

町田店【2月1日～2月8日スケジュール】

2022年1月27日更新

	2月1日(火)	2月2日(水)	2月3日(木)	2月4日(金)	2月5日(土)	2月6日(日)	2月7日(火)	2月8日(火)	
9:00							定 休 日		
10:00									
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木	10:30～11:30 スタンダード60 堀		10:30～11:30 スリムアッププレス 石川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 坂野	10:30～11:30 ホットピラティス 大村			10:30～11:30 スタンダード60 堀
12:00									
13:00	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)石川	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 鈴木	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 大村	12:15～13:15 スタンダード60 堀			12:15～13:15 属活ヨガ 堀
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 鈴木			14:00～15:10 ディーププレスヨガ 石川	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 坂野	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 大村			14:00～15:00 ダイエットヨガ 石川
15:00									
16:00					15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 大村	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大村			
17:00									
18:00	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 大村	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 鈴木	17:30～18:30 スタンダード60 大村	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 大村	17:30～18:30 スタンダード60 堀				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 鈴木
19:00									
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 堀	19:15～20:25 ディーププレスヨガ 石川	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 鈴木	19:15～20:15 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木					19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 大村
21:00	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 大村	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)鈴木	21:00～22:00 ホットピラティス 大村	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大村					20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 鈴木
22:00									

町田店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月9日(水)	2月10日(木)	2月11日(金)	2月12日(土)	2月13日(日)	2月14日(月)	2月15日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 大村		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 石川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木	10:30～11:30 属活ヨガ 堀		10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木
12:00							
13:00	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)鈴木		12:15～13:15 スタンダード60 堀	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)鈴木	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 大村		12:45～13:45 スタンダード60 堀
14:00				14:00～15:00 ダイエットヨガ 石川	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 大村	14:00～15:00 スタンダード60 堀	
15:00							14:30～15:30 肩コリラックスヨガ 鈴木
16:00			15:45～16:45 ホットピラティス 大村	15:45～16:45 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 大村		
17:00							
18:00	17:30～18:30 スリムアッププレス 石川	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 石川	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 鈴木	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 大村			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石川
19:00							
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 堀	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 石川					19:15～20:15 属活ヨガ 堀
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 石川	21:00～22:00 スタンダード60 堀					21:00～22:00 Sound Feel Yoga 石川
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



町田店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月16日(水)	2月17日(木)	2月18日(金)	2月19日(土)	2月20日(日)	2月21日(月)	2月22日(火)	2月23日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 鈴木		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 大村	10:30～11:30 スタンダード60 堀	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 石川	10:30～11:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 大村
11:00									
12:00	12:15～13:25 ディープブレスヨガ 石川		12:15～13:15 スリムアップブレス 石川	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 鈴木	12:15～13:15 スタンダード60 大村			12:15～13:15 スタンダード60 堀	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 大村
13:00									13:45～14:45 骨盤矯正ヨガ 鈴木
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 鈴木		14:00～15:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 大村	14:00～15:00 腸活ヨガ 大村	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 石川			14:00～15:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)石川	
15:00									
16:00				15:45～16:45 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 鈴木	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 大村				15:30～16:30 スタンダード60 堀
17:00									
18:00		17:30～18:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 大村	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木	17:30～18:30 ホットピラティス 大村				17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木	17:15～18:45 EX/パワーヨガ (会員様限定) 鈴木
19:00	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 大村	19:15～20:15 ダイエットヨガ 石川	19:15～20:15 スタンダード60 堀					19:15～20:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 大村	
20:00									
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 堀	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 大村	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)鈴木					21:00～22:00 肩コリラクゼーション 鈴木	
22:00									

町田店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月24日(木)	2月25日(金)	2月26日(土)	2月27日(日)	2月28日(月)
9:00					定 休 日
10:00		10:30～11:30 スタンダード60 堀	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 大村	10:30～11:30 腸活ヨガ 堀	
11:00					
12:00		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 鈴木	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 石川	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木	
13:00					
14:00		14:00～15:00 腸活ヨガ 堀	13:45～15:15 アドバンス90 (会員様限定) 鈴木	14:00～15:00 スタンダード60 堀	
15:00					
16:00			16:00～17:00 スタンダード60 堀	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)鈴木	
17:00					
18:00	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 鈴木	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 大村	17:45～18:45 肩コリラクゼーション 鈴木		
19:00	19:00～20:10 ディープブレスヨガ 鈴木	19:15～20:15 SUMO YOGA 鈴木			
20:00					
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 堀	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 大村			
22:00					

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
 ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。  
 ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。  
 ※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

