

イオンモール高松店【5月1日～5月8日スケジュール】

2022年 4月 15日更新

	5月1日(日)	5月2日(月)	5月3日(火)	5月4日(水)	5月5日(木)	5月6日(金)	5月7日(土)	5月8日(日)
9:00		定休日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 児玉		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 菅原	10:30～11:30 スタンダード60 今井	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	10:30～11:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 橋	10:30～11:30 スタンダード60 今井	10:30～11:30 育中美人ヨガ 菅原
12:00								
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 今井		12:15～13:15 腸活ヨガ 今井	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 菅原	12:15～13:15 スタンダード60 今井	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 橋	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 橋
14:00	14:00～15:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 菅原		14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)児玉	14:00～15:00 スリムアッププレス 菅原	14:00～15:00 スタンダード60 今井	14:00～15:00 ホットピラティス 橋	14:00～15:10 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 今井・児玉	14:00～15:00 スタンダード60 橋
15:00								
16:00	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 菅原		15:45～16:45 スタンダード60 今井	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 児玉	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)菅原		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 児玉	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 菅原
17:00								
18:00			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 児玉	17:30～19:00 EXパワーヨガ (会員様限定)橋	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 児玉	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉	17:30～18:30 ダイエットヨガ 橋	
19:00								
20:00						19:15～20:15 腸活ヨガ 今井		
21:00						20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 児玉		
22:00								

イオンモール高松店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(月)	5月10日(火)	5月11日(水)	5月12日(木)	5月13日(金)	5月14日(土)	5月15日(日)
9:00	定休日						
10:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 橋	10:30～11:30 スタンダード60 児玉		10:30～11:30 スリムアッププレス 橋	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 児玉	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 菅原
11:00							
12:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 橋	12:15～13:15 ホットピラティス 橋		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 橋	12:15～13:15 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 橋	12:15～13:15 腸活ヨガ 今井
13:00							
14:00		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 菅原	14:00～15:00 ダイエットヨガ 橋		14:00～15:00 スタンダード60 今井	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)児玉	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 児玉
15:00							
16:00						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 橋	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 菅原
17:00							
18:00		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 児玉		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 橋	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 児玉	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 菅原	
19:00							
20:00		19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	19:15～20:15 スタンダード60 今井	19:15～20:15 腸活ヨガ 今井	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)菅原		
21:00		20:50～21:50 スタンダード60 今井	20:50～21:50 育中美人ヨガ 菅原	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 橋	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 菅原		
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



イオンモール高松店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月16日(月)	5月17日(火)	5月18日(水)	5月19日(木)	5月20日(金)	5月21日(土)	5月22日(日)	5月23日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00								
11:00		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 菅原	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 児玉		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 橋	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 橋	10:30～11:30 スタンダード60 今井	
12:00								
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 今井	12:15～13:15 腸活ヨガ 今井		12:15～13:15 背中美人ヨガ 菅原	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の舘育中Edition 菅原	
14:00		14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 菅原			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 橋	14:00～15:00 ホットピラティス 橋	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 菅原	
15:00								
16:00						15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	15:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定)橋	
17:00								
18:00		17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 橋	17:30～18:30 スタンダード60 菅原	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 菅原	17:30～18:30 腸活ヨガ 今井	17:30～18:30 スタンダード60 今井		
19:00								
20:00		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉	19:15～20:15 スリムアッププレス 橋	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 菅原	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 児玉			
21:00		20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 橋	20:50～21:50 ゆるめてゆがみとりヨガ 菅原	20:50～21:50 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)児玉	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉			
22:00								

イオンモール高松店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月24日(火)	5月25日(水)	5月26日(木)	5月27日(金)	5月28日(土)	5月29日(日)	5月30日(月)	5月31日(火)
9:00							定 休 日	
10:00								
11:00	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)菅原	10:30～11:30 スタンダード60 今井		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の舘育中Edition 橋	10:30～11:30 背中美人ヨガ 菅原	10:30～11:30 腸活ヨガ 今井		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 児玉
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 橋	14:00～15:00 スタンダード60 今井	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 橋		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 橋
15:00								
16:00					15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 児玉	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉		
17:00								
18:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ 橋		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 菅原	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 児玉	17:30～18:30 スリムアッププレス 橋			17:30～18:30 スタンダード60 今井
19:00		18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 菅原						
20:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 橋		19:15～20:15 スタンダード60 今井	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)児玉				19:15～20:15 ゆるめてゆがみとりヨガ 菅原
21:00	20:50～21:50 ホットピラティス 菅原	20:50～21:50 スタンダード60 橋	20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 菅原	20:50～21:50 腸活ヨガ 今井				20:50～21:50 Sound Feel Yoga 菅原
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

