

水島店【3月1日～3月8日スケジュール】

2022年2月16日更新

	3月1日(火)	3月2日(水)	3月3日(木)	3月4日(金)	3月5日(土)	3月6日(日)	3月7日(月)	3月8日(火)
9:00							定休日	
10:00								
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 小林	10:30～11:30 腸活ヨガ 小林		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 森山	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 小林	10:30～11:30 スリムアッププレス 戸木田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 戸木田
12:00								
13:00				12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)戸木田	12:15～13:15 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 鳥羽	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 戸木田		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 森山
14:00	14:00～15:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 森山	14:00～15:00 スタンダード60 森山		14:00～15:00 肩コリラクソスヨガ 森山	14:00～15:00 スリムアッププレス 戸木田	14:00～15:00 スタンダード60 小林		14:00～15:10 ディーププレスヨガ 戸木田
15:00								
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 戸木田	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)小林		
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 戸木田		17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 森山	17:30～18:30 スタンダード60 小林	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鳥羽			17:30～18:30 腸活ヨガ 小林
19:00	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 森山	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 森山	19:15～20:15 スタンダード60 小林	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 戸木田			19:15～20:15 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 森山	
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 戸木田	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 多田	21:00～22:00 肩コリラクソスヨガ 森山	21:00～22:00 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 戸木田			21:00～22:00 Sound Feel Yoga 小林	
22:00								

水島店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月9日(水)	3月10日(木)	3月11日(金)	3月12日(土)	3月13日(日)	3月14日(月)	3月15日(火)	
9:00						定休日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 森山		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 森山	10:30～11:30 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 佐藤	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 戸木田			10:30～11:30 スタンダード60 平井
12:00								
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 未定		12:15～13:15 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 戸木田	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐藤	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)戸木田			12:15～13:15 背中美人ヨガ 小林
14:00			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 戸木田	14:00～15:00 スタンダード60 平井	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 森山			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小林
15:00								
16:00				15:45～16:45 ダイエットヨガ 小林	15:45～16:45 スタンダード60 平井			
17:00								
18:00	17:30～18:30 スリムアッププレス 戸木田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 戸木田	17:30～18:30 スタンダード60 平井	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 小林				17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 森山
19:00								
20:00								
21:00	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)小林	21:00～22:00 スリムアッププレス 戸木田	21:00～22:00 腸活ヨガ 小林				21:00～22:00 スタンダード60 平井	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



水島店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月16日(水)	3月17日(木)	3月18日(金)	3月19日(土)	3月20日(日)	3月21日(月)	3月22日(火)	3月23日(水)
9:00								
10:00	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 多田		10:30～11:30 ダイエットヨガ 小林	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 森山	10:30～11:30 背中美人ヨガ 小林		10:30～11:30 スタンダード60 平井	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小林
11:00								
12:00	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 森山		12:15～13:15 腸活ヨガ 小林	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 森山	12:15～13:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 森山		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 戸木田	12:15～13:15 スタンダード60 平井
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 多田		14:00～15:00 スタンダード60 平井	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小林	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 森山		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 戸木田	
15:00								
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 平井	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 小林			
17:00								
18:00		17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 森山	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 戸木田	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)小林			17:30～18:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 佐藤	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 戸木田
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 平井	19:15～20:15 肩コリラクゼーション 森山	19:15～20:15 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 戸木田				19:15～20:15 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)森山	19:15～20:15 スリムアッププレス 戸木田
20:00								
21:00	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 森山	21:00～22:00 スタンダード60 平井	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 小林				21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 佐藤	21:00～22:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 森山
22:00								

定休日

水島店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月24日(木)	3月25日(金)	3月26日(土)	3月27日(日)	3月28日(月)	3月29日(火)	3月30日(水)	3月31日(木)
9:00								
10:00		10:30～11:30 肩コリラクゼーション 森山	10:30～11:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 森山	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)小林		10:30～11:30 SUMO YOGA 森山	10:30～11:30 スタンダード60 平井	
11:00								
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 平井	12:15～13:15 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)森山	12:15～13:15 腸活ヨガ 小林		12:15～13:15 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 戸木田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 鳥羽	
13:00								
14:00		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 森山	14:00～15:00 スタンダード60 平井	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 戸木田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 戸木田	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 鳥羽	
15:00								
16:00			15:45～16:45 Sound Feel Yoga 小林	15:45～16:55 ディーブレスヨガ 戸木田				
17:00								
18:00	17:30～18:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)森山	17:30～18:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 森山	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 小林			17:30～18:30 スタンダード60 平井		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小林
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 平井	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 戸木田				19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 小林	19:15～20:15 背中美人ヨガ 小林	19:15～20:15 スタンダード60 平井
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 戸木田	21:00～22:00 スリムアッププレス 戸木田				21:00～22:00 ダイエットヨガ 小林	21:00～22:00 スタンダード60 平井	21:00～22:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)戸木田
22:00								

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

