

広島店【3月1日～3月8日スケジュール】

2022年2月15日更新

	3月1日(火)	3月2日(水)	3月3日(木)	3月4日(金)	3月5日(土)	3月6日(日)	3月7日(月)	3月8日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 原田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山家		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	10:30～11:30 スタンダード60 澤田	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 内田		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家
12:00					12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田	12:15～13:15 スタンダード60 澤田	12:15～13:15 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家	12:30～13:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 澤田
13:00								12:15～13:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)原田
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 原田	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 山家		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 内田	14:00～15:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)原田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 山家
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 澤田		17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 山家	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 山家	17:30～18:30 ホットピラティス 山家			17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 内田
19:00	19:15～20:15 スリムアッププレス 内田	19:15～20:15 パワーアドバンス (会員様限定)原田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田	19:15～20:15 スタンダード60 澤田				19:15～20:15 青中美人ヨガ 原田
20:00								
21:00	20:50～21:50 腸活ヨガ 澤田	20:50～21:50 スタンダード60 澤田	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 山家	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 山家				20:50～21:50 免疫セラビーヨガ 内田
22:00								

広島店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月9日(水)	3月10日(木)	3月11日(金)	3月12日(土)	3月13日(日)	3月14日(月)	3月15日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 原田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田	10:30～11:30 ダイエットヨガ 内田	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 原田		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 内田
12:00			12:15～13:15 Sound Feel Yoga 山家	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田			12:15～13:15 腸活ヨガ 澤田
13:00							
14:00			14:00～15:00 パワーアドバンス (会員様限定)原田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 原田		14:00～15:00 免疫セラビーヨガ 内田
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 山家	17:30～18:30 パワーアドバンス (会員様限定)原田	17:30～18:30 スリムアッププレス 内田	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 山家			17:30～18:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)山家
19:00							
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	19:15～20:15 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家	19:15～20:15 ホットピラティス 山家				19:15～20:15 スタンダード60 澤田
21:00	20:50～21:50 はじめてのハーヨガ (会員様限定)山家		20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家				20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 山家
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



広島店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月16日(水)	3月17日(木)	3月18日(金)	3月19日(土)	3月20日(日)	3月21日(月)	3月22日(火)	3月23日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 山家			10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 山家	10:30～11:30 スタンダード60 澤田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田	10:30～11:30 背中美人ヨガ 原田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 山家	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 原田	14:00～15:00 スリムアップブレス 内田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 内田	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 内田
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 内田	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 山家	19:15～20:15 背中美人ヨガ 原田				17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家	17:30～18:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家
20:00								
21:00	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 原田	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田	20:50～21:50 スタンダード60 澤田				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 山家	19:15～20:15 スタンダード60 澤田
22:00								

定休日

広島店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月24日(木)	3月25日(金)	3月26日(土)	3月27日(日)	3月28日(月)	3月29日(火)	3月30日(水)	3月31日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 澤田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山家	10:30～11:30 ダイエットヨガ 内田		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 内田	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 原田	
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 山家	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 内田			14:00～16:00 ダイエットヨガ 内田	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 原田	
19:00	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 澤田	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 内田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 内田	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)原田			17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 澤田	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 山家
20:00								
21:00								
22:00								

定休日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

