

水島店【2月1日～2月8日スケジュール】

2022年2月2日更新

	2月1日(火)	2月2日(水)	2月3日(木)	2月4日(金)	2月5日(土)	2月6日(日)	2月7日(月)	2月8日(火)	
9:00							定 休 日		
10:00									
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 原田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 戸木田		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 多田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 森山	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 小林			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 戸木田
12:00									
13:00	12:15～13:15 スリムアッププレス 戸木田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 戸木田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 多田	12:15～13:15 腸活ヨガ 原田	12:15～13:15 背中美人ヨガ 小林			12:15～13:15 スタンダード60 原田
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 原田	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)小林		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小林	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 小林	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 森山			14:00～15:00 スリムアッププレス 戸木田
15:00									
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 原田	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 森山			
17:00									
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 森山		17:30～18:30 はじめてのハワートガ (会員様限定)戸木田	17:30～18:30 スタンダード60 原田	17:30～18:30 肩こりリラックスヨガ 森山				17:30～18:30 腸活ヨガ 原田
19:00	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 森山	19:15～20:15 スタンダード60 原田	19:15～20:15 腸活ヨガ 原田	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 森山					19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 森山
20:00									
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 戸木田	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 森山	21:00～22:00 スタンダード60 原田	21:00～22:00 腸活ヨガ 原田					21:00～22:00 SUMO YOGA 森山
22:00									

水島店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月9日(水)	2月10日(木)	2月11日(金)	2月12日(土)	2月13日(日)	2月14日(月)	2月15日(火)	
9:00						定 休 日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 森山		10:30～11:30 スタンダード60 戸木田	10:30～11:30 はじめてのハワートガ (会員様限定)小林	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小林			10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 森山
12:00								
13:00	12:15～13:15 ディーププレスヨガ 戸木田		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 小林	12:15～13:15 スタンダード60 戸木田	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 原田			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 森山
14:00			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鳥羽	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 森山	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の贈賞中Edition 佐藤			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 戸木田
15:00								
16:00			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 戸木田	15:45～16:45 スリムアッププレス 戸木田	15:45～16:45 腸活ヨガ 原田			
17:00	17:30～18:30 腸活ヨガ 原田	17:30～18:30 スタンダード60 原田	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の贈賞中Edition 鳥羽	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 森山				17:30～18:30 背中美人ヨガ 小林
18:00								
19:00	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)小林	19:15～20:15 腸活ヨガ 原田						19:15～20:15 スタンダード60 戸木田
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 原田	21:00～22:00 ダイエットヨガ 小林						21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 小林
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



水島店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月16日(水)	2月17日(木)	2月18日(金)	2月19日(土)	2月20日(日)	2月21日(月)	2月22日(火)	2月23日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00									
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 森山		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 佐藤(女)	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 戸木田	10:30～11:30 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 森山			10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)戸木田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 小林
12:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ 小林		12:15～13:15 スタンダード60 戸木田	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)小林	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 森山			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 戸木田	12:15～13:15 背中美人ヨガ 小林
13:00									
14:00	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 小林		14:00～15:00 肩こりリラックスヨガ 佐藤(女)	14:00～15:00 SUMO YOGA 森山	14:00～15:00 スタンダード60 戸木田			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小林	14:00～15:00 スタンダード60 戸木田
15:00									
16:00				15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 戸木田	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 戸木田				15:45～16:30 BEAT GORE HIIT 森山
17:00									
18:00		17:30～18:30 もも尻ヨガティス 多田	17:20～18:30 ディープブレスヨガ 戸木田	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小林				17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 森山	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 戸木田
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 戸木田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 小林	19:15～20:15 背中美人ヨガ 小林				19:15～20:15 スタンダード60 森山		
20:00									
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 森山	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 多田	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 小林				21:00～22:00 Sound Feel Yoga 小林		
22:00									

水島店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月24日(木)	2月25日(金)	2月26日(土)	2月27日(日)	2月28日(月)
9:00					定 休 日
10:00		10:30～11:30 肩こりリラックスヨガ 森山	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 森山	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 小林	
11:00					
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 小林	12:15～13:00 BEAT GORE HIIT 森山	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 戸木田	
13:00					
14:00		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 森山	14:00～15:00 スタンダード60 小林	14:00～15:00 スリムアップブレス 戸木田	
15:00					
16:00			16:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小林	16:45～16:45 スタンダード60 未定	
17:00	17:00～18:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 鳥羽	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 小林	17:30～18:30 ホットピラティス 多田		
18:00					
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 戸木田	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 佐藤			
20:00					
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 戸木田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤			
22:00					

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

