

## 水島店【2月1日～2月8日スケジュール】

2022年2月2日更新

	2月1日(火)	2月2日(水)	2月3日(木)	2月4日(金)	2月5日(土)	2月6日(日)	2月7日(月)	2月8日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 原田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 戸木田		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 多田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 森山	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 小林		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 戸木田
12:00	12:15～13:15 スリムアップブレス 戸木田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 戸木田			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 多田	12:15～13:15 腸活ヨガ 原田	12:15～13:15 青中美人ヨガ 小林	12:15～13:15 スタンダード60 原田
13:00								
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 原田	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)小林		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小林	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 小林	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 森山		14:00～15:00 スリムアップブレス 戸木田
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 森山		17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)戸木田	17:30～18:30 スタンダード60 原田	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 森山			17:30～18:30 腸活ヨガ 原田
19:00	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 森山	19:15～20:15 スタンダード60 原田	19:15～20:15 腸活ヨガ 原田	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 森山				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 森山
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 戸木田	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 森山	21:00～22:00 スタンダード60 原田	21:00～22:00 腸活ヨガ 原田				21:00～22:00 SUMO YOGA 森山
22:00								

## 水島店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月9日(水)	2月10日(木)	2月11日(金)	2月12日(土)	2月13日(日)	2月14日(月)	2月15日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 森山		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)小林	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小林			10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 森山
12:00	12:15～13:15 ディープレスヨガ 戸木田		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 小林	12:15～13:15 スタンダード60 戸木田	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 原田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 森山
13:00							
14:00							14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 戸木田
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 腸活ヨガ 原田	17:30～18:30 スタンダード60 原田	17:30～18:30 Beat Drum Diet3.0 二の腰膏中Edition 鳥羽	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 森山	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腰膏中Edition 佐藤		17:30～18:30 青中美人ヨガ 小林
19:00	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)小林	19:15～20:15 腸活ヨガ 原田					19:15～20:15 スタンダード60 戸木田
20:00							
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 原田	21:00～22:00 ダイエットヨガ 小林					21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 小林
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 水島店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月16日(水)	2月17日(木)	2月18日(金)	2月19日(土)	2月20日(日)	2月21日(月)	2月22日(火)	2月23日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 森山		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 佐藤(な)	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 戸木田	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 森山		10:30～11:30 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)戸木田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 小林
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 小林		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 佐藤(な)	14:00～15:00 SUMO YOGA 森山	14:00～15:00 スタンダード60 戸木田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小林	14:00～15:00 スタンダード60 戸木田
15:00								
16:00								15:45～16:45 BEAT CORE HIIT 森山
17:00								
18:00			17:30～18:30 もも尻ヨガティス 多田	17:20～18:30 ティープレスヨガ 戸木田	17:30～18:30 美しい姿勢 アンチエイジングヨガ 小林		17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 森山	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 戸木田
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 戸木田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 小林	19:15～20:15 背中美人ヨガ 小林				19:15～20:15 スタンダード60 森山	
20:00								
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 森山	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 多田	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 小林				21:00～22:00 Sound Feel Yoga 小林	
22:00								

## 水島店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月24日(木)	2月25日(金)	2月26日(土)	2月27日(日)	2月28日(月)
9:00					
10:00					
11:00		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 森山	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 森山	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 小林	
12:00					
13:00					
14:00		12:15～13:15 スタンダード60 小林	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 森山	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 戸木田	
15:00					
16:00					
17:00	17:00～18:30 EXパワーYoga (会員様限定) 鳥羽	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 小林	17:30～18:30 ホットピラティス 多田	14:00～15:00 スリムアッププレス 戸木田	
18:00					
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 戸木田	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 佐藤		15:45～16:45 美しい姿勢 アンチエイジングヨガ 小林	16:45～16:45 スタンダード60 未定
20:00					
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 戸木田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤			
22:00					

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

