

各務原店【2月1日～2月8日スケジュール】

2022年 1月 16日更新

	2月 1日(火)	2月 2日(水)	2月 3日(木)	2月 4日(金)	2月 5日(土)	2月 6日(日)	2月 7日(月)	2月 8日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 古川	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 西尾		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 小山	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 西尾		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 光田
12:00	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)小山	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 古川		12:15～13:15 スタンダード60 西尾	12:15～13:15 免疫セラピー-ヨガ 光田	12:15～13:15 スリムアッププレス 古川		12:15～13:15 腸活ヨガ 古川
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 古川	14:00～15:00 スタンダード60 西尾		14:00～15:00 スリムアッププレス 古川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山	14:00～15:00 スタンダード60 西尾		14:00～14:45 BEAT GORE HIT 小山
15:00							定 休 日	
16:00					15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 光田		
17:00								
18:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 西尾	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 光田	17:30～18:30 ダイエットヨガ 光田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 光田	17:30～18:30 スタンダード60 古川			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 古川
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 古川	19:15～20:15 スタンダード60 西尾	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 西尾	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 古川			19:15～20:15 スタンダード60 西尾
20:00								
21:00	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 西尾	20:50～21:50 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)光田	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 光田	20:50～21:50 ホットピラティス 光田				20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 西尾
22:00								

各務原店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月 9日(水)	2月 10日(木)	2月 11日(金)	2月 12日(土)	2月 13日(日)	2月 14日(月)	2月 15日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 西尾		10:30～11:30 スリムアッププレス 古川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 古川	10:30～11:30 SUMO YOGA 光田		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 西尾
12:00	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 古川		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 小山	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 西尾	12:15～13:15 スタンダード60 西尾		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 光田
13:00							
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 西尾		14:00～15:00 腸活ヨガ 古川	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 古川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 光田		14:00～15:00 スタンダード60 西尾
15:00						定 休 日	
16:00			15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 小山	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 西尾		
17:00							
18:00	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山	17:30～18:30 スタンダード60 西尾	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 西尾			17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 光田	19:15～20:15 腸活ヨガ 古川	19:00～20:10 ティープレスヨガ 光田	19:00～20:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)光田			19:15～20:15 ダイエットヨガ 光田
20:00							
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 小山	20:50～21:50 BEAT GORE HIT 小山					20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 古川
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



各務原店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月 16日(水)	2月 17日(木)	2月 18日(金)	2月 19日(土)	2月 20日(日)	2月 21日(月)	2月 22日(火)	2月 23日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 西尾		10:30～11:30 ダイエットヨガ 光田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 西尾	10:30～11:30 スタンダード60 古川		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 古川	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 古川
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 古川		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 古川	12:15～13:15 ホットピラティス 光田	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)光田		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 古川	12:15～13:15 スタンダード60 西尾
13:00								
14:00	14:00～15:00 SUMO YOGA 西尾		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 光田	14:00～15:00 スタンダード60 西尾	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 古川		14:00～14:45 BEAT GORE HIIT 小山	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川
15:00								
16:00				15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 古川	15:45～16:55 ディーププレスヨガ 光田			15:45～16:45 復せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田
17:00								
18:00	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 光田	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)小山	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 小山	17:30～18:30 ダイエットヨガ 光田			17:30～18:30 スタンダード60 光田	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 西尾
19:00	19:15～20:15 スリムアッププレス 古川	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山	19:15～20:15 背中美人ヨガ 小山	19:00～20:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川			19:15～20:15 SUMO YOGA 西尾	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田
20:00								
21:00	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 光田	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 西尾	20:50～21:50 スタンダード60 西尾				20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 光田	
22:00								

定休日

各務原店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月 24日(木)	2月 25日(金)	2月 26日(土)	2月 27日(日)	2月 28日(月)
9:00					
10:00		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 光田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 古川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山	
11:00					
12:00		12:15～20:15 スタンダード60 西尾	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 小山	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 西尾	
13:00					
14:00		14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 光田	14:00～15:00 スタンダード60 古川	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 小山	
15:00					
16:00			15:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)光田	15:45～16:45 スタンダード60 西尾	
17:00					
18:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 西尾	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 古川	17:30～18:30 背中美人ヨガ 小山		
19:00			19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 光田		
20:00	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 光田	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 古川			
21:00	20:50～21:50 SUMO YOGA 西尾	20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)小山			
22:00					

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

