

## 広島店【4月1日～4月8日スケジュール】

2022年4月21日更新

	4月1日(金)	4月2日(土)	4月3日(日)	4月4日(月)	4月5日(火)	4月6日(水)	4月7日(木)	4月8日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 澤田	10:30～11:30 スタンダード60 澤田	10:30～11:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の脇膏中Edition 内田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山家		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田
12:00				12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)山家	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田			12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 山家
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 澤田	14:00～15:00 スリムアッププレス 内田	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 山家		14:00～15:00 免疫セラビーヨガ 内田	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 山家		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田
15:00								
16:00			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 山家					
17:00								
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 原田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田			17:30～18:30 腸活ヨガ 澤田		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 内田	17:30～18:30 スタンダード60 澤田
19:00	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家				19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)山家	19:15～20:15 スタンダード60 澤田	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 山家	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 山家
20:00								
21:00	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 原田				20:50～21:50 スタンダード60 澤田	20:50～21:50 ダイエットヨガ 内田	20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 内田	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 澤田
22:00								

定  
休  
日

## 広島店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(土)	4月10日(日)	4月11日(月)	4月12日(火)	4月13日(水)	4月14日(木)	4月15日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 澤田	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 原田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 澤田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田
12:00				12:15～13:15 もも尻ヨガティス 原田	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 澤田	12:15～13:15 腸活ヨガ 澤田	12:15～13:15 スタンダード60 澤田
13:00							
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 山家	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 原田		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田			14:00～15:00 背中美人ヨガ 原田
15:00							
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田	15:45～16:45 スタンダード60 澤田					
17:00							
18:00	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家			17:30～18:30 スタンダード60 澤田	17:30～18:30 スリムアッププレス 内田	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 内田	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)山家
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 広島店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(土)	4月17日(日)	4月18日(月)	4月19日(火)	4月20日(水)	4月21日(木)	4月22日(金)	4月23日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 原田	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 内田		10:30～11:30 ダイエットヨガ 内田	10:30～11:30 ホットピラティス 原田		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)山家	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 山家
12:00	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 内田	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 内田		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 原田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田	14:00～15:00 スタンダード60 澤田		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 内田	14:00～15:00 背中美人ヨガ 原田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 山家	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 山家
15:00								
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 澤田	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 山家					15:45～16:45 スタンダード60 澤田	
17:00								
18:00	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の脚背中Edition 内田			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 山家		17:30～18:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)原田
19:00								
20:00								
21:00				19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 澤田	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 山家	19:15～20:15 ダイエットヨガ 内田	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 原田	
22:00				20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 山家	20:50～21:50 スタンダード60 澤田	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山家	20:50～21:50 スリムアップブレス 内田	

## 広島店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(日)	4月25日(月)	4月26日(火)	4月27日(水)	4月28日(木)	4月29日(金)	4月30日(土)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 澤田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山家	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の脚背中Edition 内田		10:30～11:30 スタンダード60 澤田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山家
12:00	12:15～13:15 スリムアップブレス 内田		12:15～13:15 スタンダード60 澤田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 原田
13:00							
14:00	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 澤田		14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 山家		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 山家	
15:00							
16:00	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 内田				15:45～16:45 ホットピラティス 原田	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 内田	
17:00							
18:00				17:30～18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 山家	17:30～18:30 ダイエットヨガ 内田
19:00				18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 内田		19:15～20:15 もも尻ヨガティス 原田	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)原田
20:00							
21:00				20:50～21:50 背中美人ヨガ 原田	20:50～21:50 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 山家	
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

