月 25日(水)	5月 26日(木)	5月 27日(金)	5月 28日(土)	5月 29日(日)	5月 30日(月)	5月 31日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 飯島	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 高橋		10:30～11:30 ダイエットヨガ 飯島	10:30～11:30 腸活ヨガ 飯島	10:30～11:30 はじめてのハワリヨガ (会員様限定)高橋		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 飯島
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 清水			14:00～15:00 腸活ヨガ 飯島	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 飯島	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 高橋		14:00～15:00 スタンダード60 林
15:00								
16:00					15:45～16:45 スリムアッププレス 高橋	15:45～16:45 スタンダード60 林		
17:00								
18:00	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 高橋	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 飯島	17:30～18:30 スタンダード60 林	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 飯島			17:30～18:30 ダイエットヨガ 高橋
19:00								
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋	19:15～20:15 ホットピラティス 金田	19:15～20:15 スタンダード60 林	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 金田				19:15～20:15 腸活ヨガ 高橋
21:00	21:00～22:00 背中美人ヨガ 清水	21:00～22:00 腸活ヨガ 金田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 飯島	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 金田				21:00～22:00 スタンダード60 林
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが無断キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

