

旭川店【5月1日～5月8日スケジュール】

2022年 4月 16日更新

	5月1日(日)	5月2日(月)	5月3日(火)	5月4日(水)	5月5日(木)	5月6日(金)	5月7日(土)	5月8日(日)
9:00		定 休 日						
10:00	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 増井		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 増井	10:30～11:30 スタンダード60 森	10:30～11:30 SUMO YOGA 大関	10:30～11:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 増井	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 増井	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 勝本
11:00								
12:00	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)勝本		12:15～13:15 背中美人ヨガ 大関	12:15～13:15 ゆるめてゆがみとりヨガ 増井	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増井	12:15～13:15 スタンダード60 森	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 勝本	12:15～13:15 スタンダード60 森
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 森		14:00～15:00 ホットピラティス 増井	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大関	14:00～15:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)勝本	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 増井	14:00～15:10 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 増井	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 勝本
15:00								
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 大関		15:45～16:45 スタンダード60 森	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 増井	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 増井		15:55～16:55 セルトル美脚ヨガ 勝本	15:45～17:15 アドンス90 (会員様限定)大関
17:00								
18:00			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 大関	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 大関	17:30～18:30 スタンダード60 勝本	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 勝本	17:40～18:40 腸活ヨガ 森	
19:00							19:15～20:15 スタンダード60 森	
20:00								
21:00							21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 勝本	
22:00								

旭川店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(月)	5月10日(火)	5月11日(水)	5月12日(木)	5月13日(金)	5月14日(土)	5月15日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)勝本	10:30～11:30 腸活ヨガ 森		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大関	10:30～11:30 背中美人ヨガ 大関	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 勝本
11:00							
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 森	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の脈管中Edition 大関		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 勝本	12:15～13:15 スタンダード60 森	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 増井
13:00							
14:00		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 勝本	14:00～15:00 スタンダード60 森		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 大関	14:00～15:00 ホットピラティス 増井	14:00～15:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)勝本
15:00							
16:00						15:45～16:45 腸活ヨガ 森	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 増井
17:00		17:30～18:30 SUMO YOGA 大関		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 大関	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 勝本	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増井	
18:00							
19:00		19:15～20:15 スリムアッププレス 増井	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 増井	19:15～20:15 スタンダード60 森	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 増井		
20:00							
21:00		21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 大関	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)勝本	21:00～22:00 背中美人ヨガ 大関	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 増井		
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



旭川店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月16日(月)	5月17日(火)	5月18日(水)	5月19日(木)	5月20日(金)	5月21日(土)	5月22日(日)	5月23日(月)	
9:00	定 休 日								
10:00									
11:00		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 勝本	10:30～11:30 ホットピラティス 増井			10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 増井	10:30～11:30 スタンダード60 大関	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 大関	
12:00									
13:00			12:15～13:15 Sound Feel Yoga 大関	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 勝本		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 勝本	12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) 勝本	12:15～13:15 腸活ヨガ 松本	
14:00			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 勝本			14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 増井	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 松本	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大関	定 休 日
15:00									
16:00							15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 勝本	15:45～16:45 背中美人ヨガ 松本	
17:00				17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大関					
18:00			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 増井		17:30～18:30 スリムアッププレス 増井	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 大関	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 松本		
19:00			19:15～20:15 ダイエットヨガ 大関	18:45～19:45 腸活ヨガ 松本	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 松本	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) 勝本			
20:00									
21:00			21:00～22:00 もも尻ヨガティス 増井	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 大関	21:00～22:00 免疫セラピー3が 勝本	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大関			
22:00									

旭川店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月24日(火)	5月25日(水)	5月26日(木)	5月27日(金)	5月28日(土)	5月29日(日)	5月30日(月)	5月31日(火)	
9:00							定 休 日		
10:00									
11:00	10:30～11:30 免疫セラピー3が 勝本	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 勝本		10:30～11:30 スタンダード60 松本	10:30～11:30 スリムアッププレス 増井	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 勝本			10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 松本
12:00									
13:00	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 増井	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 大関		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 大関	12:15～13:15 腸活ヨガ 松本	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 大関			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 増井
14:00	14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) 勝本	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 勝本		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 松本	14:00～15:00 ホットピラティス 増井	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 勝本			14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 松本
15:00									
16:00					15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 大関	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 増井			
17:00									
18:00	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 大関		17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 松本	17:30～18:30 スリムアッププレス 増井	18:00～19:00 スタンダード60 松本				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 勝本
19:00									
20:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 増井	19:15～20:15 ホットピラティス 増井	19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) 勝本	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 勝本					19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 大関
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大関	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 松本	21:00～22:00 スタンダード60 松本	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 増井					21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 勝本
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

