

トキハ別府店【5月1日～5月8日スケジュール】

2022年 4月 26更新

	5月 1日(日)	5月 2日(月)	5月 3日(火)	5月 4日(水)	5月 5日(木)	5月 6日(金)	5月 7日(土)	5月 8日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 葛原		10:30～11:30 ホットピラティス 久保	10:30～11:30 腸活ヨガ 久保	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 川元	10:30～11:30 スリムアッププレス 久保	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 葛原	10:30～11:30 スタンダード60 川元
12:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 川元							
13:00								
14:00	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)葛原		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 久保	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 川元	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 久保	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 川元	14:00～15:10 【毎日の特別企画】 Mother's Day Yoga 葛原	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 川元
15:00								
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 川元		15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の脚骨中Edition 葛原	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 葛原	15:45～16:45 ダイエットヨガ 葛原		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 久保	15:45～16:30 BEAT CORE HIT 久保
17:00								
18:00								
19:00							19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 葛原	
20:00								
21:00							21:00～22:00 スタンダード60 川元	
22:00								

定
休
日

トキハ別府店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(月)	5月 10日(火)	5月 11日(水)	5月 12日(木)	5月 13日(金)	5月 14日(土)	5月 15日(日)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 川元	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)葛原			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 川元	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 久保	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 久保
12:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 川元	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 葛原			12:15～13:15 スタンダード60 川元	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久保	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 川元
13:00							
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 葛原	14:00～15:00 腸活ヨガ 久保			14:00～15:00 スリムアッププレス 久保	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 川元	14:00～15:00 スタンダード60 川元
15:00							
16:00							15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)葛原
17:00	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 久保						15:45～16:45 腸活ヨガ 久保
18:00							
19:00	19:15～20:15 ダイエットヨガ 葛原	19:15～20:15 ホットピラティス 久保	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久保	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 葛原			
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 久保	21:00～22:00 スタンダード60 川元	21:00～22:10 ティープレスヨガ 葛原	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 葛原			
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



トキハ別府店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月 16日(月)	5月 17日(火)	5月 18日(水)	5月 19日(木)	5月 20日(金)	5月 21日(土)	5月 22日(日)	5月 23日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 葛原	10:30～11:30 ホットピラティス 久保		10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 セルトル奥脚ヨガ 葛原	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久保	10:30～11:30 スタンダード60 未定
12:00								
13:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 葛原	12:15～13:15 腸活ヨガ 久保		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 川元	12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)葛原	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 久保
14:00		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 久保			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 川元	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 川元	14:00～15:00 スリムアッププレス 久保	14:00～15:00 スリムアッププレス 久保
15:00								
16:00							15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 葛原	15:45～16:45 スタンダード60 未定
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 川元	17:30～18:30 ダイエットヨガ 葛原	17:30～18:30 はじめてのハーネス (会員様限定)川元	17:30～18:30 スタンダード60 未定	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 久保		
19:00								19:15～20:15 Sound Feel Yoga 川元
20:00		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 川元	19:15～20:15 スタンダード60 川元	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 葛原	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 久保			
21:00		19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 久保	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 川元	21:00～22:00 スタンダード60 未定	21:00～22:00 スリムアッププレス 久保			21:00～22:00 スタンダード60 未定
22:00								

トキハ別府店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月 24日(火)	5月 25日(水)	5月 26日(木)	5月 27日(金)	5月 28日(土)	5月 29日(日)	5月 30日(月)	5月 31日(火)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 ダイエットヨガ 葛原		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 葛原	10:30～11:30 はじめてのハーネス (会員様限定)川元	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川元		10:30～11:30 スタンダード60 未定
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 未定		12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 ダイエットヨガ 葛原	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 葛原		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 川元
13:00								
14:00		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 葛原		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 葛原	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 川元	14:00～15:00 スタンダード60 未定		14:00～15:00 はじめてのハーネス (会員様限定)川元
15:00								
16:00								
17:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 川元						17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 久保
18:00								
19:00		19:15～20:15 スタンダード60 未定		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 川元	19:15～20:15 スタンダード60 未定			19:15～20:15 セルトル奥脚ヨガ 葛原
20:00								
21:00		21:00～22:00 はじめてのハーネス (会員様限定)川元		21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 久保	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 久保			21:00～22:00 スタンダード60 未定
22:00								

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

