

## 広島店【5月1日～5月8日スケジュール】

2022年4月15日更新

	5月1日(日)	5月2日(月)	5月3日(火)	5月4日(水)	5月5日(木)	5月6日(金)	5月7日(土)	5月8日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)原田		10:30～11:30 スタンダード60 澤田	10:30～11:30 ダイエットヨガ 内田	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 山家	10:30～11:30 腸活ヨガ 澤田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田	10:30～11:30 スタンダード60 澤田
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 山家				12:00～13:30 アドバンス60 (会員様限定) 内田	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 山家	12:15～13:25 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 内田
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 内田	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 山家	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 山家	14:00～15:00 スタンダード60 澤田	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 澤田
15:00								
16:00	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家		15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)山家	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 内田	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田		15:45～16:45 スタンダード60 澤田	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 原田
17:00								
18:00			17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 内田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 山家	17:30～18:30 背中美人ヨガ 原田	17:30～18:30 ゆるめゆみひとりヨガ 山家	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 山家	
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

定  
休  
日

## 広島店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(月)	5月10日(火)	5月11日(水)	5月12日(木)	5月13日(金)	5月14日(土)	5月15日(日)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山家	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田		10:30～11:30 ホットピラティス 山家	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 山家	10:30～11:30 背中美人ヨガ 原田
12:00							
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 澤田	12:15～13:15 スリムアッププレス 内田		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 内田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)山家
14:00					14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 山家	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 原田	14:00～15:00 スタンダード60 澤田
15:00							
16:00					15:45～16:45 ダイエットヨガ 内田		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田
17:00							
18:00			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	17:30～18:30 BEAT CORE HIIT 山家	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 内田	17:30～18:30 スタンダード60 澤田	
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 広島店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月16日(月)	5月17日(火)	5月18日(水)	5月19日(木)	5月20日(金)	5月21日(土)	5月22日(日)	5月23日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)原田	10:30～11:15 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 内田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田	10:30～11:30 スタンダード60 澤田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 原田	
12:00								
13:00								
14:00		12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 山家	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田		12:15～13:15 背中美人ヨガ 原田	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 内田	12:15～13:15 スタンダード60 澤田	
15:00								
16:00								
17:00								
18:00		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 原田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田		14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 内田	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)原田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 原田	
19:00								
20:00								
21:00		15:45～16:45 スリムアッププレス 内田	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 山家					
22:00								

## 広島店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月24日(火)	5月25日(水)	5月26日(木)	5月27日(金)	5月28日(土)	5月29日(日)	5月30日(月)	5月31日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 内田	10:30～11:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 原田	10:30～11:30 背中美人ヨガ 原田	10:30～11:30 腸活ヨガ 澤田		10:30～11:30 もも尻ヨガテイス 原田
12:00								
13:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 澤田	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 山家	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 山家	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田		12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)山家
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 原田	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 内田	14:00～15:00 ダイエットヨガ 内田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 原田
15:00								
16:00								
17:00	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 内田		17:30～18:30 スリムアッププレス 内田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 山家	17:30～18:15 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 内田			17:30～18:30 スタンダード60 澤田
18:00								
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 澤田	19:15～20:15 腸活ヨガ 澤田	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 山家	19:15～20:15 ホットピラティス 山家				19:15～20:00 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 内田
20:00								
21:00	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 原田	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田	20:50～21:50 免疫セラピーヨガ 内田	20:50～21:50 スタンダード60 澤田				20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 澤田
22:00								

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

