

## 水島店【3月1日～3月8日スケジュール】

2022年2月15日更新

	3月1日(火)	3月2日(水)	3月3日(木)	3月4日(金)	3月5日(土)	3月6日(日)	3月7日(月)	3月8日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 小林	10:30～11:30 脚活ヨガ 小林		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 森山	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 小林	10:30～11:30 スリムアッププレス 戸木田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 戸木田
12:00	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 小林	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 小林		12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)戸木田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鳥羽	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 戸木田		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 森山
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 森山	14:00～15:00 スタンダード60 森山		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 森山	14:00～15:00 スリムアッププレス 戸木田	14:00～15:00 スタンダード60 小林		14:00～15:10 ディープヨガ 戸木田
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 戸木田		17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 森山	17:30～18:30 スタンダード60 小林	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕齊中Edition 鳥羽			17:30～18:30 脚活ヨガ 小林
19:00	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 森山	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 森山	19:15～20:15 スタンダード60 小林	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 戸木田				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 森山
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 戸木田	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 多田	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 森山	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 戸木田				21:00～22:00 Sound Feel Yoga 小林
22:00								

## 水島店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月9日(水)	3月10日(木)	3月11日(金)	3月12日(土)	3月13日(日)	3月14日(月)	3月15日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 森山		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 森山	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 戸木田		10:30～11:30 スタンダード60 平井
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 未定		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 戸木田	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕齊中Edition 佐藤	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)戸木田		12:15～13:15 背中美人ヨガ 小林
13:00							
14:00							14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小林
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 スリムアッププレス 戸木田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 戸木田	17:30～18:30 スタンダード60 平井	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 小林			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 森山
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 戸木田	19:15～20:15 スタンダード60 未定	19:15～20:15 背中美人ヨガ 小林				19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 森山
20:00							
21:00	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)小林	21:00～22:00 スリムアッププレス 戸木田	21:00～22:00 脚活ヨガ 小林				21:00～22:00 スタンダード60 平井
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 水島店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月16日(水)	3月17日(木)	3月18日(金)	3月19日(土)	3月20日(日)	3月21日(月)	3月22日(火)	3月23日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 多田		10:30～11:30 ダイエットヨガ 小林	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 森山	10:30～11:30 背中美人ヨガ 小林		10:30～11:30 スタンダード60 平井	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小林
12:00			12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 森山	12:15～13:15 魔活ヨガ 小林	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 森山	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 森山	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 戸木田	12:15～13:15 スタンダード60 平井
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 多田		14:00～15:00 スタンダード60 平井	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小林	14:00～14:45 BEAT CORE HIT 森山		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 戸木田	
15:00								
16:00								
17:00								
18:00			17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 森山	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 戸木田	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)小林	15:45～16:45 スタンダード60 平井	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 小林	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 平井	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 森山	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 戸木田					19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)森山
20:00								18:15～20:15 スリムアッププレス 戸木田
21:00	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 森山	21:00～22:00 スタンダード60 平井	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 小林				21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐藤	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 森山
22:00								

定休日

## 水島店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月24日(木)	3月25日(金)	3月26日(土)	3月27日(日)	3月28日(月)	3月29日(火)	3月30日(水)	3月31日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 森山	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 森山	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)小林		10:30～11:30 SUMO YOGA 森山	10:30～11:30 スタンダード60 平井	
12:00								
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 平井	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)森山	12:15～13:15 魔活ヨガ 小林		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 戸木田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 島羽	
14:00			14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 森山	14:00～15:00 スタンダード60 平井	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 戸木田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 戸木田	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 島羽	
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)森山	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 森山	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 小林		17:30～18:30 スタンダード60 平井		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小林	
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 平井	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 戸木田			19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 小林	19:15～20:15 背中美人ヨガ 小林	19:15～20:15 スタンダード60 平井	
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 戸木田	21:00～22:00 スリムアッププレス 戸木田			21:00～22:00 ダイエットヨガ 小林	21:00～22:00 スタンダード60 平井	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)戸木田	
22:00								

定休日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

