

イオンモール高松店【5月1日～5月8日スケジュール】

2022年 4月 15日更新

	5月1日(日)	5月2日(月)	5月3日(火)	5月4日(水)	5月5日(木)	5月6日(金)	5月7日(土)	5月8日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 児玉		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 菅原	10:30～11:30 スタンダード60 今井	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 橋	10:30～11:30 スタンダード60 今井	10:30～11:30 背中美人ヨガ 菅原
12:00			12:15～13:15 脚活ヨガ 今井	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 菅原	12:15～13:15 スタンダード60 今井	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 橋	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 橋
13:00								
14:00	14:00～15:00 ゆるめてゆがみヨガ 菅原		14:00～15:00 はじめてのパワヨガ (会員様限定)児玉	14:00～15:00 スリムアップブレス 菅原	14:00～15:00 スタンダード60 今井	14:00～15:00 ホットピラティス 橋	14:00～15:10 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 今井・児玉	14:00～15:00 スタンダード60 橋
15:00								
16:00	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 菅原		15:45～16:45 スタンダード60 今井	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 児玉	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)菅原		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 児玉	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 菅原
17:00								
18:00			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 児玉	17:30～19:00 EXパワーヨガ (会員様限定)橋	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 児玉	17:30～19:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉	17:30～18:30 ダイエットヨガ 橋	
19:00								
20:00								
21:00							19:15～20:15 脚活ヨガ 今井	
22:00							20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 児玉	

イオンモール高松店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(月)	5月10日(火)	5月11日(水)	5月12日(木)	5月13日(金)	5月14日(土)	5月15日(日)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 橋	10:30～11:30 スタンダード60 児玉		10:30～11:30 スリムアップブレス 橋	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 児玉	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 菅原
12:00							
13:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 橋	12:15～13:15 ホットピラティス 橋		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 橋	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 橋	12:15～13:15 脚活ヨガ 今井
14:00							
15:00		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 菅原	14:00～15:00 ダイエットヨガ 橋		14:00～15:00 スタンダード60 今井	14:00～15:00 はじめてのパワヨガ (会員様限定)児玉	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 児玉
16:00							
17:00							
18:00							
19:00		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 児玉		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 橋	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 児玉	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 菅原	
20:00							
21:00		19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	19:15～20:15 スタンダード60 今井	19:15～20:15 脚活ヨガ 今井	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)菅原		
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



イオンモール高松店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月16日(月)	5月17日(火)	5月18日(水)	5月19日(木)	5月20日(金)	5月21日(土)	5月22日(日)	5月23日(月)
9:00	定 休 日							
10:00		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 菅原	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 児玉		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 橋	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 橋	10:30～11:30 スタンダード60 今井	
11:00								
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 今井	12:15～13:15 脚活ヨガ 今井		12:15～13:15 背中美人ヨガ 菅原	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕膏中Edition 菅原	
13:00								
14:00		14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 菅原			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 橋	14:00～15:00 ホットピラティス 橋	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 菅原	
15:00								
16:00								
17:00								
18:00		17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 橋	17:30～18:30 スタンダード60 菅原	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 菅原	17:30～18:30 脚活ヨガ 今井	17:30～18:30 スタンダード60 今井		
19:00								
20:00		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉	19:15～20:15 スリムアッププレス 橋	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 菅原	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 児玉			
21:00		20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 橋	20:50～21:50 ゆるめてゆがみとりヨガ 菅原	20:50～21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)児玉	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉			
22:00								

イオンモール高松店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月24日(火)	5月25日(水)	5月26日(木)	5月27日(金)	5月28日(土)	5月29日(日)	5月30日(月)	5月31日(火)
9:00	定 休 日							
10:00								
11:00		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)菅原	10:30～11:30 スタンダード60 今井	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕膏中Edition 橋	10:30～11:30 背中美人ヨガ 菅原	10:30～11:30 脚活ヨガ 今井		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 児玉
12:00								
13:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 児玉	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 児玉	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉	12:15～13:15 ゆるめてゆがみとりヨガ 菅原	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)菅原		12:15～13:15 ダイエットヨガ 橋
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	14:00～16:00 免疫セラピーヨガ 橋	14:00～15:00 スタンダード60 今井	14:00～16:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 橋		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 橋
15:00								
16:00								
17:00								
18:00		17:30～18:30 ダイエットヨガ 橋		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 菅原	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 児玉	17:30～18:30 スリムアッププレス 橋		17:30～18:30 スタンダード60 今井
19:00		18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 菅原		19:15～20:15 スタンダード60 今井	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)児玉			19:15～20:15 ゆるめてゆがみとりヨガ 菅原
20:00								
21:00		20:50～21:50 ホットピラティス 菅原	20:50～21:50 スタンダード60 橋	20:50～21:50 BEAT CORE HIIT 菅原	20:50～21:50 脚活ヨガ 今井			20:50～21:50 Sound Feel Yoga 菅原
22:00								

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

