

広島店【4月1日～4月8日スケジュール】

2022年4月21日更新

	4月1日(金)	4月2日(土)	4月3日(日)	4月4日(月)	4月5日(火)	4月6日(水)	4月7日(木)	4月8日(金)	
9:00				定 休 日					
10:00									
10:30~11:30	10:30~11:30 腸活ヨガ 澤田	10:30~11:30 スタンダード60 澤田	10:30~11:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家			10:30~11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 内田	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 山家		10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田
12:00									
12:15~13:15	12:15~13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)山家	12:15~13:15 ホットピラティス 山家	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田			12:15~13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家	12:15~13:15 スタンダード60 澤田		12:15~13:15 肩コリラックスヨガ 山家
13:00									
14:00	14:00~15:00 スタンダード60 澤田	14:00~15:00 スリムアッププレス 内田	14:00~14:45 BEAT CORE HIIT 山家			14:00~15:00 免疫セラピーヨガ 内田	14:00~15:00 Sound Feel Yoga 山家		14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田
15:00									
16:00		15:45~16:45 リンパデトックスヨガ 山家	15:30~17:00 アドバンス90 (会員様限定) 内田						
17:00									
17:30~18:30	17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ 原田	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田				17:30~18:30 腸活ヨガ 澤田		17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 内田	17:30~18:30 スタンダード60 澤田
18:00									
19:00	19:15~20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家					19:15~20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)山家	19:15~20:15 スタンダード60 澤田	19:15~20:00 BEAT CORE HIIT 山家	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 山家
20:00									
21:00	20:50~21:50 もも尻ヨガティス 原田				20:50~21:50 スタンダード60 澤田	20:50~21:50 ダイエットヨガ 内田	20:50~21:50 ココロカラダリセット30 内田	20:50~21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 澤田	
22:00									

広島店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(土)	4月10日(日)	4月11日(月)	4月12日(火)	4月13日(水)	4月14日(木)	4月15日(金)	
9:00			定 休 日					
10:00					10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 原田	10:30~11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 澤田		10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田
10:30~11:30	10:30~11:30 腸活ヨガ 澤田	10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田						
12:00					12:15~13:15 腸活ヨガ 澤田	12:15~13:00 BEAT CORE HIIT 山家		12:15~13:15 スタンダード60 澤田
12:15~13:15	12:15~13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 澤田							
13:00								
14:00	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 山家	14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ 原田			14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田			14:00~15:00 背中美人ヨガ 原田
15:00								
16:00	16:45~17:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田	16:45~17:45 スタンダード60 澤田						
17:00								
17:30~18:30	17:30~18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家				17:30~18:30 スタンダード60 澤田	17:30~18:30 スリムアッププレス 内田	17:30~18:30 ココロカラダリセット30 内田	17:30~18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)山家
18:00								
19:00					19:15~20:15 Sound Feel Yoga 山家	19:15~20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 原田	19:15~20:15 ホットピラティス 山家
20:00								
21:00				20:50~21:50 リンパデトックスヨガ 山家	20:50~21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	20:50~21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 内田	20:50~21:50 スタンダード60 澤田	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



広島店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(土)	4月17日(日)	4月18日(月)	4月19日(火)	4月20日(水)	4月21日(木)	4月22日(金)	4月23日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00									
11:00	10:30～11:30 青中美人ヨガ 原田	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 内田			10:30～11:30 ダイエットヨガ 内田	10:30～11:30 ホットピラティス 原田		10:30～11:30 はじめてのハワーク (会員様限定)山家	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 山家
12:00									
13:00	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 内田	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家			12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 内田		12:15～13:15 セルトル奥脚ヨガ 原田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田	14:00～15:00 スタンダード60 澤田			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 内田	14:00～15:00 青中美人ヨガ 原田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 山家	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 山家
15:00									
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 澤田	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 山家							15:45～16:45 スタンダード60 澤田
17:00									
18:00	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 内田				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 山家		17:30～18:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田	17:30～18:30 はじめてのハワーク (会員様限定)原田
19:00				19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 澤田	19:15～20:15 Sound Feal Yoga 山家	19:15～20:15 ダイエットヨガ 内田	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 原田		
20:00									
21:00				20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 山家	20:50～21:50 スタンダード60 澤田	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山家	20:50～21:50 スリムアッププレス 内田		
22:00									

広島店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(日)	4月25日(月)	4月26日(火)	4月27日(水)	4月28日(木)	4月29日(金)	4月30日(土)	
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 澤田			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山家	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 内田		10:30～11:30 スタンダード60 澤田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山家
12:00								
13:00	12:15～13:15 スリムアッププレス 内田			12:15～13:15 スタンダード60 澤田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	12:15～13:15 セルトル奥脚ヨガ 原田
14:00	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 澤田			14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 山家			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	14:00～15:00 Sound Feal Yoga 山家
15:00								
16:00	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 内田						16:45～16:45 ホットピラティス 原田	16:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 内田
17:00				17:00～18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 山家	17:30～18:30 ダイエットヨガ 内田	17:30～18:30 スタンダード60 澤田
18:00								
19:00			18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 内田	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 原田	19:15～20:15 はじめてのハワーク (会員様限定)原田			
20:00								
21:00			20:50～21:50 青中美人ヨガ 原田	20:50～21:50 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 山家			
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

