

# トキハ別府店【5月1日～5月8日スケジュール】

2022年 4月 26更新

	5月 1日(日)	5月 2日(月)	5月 3日(火)	5月 4日(水)	5月 5日(木)	5月 6日(金)	5月 7日(土)	5月 8日(日)
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 髙原		10:30～11:30 ホットピラティス 久保	10:30～11:30 腸活ヨガ 久保	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 川元	10:30～11:30 スリムアッププレス 久保	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 髙原	10:30～11:30 スタンダード60 川元
12:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 川元		12:15～13:15 スタンダード60 川元	12:15～13:15 スリムアッププレス 久保	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 川元	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 久保	12:15～13:15 スタンダード60 久保	12:15～13:15 腸活ヨガ 久保
13:00								
14:00	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)髙原		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 久保	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 川元	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 久保	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 川元	14:00～15:10 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 髙原	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 川元
15:00								
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 川元		15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 髙原	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 髙原	15:45～16:45 ダイエットヨガ 髙原		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 久保	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 久保
17:00			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 川元	17:30～18:30 スタンダード60 川元	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 久保	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 髙原	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 川元	
18:00								
19:00						19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 髙原		
20:00								
21:00						21:00～22:00 スタンダード60 川元		
22:00								

# トキハ別府店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(月)	5月 10日(火)	5月 11日(水)	5月 12日(木)	5月 13日(金)	5月 14日(土)	5月 15日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 スタンダード60 川元	10:30～11:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)髙原		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 川元	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 久保	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 久保
11:00							
12:00		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 川元	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 髙原		12:15～13:15 スタンダード60 川元	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久保	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 川元
13:00							
14:00		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 髙原	14:00～15:00 腸活ヨガ 久保		14:00～15:00 スリムアッププレス 久保	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 川元	14:00～15:00 スタンダード60 川元
15:00							
16:00						16:45～17:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)髙原	16:45～17:45 腸活ヨガ 久保
17:00							
18:00		17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定)久保		17:30～18:30 SUMO YOGA 髙原	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 久保	17:30～18:30 スタンダード60 川元	
19:00		19:15～20:15 ダイエットヨガ 髙原	19:15～20:15 ホットピラティス 久保	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久保	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 髙原		
20:00							
21:00		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 久保	21:00～22:00 スタンダード60 川元	21:00～22:10 ディーププレスヨガ 髙原	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 髙原		
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



# トキハ別府店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月 16日(月)	5月 17日(火)	5月 18日(水)	5月 19日(木)	5月 20日(金)	5月 21日(土)	5月 22日(日)	5月 23日(月)
9:00	定 休 日							
10:00		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 髙原	10:30～11:30 ホットピラティス 久保		10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 髙原	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久保	10:30～11:30 スタンダード60 未定
11:00								
12:00		12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 髙原	12:15～13:15 腸活ヨガ 久保		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 川元	12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)髙原	12:15～13:15 肩コリラクゼーション 久保
13:00								
14:00		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 久保			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 川元	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 川元	14:00～15:00 スリムアッププレス 久保	14:00～15:00 スリムアッププレス 久保
15:00								
16:00						15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 髙原	15:45～16:45 スタンダード60 未定	
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 川元	17:30～18:30 ダイエットヨガ 髙原	17:30～18:30 はじめてのハワーク (会員様限定)川元	17:30～18:30 スタンダード60 未定	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 久保		
19:00								
20:00		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 川元	19:15～20:15 スタンダード60 川元	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 髙原	19:15～20:15 肩コリラクゼーション 久保			19:15～20:15 Sound Feel Yoga 川元
21:00		19:15～20:15 肩コリラクゼーション 久保	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 川元	21:00～22:00 スタンダード60 未定	21:00～22:00 スリムアッププレス 久保			21:00～22:00 スタンダード60 未定
22:00								

# トキハ別府店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月 24日(火)	5月 25日(水)	5月 26日(木)	5月 27日(金)	5月 28日(土)	5月 29日(日)	5月 30日(月)	5月 31日(火)
9:00	定 休 日	定 休 日	定 休 日				定 休 日	
10:00				10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 髙原	10:30～11:30 はじめてのハワーク (会員様限定)川元	10:30～11:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 川元		10:30～11:30 スタンダード60 未定
11:00								
12:00				12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 ダイエットヨガ 髙原	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 髙原		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 川元
13:00								
14:00				14:00～15:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 髙原	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 川元	14:00～15:00 スタンダード60 未定		14:00～15:00 はじめてのハワーク (会員様限定)川元
15:00								
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 未定	15:45～16:45 SUMO YOGA 髙原		
17:00								
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 未定	17:30～18:30 腸活ヨガ 久保	17:30～18:30 ホットピラティス 久保			17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定)久保
19:00			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 川元	19:15～20:15 スタンダード60 未定				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 髙原
20:00								
21:00			21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 久保	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 久保				21:00～22:00 スタンダード60 未定
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが生時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

